

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG *METODE AMENORE*
LAKTASI (MAL) DENGAN AKTIVITAS SEKSUAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALALAK SELATAN KOTA BANJARMASIN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

**OLEH :
NAFISAH
NIM : 1614201210208**

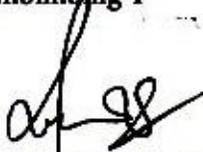
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)* dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017 oleh Nafisah, NPM 1614201210208 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1



Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep
NIDN. 1107097801

Pembimbing 2



Zaiyidah Fathony, S.ST., M.Keb
NIDN. 1111017901

Mengetahui,
Kaprod (S1) Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

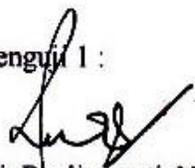
Skripsi ini Oleh

Nama : Nafisah
NPM : 1614201210208
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)* dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin

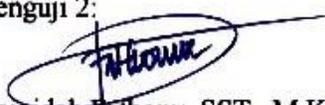
Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 15 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

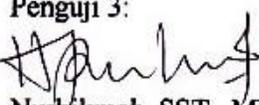
Penguji 1 :


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1107097801

Penguji 2:


Zaiyidah Pathony, SST., M.Keb (Anggota)
NIDN. 1111017901

Penguji 3:

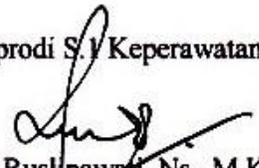

Nurhikmah, SST., MPH (Anggota)
NIDN. 1121047101

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 24 Januari 2018


Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

M. Syaifwani, SKp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nafisah
NPM : 1614201210208
Prodi : S1 Keperawatan
Judul skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)* dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 17 Oktober 2017

Saya yang menyatakan,



(Nafisah)

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya.
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidandengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nafisah
NPM : 1614201210208
Prodi : S1 Keperawatan
Judul karya : Skripsi

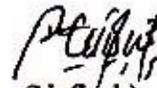
Sebagai civitas akademika Stikes Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)* dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini, maka Stikes Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 17 Oktober 2017

Saya yang menyatakan,


(Nafisah)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, 15 Januari 2018

Nafisah

NPM : 1614201210208

**Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)*
dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota
Banjarmasin**

ABSTRAK

Sebagian besar ibu nifas masih menganggap MAL bukanlah kontrasepsi yang dapat digunakan pasca melahirkan. Pengetahuan dan pemahaman yang minim tentang keuntungan yang dapat dirasakan pada penggunaan metode ini. Sehingga jika mereka belum menggunakan KB efektif mereka menganggap bahwa mereka belum menggunakan kontrasepsi. Hal inilah yang menyebabkan hubungan seksual tidak mereka lakukan jika belum menggunakan KB efektif. Mereka akan melakukan hubungan seksual jika telah menggunakan salah satu kontrasepsi efektif yang menyebabkan *Metode Amenore Laktasi* gagal mereka lakukan.

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang MAL dengan aktivitas seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas di Puskesmas Alalak Selatan. Sampel diambil dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 41 orang. Data penelitian diperoleh dari lembar kuesioner untuk mengetahui variabel pengetahuan ibu nifas tentang MAL dan aktivitas seksual, data dianalisa melalui uji statistik *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden dengan pengetahuan tentang MAL kategori cukup sebanyak 22 orang (53,7,2%) dan aktivitas seksual ibu nifas kategori rendah sebanyak 24 orang (58,5%). Berdasarkan analisis bivariat menunjukkan ada antara pengetahuan ibu nifas tentang MAL dengan aktivitas seksual dengan nilai $p = 0,006$.

Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga bidan untuk lebih aktif dalam memberikan penyuluhan kesehatan sehingga pengetahuan ibu nifas menjadi lebih baik tentang penggunaan kontrasepsi MAL dan aktivitas seksual ibu nifas.

Kata Kunci : pengetahuan ibu nifas tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)*,
aktivitas seksual

Daftar Rujukan : 40 (2001-2017)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohim

Alhamdulillahirobbilalamin, Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Metode Amenore Laktasi (MAL)* dengan Aktivitas Seksual di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2017”.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini sebagai salah satu langkah dalam menyelesaikan pendidikan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Program Studi S1 Keperawatan Ners B. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairudin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M.Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Sekaligus selaku Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam hal materi.
4. Ibu Zaiyidah Fathony, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam hal metodologi penelitian.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
6. Bapak Sugeng Riyanto, SKM, M.Ked.Trop yang telah memberikan saran dan dukungannya kepada penulis.
7. Orang tua, anak dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun materil dan doanya.

8. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak ditemui adanya kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi saya untuk dilanjutkan ke pelaksanaan penelitian. Sekian dan terima kasih.

Banjarmasin, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.5 Penelitian lain terkait.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.2 Konsep Kontrasepsi	15
2.3 Konsep Post Partum	19
2.4 Konsep Seksualitas	20
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	31
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	32
2.7 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	37
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	42
3.7 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
4.4 Implikasi Penelitian Dalam Keperawatan.....	68

BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran.....	70

Daftar Rujukan
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional	34
3.2	Kisi-kisi kuesioner variabel pengetahuan ibu nifas tentang MAL	40
4.1	Denah Puskesmas Alalak Selatan	50
4.2	Ketenagakerjaan Puskesmas Alalak Selatan	51
4.3	Usia Responden.....	52
4.4	Pendidikan Responden	52
4.5	Pekerjaan Responden	53
4.6	Informasi tentang Metode Amenore Laktasi untuk responden	53
4.7	Sumber Informasi Responden	54
4.8	Penggunaan MAL	54
4.9	Pengetahuan Ibu nifas tentang MAL.....	55
4.10	Pengetahuan Ibu nifas tentang MAL berdasarkan Penggunaan MAL	56
4.11	Aktivitas Seksual Ibu Nifas.....	56
4.12	Hubungan antara Pengetahuan Ibu Nifas tentang <i>Metode Amenore Laktasi (MAL)</i> dengan Aktivitas Seksual	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skema Kerangka Teori Penelitian.....	31
2.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian	32
4.1 Denah Puskesmas Alalak Selatan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Permohonan Bimbingan Skripsi
Lampiran	2	Surat Rekomendasi Pelaksanaan Pendataan/Penelitian/Survey Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Banjarmasin
Lampiran	3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Alalak Selatan
Lampiran	4	Surat Permohonan Izin Uji Valid Puskesmas Alalak Tengah
Lampiran	5	Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Alalak Selatan
Lampiran	6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran	7	Kuesioner Penelitian
Lampiran	8	Surat Telah Melaksanakan Uji Valid Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah
Lampiran	9	Surat Telah melaksanakan Penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan
Lampiran	10	Lembar Konsultasi Skripsi Penelitian
Lampiran	11	ETHICAL CLEARANCE dari Komisi Etik Penelitian
Lampiran	12	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian
Lampiran	13	Hasil SPSS Data Penelitian
Lampiran	14	Data Hasil Kuesioner Responden
Lampiran	15	Foto Kegiatan Penelitian