

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan kepada 74 orang keluarga pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan maka disimpulkan:

- 5.1.1 Pemberdayaan keluarga pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan sebagian besar dengan kategori cukup sebesar 90,5%.
- 5.1.2 Tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan sebagian besar dengan kategori tinggi sebesar 78,4%.
- 5.1.3 Ada hubungan pemberdayaan keluarga dengan tingkat kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi keluarga pasien skizofrenia

Keluarga diharapkan dapat lebih memperhatikan pasien skizofrenia agar mencegah terjadinya kekambuhan pasien skizofrenia terutama melalui mengikutsertakan pasien dalam pengambilan keputusan, membantu pasien untuk beradaptasi dengan lingkungan sekitar dengan cara mengajak bersilaturahmi dengan tetangga.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum

Perlunya dilaksanakan dan diprogramkan jadwal kegiatan pendidikan kesehatan pada keluarga tentang pemberdayaan keluarga khususnya informasi mengenai cara atau proses pengambilan keputusan dalam keluarga yang melibatkan pasien skizofrenia.

5.2.3 Bagi perguruan tinggi

Institusi pendidikan sebagai bahan acuan dan referensi penelitian untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam pencegahan kekambuhan penyakit skizofrenia.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai tingkat kekambuhan pasien skizofrenia dengan variabel lain misalnya variabel kepatuhan konsumsi obat dan peran petugas kesehatan.