

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengetahuan keluarga klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan paling banyak kategori cukup sebanyak (48,8%).
- 5.1.2 Penghasilan keluarga klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan paling banyak kategori sedang sebanyak (41,9%).
- 5.1.3 Beban keluarga dalam merawat klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan paling banyak kategori rendah sebanyak (39,5%).
- 5.1.4 Ada hubungan pengetahuan dengan beban keluarga dalam merawat klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan.
- 5.1.5 Ada hubungan penghasilan dengan beban keluarga dalam merawat klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Profesi Perawat**

Perlunya peranan petugas kesehatan untuk selalu memberikan informasi kesehatan tentang pengetahuan keluarga terhadap beban keluarga

##### **5.2.2 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diketahui bahwa dari responden yang dijadikan sampel sebagian besar masih belum pernah memiliki pengalaman rawat inap di pelayanan kesehatan jiwa. Oleh karenanya disarankan bagi manajemen Rumah Sakit Jiwa untuk meningkatkan layanan pendidikan kesehatan

terkait pentingnya rawat inap pasien kepada keluarga klien skizofrenia. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara memberikan pemahaman kepada keluarga terkait pentingnya intensifitas pantauan klien skizofrenia.

#### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Pada penelitian ini dapat memberikan kontribusi bidang akademik khususnya terkait jalan masalah kesehatan jiwa. Hal tersebut dapat dilakukan dengan memperkuat kerjasama institusi pendidikan dengan rumah sakit, pemerintah dan dinas-dinas terkait.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat masih banyaknya faktor lain yang mempengaruhi beban keluarga dalam memberikan layanan kesehatan pada klien skizofrenia, disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait faktor beban keluarga dalam memberikan layanan kesehatan jiwa. Sehingga akan didapatkan literature ilmiah yang lebih beragam.