

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan proses pengolahan data pada penelitian yang dilaksanakan dari 22 Desember-5 Januari 2018 mengenai Hubungan Motivasi Keluarga Dengan Kedisiplinan Pasien GGK Menjalani HD Sesuai Jadwal Di Rumah Sakit Ulin Banjarmasin Tahun 2017. Dari 84 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Hasil penelitian bahwa Motivasi keluarga di Ruang HD RSUD Ulin Banjarmasin pada klien terbanyak adalah sedang dengan jumlah 59 orang (81.0%).

5.1.2 Hasil penelitian bahwa Kedisiplinan Pasien GGK Menjalani HD Sesuai Jadwal di Ruang HD Ulin Banjarmasin terbanyak yaitu sedang dengan jumlah 49 orang (58.3%).

5.1.3 Terdapat hubungan signifikan yang kuat antara Motivasi Keluarga Dengan Kedisiplinan Pasien GGK Menjalani Hemodialisa Sesuai Jadwal di Rumah Sakit Ulin Banjarmasin dengan nilai uji Spearman Rank yaitu  $p=0,000$  serta nilai korelasi sebesar 0,743.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi pasien Gagal Ginjal Kronis**

Bagi penderita Gagal Ginjal Kronik diharapkan dapat memahami pentingnya melakukan kedisiplinan menjalani HD sesuai jadwal yang baik dan sesuai dengan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan serta pentingnya peran dan motivasi keluarga dalam kedisiplinan tersebut agar status kesehatan penderita GGK dapat optimal dan kualitas hidup penderita GGK lebih baik.

### **5.2.2 Bagi anggota keluarga ataupun masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada keluarga bahwa pentingnya memberikan dukungan dan motivasi kepada anggota keluarga yang menderita penyakit khususnya GGK agar dapat melakukan kedisiplinan dalam menjalani Hemodialisa dengan teratur guna meningkatkan kualitas hidupnya.

### **5.2.3 Bagi pihak kesehatan seperti rumah sakit khususnya ruang Hemodialisa.**

Berdasarkan hasil penelitian ini yang menyebutkan bahwa ada hubungan antara motivasi keluarga dengan kedisiplinan pasien GGK menjalani HD sesuai jadwal, maka diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bahwa pentingnya motivasi keluarga bagi pasien GGK untuk meningkatkan kedisiplinan pasien GGK menjalani HD sesuai jadwal.

### **5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya yang berminat dengan topik yang serupa**

Mempertimbangkan adanya keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, dibutuhkan penelitian lain yang lebih mendalam untuk memperkaya hasil penelitian. Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan pendekatan kuantitatif diharapkan memperhatikan variabel-variabel yang akan menjadi faktor yang mempengaruhi kedisiplinan seperti, usia, jenis kelamin, lama menderita penyakit GGK.