

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN (AYAT KURSI)
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DI RUANG DAHLIA RSUD ULIN
BANJARMASIN**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Program Studi S.1 Keperawatan

**OLEH:
MIYA HERIANI
NPM. 1614201210202**

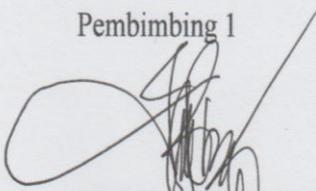
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi) Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin oleh Miya Heriani NPM.1614201210202 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

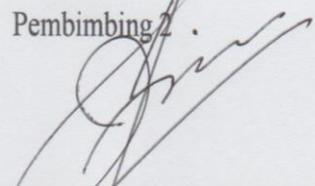
Banjarmasin, 19 Januari 2018

Pembimbing 1



Izma Daud, Ns., M.Kep
NIDN. 1116068402

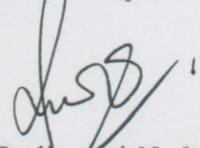
Pembimbing 2



Alfian Mauricefle, S.Sos., MAP
NIDN. 1105117402

Mengetahui,

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

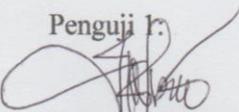
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :
Nama : Miya Heriani
NPM : 1614201210202
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi)
Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien dengan Efusi
Pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 13 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

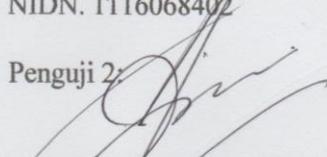
DEWAN PENGUJI

Penguji 1:


Izma Daud, Ns.,M.Kep
NIDN. 1116068402

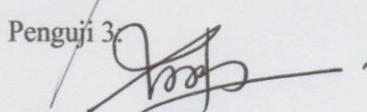
(Anggota)

Penguji 2:


Alfian Mauricefle, S.Sos.,MAP
NIDN. 1105117402

(Pimpinan Sidang)

Penguji 3:


Yurida Olviani, Ns.,M.Kep
NIDN. 1120088301

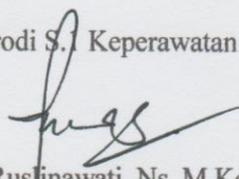
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Januari 2018


Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S. Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Miya Heriani
NPM : 1614201210202
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi)
Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 11 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti jiblanan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000,00 (Dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miya Heriani
NPM : 1614201210202
Prodi : S.1 Keperawatan Ners B
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi) Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin”.

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 11 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Miya Heriani

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Efusi Pleura Di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin” skripsi ini saya susun untuk memenuhi persyaratan kurikulum sarjana strata-1 (S-1) pada jurusan S.1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, sebagai salah satu syarat kelulusan Ujian Akhir Program S.1 Keperawatan.

Penulisan menyadari skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak M. Syafwani, Skp.,M,kes.Sp.Jiwa selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Izma Daud, Ns., M.Kep selaku pembimbing materi.
4. Bapak Alfian Mauricefle, S.Sos., MAP selaku pembimbing penulisan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang banyak memberikan ilmu selama ini..
6. Seluruh Staf perawat ruang perawatan Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin yang telah banyak membantu penulisan dalam melakukan praktik keperawatan di Rumah sakit.

7. Kepada Ayah dan ibu tercinta yang tiada henti mendoakan, memberi semangat, berjuang dan rela berkorban demi kebahagiaan puterinya. Kalian orang tua terhebat di dunia, terimakasih atas semua dukungan moril yang dan material yang tak pernah habisnya pada puterimu ini.
8. Kepada adik penulis terimakasih yang selalu memberi semangat dan dukungan dan segalanya yang telah diberikan.
9. Kepada seluruh keluarga dan saudara-saudara penulisan yang telah banyak memberikan doa dan dukungan semangat baik moril maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan satu Almameter Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
11. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang menyediakan buku yang berkaitan dengan skripsi ini.
12. Perpustakaan Daerah Banjarmasin yang menyediakan buku yang berkaitan dengan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas amal baik mereka. Skripsi ini merupakan usaha yang maksimal dari penulis. Namun dalam Skripsi ini, penulis sangat menyadari masih jauh dari sempurna, masih banyak sekali kekurangan dan kelemahan yang harus diperbaiki lagi baik dari segi penjelasan, teknik penulisan maupun dari tata bahasanya akibat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman dari penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan dengan segala kerendahan hati menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk menambah kesempurnaan dari penulisan Skripsi ini.

Akhirnya, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan berguna dalam menambah wawasan dan keilmuan baik bagi penulis maupun bagi orang lain yang membacanya. dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya bagi kita semua. Atas segala perhatian dan kerjasamanya penulis mengucapkan terimakasih.

Banjarmasin, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Efusi Pleura	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Klasifikasi Efusi Pleura	12
2.1.3 Etiologi	13
2.1.4 Patofisiologi Efusi Pleura	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi pernapasan	15
2.2 Konsep Murottal Al-Quran	17
2.2.1 Definisi Al-Quran	17
2.2.2 Manfaat Mendengarkan Al-Quran	19
2.2.3 Metode Terapi Murottal Al-Quran	20
2.2.4 Lantunan Al-Quran Untuk Kesehatan	24
2.2.5 Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur	28
2.2.6 Kandungan Ayat Kursi Terhadap Kualitas Tidur	31
2.3 Konsep Kualitas Tidur	33
2.3.1 Definisi Tidur	33
2.3.2 Fungsi Tidur	34
2.3.3 Fisiologi Tidur	34
2.3.4 Tahapan Tidur	35

2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Tidur.....	37
2.3.6 Siklus Tidur.....	40
2.3.7 Kebutuhan Tidur. Pada Setiap Tahap Perkembangan.....	41
2.3.8 Gangguan masalah kebutuhan tidur.....	42
2.3.9 Pengaturan Tidur.....	44
2.4 Kerangka Konsep.....	46
2.5 Hipotesis.....	47
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	49
3.2 Definisi Operasional.....	49
3.3 Populasi, Sample, Sampling.....	50
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6 Teknik Pengolahan Data.....	55
3.7 Langkah-Langkah Penelitian.....	56
3.8 Teknik Analisa Data.....	56
3.9 Etika Penelitian.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
4.2 Hasil Penelitian.....	63
4.2.1 Analisa Univariat.....	63
4.2.2 Analisa Bivariat.....	67
4.3 Pembahasan.....	68
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	79
4.5 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	79
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
DAFTAR RUJUKAN.....	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Pada Setiap Tahap Perkembangan Manusia.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index	53
Tabel 4.1 Jumlah Tenaga Kesehatan RSUD Ulin Banjarmasin.....	61
Tabel 4.2 Jumlah Tenaga Kerja di Ruang Paru (Dahlia)	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyakit Penyerta	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Sebelum.....	65
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Sesudah	66
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Murottal Al-Quran.....	67

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Efusi Pleura
- Lampiran 2 Standar Operasional Penelitian Murottal Al-Quran
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 7 Protokol Intervensi
- Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9 Data Responden Penelitian
- Lampiran 10 Data Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Terapi Murottal Al-Quran
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 13 Riwayat Hidup