

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa dari 16 pasien dengan efusi pleura yang dijadikan responden di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin 2018.

5.1.1 Berdasarkan karakteristik umur responden adalah 46-55 tahun (62.5%), jumlah jenis kelamin yang terbanyak adalah laki-laki 10 orang (62.5%), dan jumlah penyakit penyerta yang terbanyak adalah TB paru 12 orang (75.0%).

5.1.2 Kualitas tidur pasien efusi pleura sebelum dilakukan terapi murottal Al-Quran di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar berada pada kategori gangguan tidur sedang (8-14 jam) yaitu berjumlah 11 orang (68.8%).

5.1.3 Kualitas tidur pasien efusi pleura sesudah dilakukan terapi murottal Al-Quran di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar berada pada kategori gangguan tidur ringan (1-7 jam) yaitu berjumlah 15 orang (93.8%).

5.1.4 Ada pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap kualitas tidur pada pasien efusi pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi untuk memperkaya pengetahuan dan literature dalam bidang keperawatan dan sebagai bahan informasi tentang pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap kualitas tidur pasien efusi pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin 2018.

## 5.2.2 Saran Praktis

### 5.2.2.1 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan bagi pasien efusi pleura untuk meningkatkan pengetahuan pasien efusi pleura tentang gangguan tidur dengan terapi murottal Al-Quran.

### 5.2.2.2 Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan Institusi Pendidikan dalam menambah wawasan keilmuan, dan sekaligus pembelajaran tentang kebutuhan dasar manusia khususnya kebutuhan istirahat dan tidur.

### 5.2.2.3 Bagi Keluarga

Sebagai bahan masukan kepada keluarga untuk memberikan dukungan secara emosional, instrumental, informasi, dan penghargaan yang baik terhadap anggota keluarganya yang menderita efusi pleura.

### 5.2.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi untuk peneliti yang ingin mengembangkan ilmu keperawatan respiratori secara luas dan disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas tidur seperti penyakit, medikasi, nutrisi, dan faktor lingkungan.

### 5.2.2.5 Bagi Pasien (Reponden)

Sebagai bahan masukan kepada pasien efusi pleura tentang pentingnya memenuhi kebutuhan tidur untuk mencapai kualitas tidur yang baik yang diharapkan. Dan mengingat manfaat murottal Al-Quran sangat baik sehingga bisa dijadikan sebagai metode untuk memulai tidur sehingga dapat

dijadikan tindakan mandiri bagi pasien efusi pleura yang mengalami gangguan tidur.