

**PENGARUH MENDENGARKAN AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIKA TEKANAN DARAH
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD ULIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh:
HANIFAH MUSLIMAH
NPM. 1614201120558**

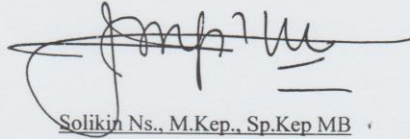
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Mendengarkan Musik Instrumental Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada pada Pasien Penyakit jantung Koroner di RSUD Ulin oleh Muhammad Riswan Hidayat, NPM: 1614201120550 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 28 Juni 2018

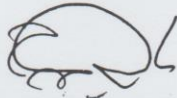
Pembimbing 1



Solikin Ns., M.Kep., Sp.Kep MB

NIDN. 1129077901

Pembimbing 2

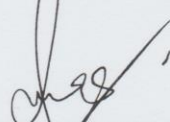


Syamsul Firdaus SKp., M.Kes

NIDN. 0423096601

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati Ns., M.Kep

NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Hanifah Muslimah

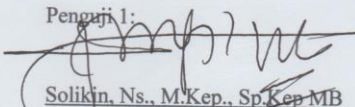
NPM : 1614201120558

Judul Skripsi : Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Perubahan Hemodinamika Tekanan Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Ulin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep MB
NIDN: 1129077901

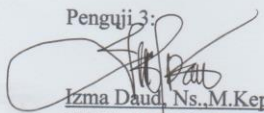
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIDN: 0423096601

(Anggota)

Penguji 3:


Izma Daud, Ns., M.Kep
NIDN: 116068402

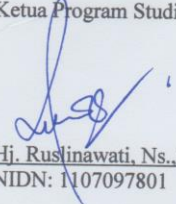
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 13 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 4110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HANIFAH MUSLIMAH

NPM : 1614201120558

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan flagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : 23 Maret 2018

Yang Menyatakan,



HANIFAH MUSLIMAH

NPM. 1614201120558

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HANIFAH MUSLIMAH

NPM : 1614201120558

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Hemodinamika Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Ulin"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hakcipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan) pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Banjarmasin,

Pada Tanggal : 5 Juli 2018



Yang Menyatakan,

HANIFAH MUSLIMAH

NPM. 1614201120558

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2 Juli 2018

**Hanifah Muslimah
1614201120558**

Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Perubahan Hemodinamika Tekanan Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Ulin

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner yaitu penyakit yang menyerang organ jantung akibat suplai oksigen kurang akibatnya peningkatan tekanan darah dan beban kerja jantung. Murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori dan mampu mempengaruhi hemodinamika. Untuk mengetahui pengaruh mendengarkan Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap hemodinamika tekanan darah pada pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Ulin. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Eksperiment the Time Series Design* dengan teknik *porpusive sampling* dengan sampel sebanyak 15 orang dan menggunakan uji *Paired T-Test* untuk menguji beda mean dari 2 hasil pengukuran pada kelompok yang sama.

Sebelum dan sesudah mendengarkan Murottal Surah Ar-Rahman terdapat hemodinamika tekanan darah pada pasien PJK di RSUD Ulin, dilihat dari *mean sistol* (124,20-121,53) dan *mean diastol* (84,47-84,47) . Hasil uji statistik didapatkan nilai sistol 0,024 dan diastol 0,039 yang berarti *p-value* < 0,05, sehingga dapat disimpulkan mendengarkan murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dapat mempengaruhi hemodinamika tekanan darah pada pasien PJK.

Kata Kunci: PJK, Hemodinamika (Tekanan darah), Terapi Murottal

Daftar Rujukan: 38 (2008-2017)

**NURSING STUDY PROGRAMS S.1
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE**

**Thesis, July 2, 2018
Hanifah Muslimah
1614201120558**

The Influence of Listening to Al-Qur'an Surah Ar-Rahman on Changes of Blood Pressure Hemodynamics on Coronary Heart Disease Patients at Ulin Hospital

Abstract

Coronary Heart Disease is a disease that attacks the heart organ due to oxygen supply is less consequent increase in blood pressure and heart workload. Murottal is a recording of the Qur'anic voice that is echoed by a qori and capable of influencing hemodynamics. To know the effect of listening to Al-Qur'an sura Ar-Rahman against blood pressure hemodynamics in patients Coronary Heart Disease At Ulin Hospital. This research is a quantitative research with Quasi Experiment the Time Series Design design with purposive sampling technique with 15 samples and using Paired T-Test to test the mean difference of 2 measurements in the same group.

Before and after listening to Murottal Surah Ar-Rahman there was blood pressure hemodynamics in CHD patients at Ulin Hospital, seen from mean systole (124,20-121,53) and diastolic mean (84,47-84,47). The result of the statistical test obtained systol value 0,024 and diastol 0,039 meaning p-value <0,05, so it can be concluded listening murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman can influence blood pressure hemodynamics in CHD patient.

Keywords: CHD, hemodynamics (blood pressure), Murottal therapy

Reference List: 38 (2008-2017)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep MB, selaku Kaprodi Magister Ilmu Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Banjarmasin sekaligus sebagai pembimbing satu yang telah memfasilitasi jalannya penyusunan proposal penelitian serta telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan proposal ini.
5. Bapak Syamsul Firdaus SKp., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Poli Teknik Kesehatan Banjarmasin sekaligus sebagai pembimbing dua yang telah memfasilitasi jalannya penyusunan proposal penelitian serta telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan proposal ini
6. Ibu Izma Daud, Ns., M.Kep selaku penguji tiga dan dosen S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Direktur RSUD Ulin Banjarmasin dan seluruh jajarannya yang telah memberikan ijin tempat penelitian.
9. Ayahanda Hasan Basri dan Ibunda Uswatun Hasanah, serta Adik saya M. Hafidz Ansyari Ramadhan yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi yang tak terhingga serta pengorbanan baik materil, maupun non materil dengan penuh keikhlasan dan selalu mendoakan dengan penuh ketulusan mulai mengawali studi sampai tahap akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

10. Kepada responden dan keluarga responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Kepada Muriani dan Riswan Hidayat selaku teman sepayung yang selalu membantu, tempat bertukar pikiran dan memberikan solusi yang tak terhingga dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Kepada teman-teman yang saya cinta dan sayang karna Allah serta dipertemukan dan disatukan karna Allah. Kepada Tri Puspa wangi, Niken Indah, Yenny Warnida, Nadiya Pebriyana, Raudatus Salehah, Mulyati Lestari, Noor Latifah Sari Handayani, Sarvia, dan Jessy Shavilla yang telah membantu dan memberi semangat serta menghibur dalam pembuatan proposal ini.
13. Teman-teman mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selalu memberikan semangat.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, 5 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.3.1 Tujuan Umum	12
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.5 Penelitian Terkait	14
BAB II TINJAUAN TEORITIS	16
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	16
2.1.1 Pengertian Penyakit Jantung Koroner	16
2.1.2 Anatomi Fisiologi Pembuluh Darah Koroner	17
2.1.3 Jenis-jenis Penyakit Jantung Koroner	23
2.1.4 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	26
2.1.5 Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner	27
2.1.6 Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	28
2.1.7 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	38
2.1.8 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner.....	40
2.1.9 Tanda dan Gejala Penyakit Jantung Koroner.....	44
2.1.10 Diagnosa Penyakit Jantung Koroner	44
2.1.11 Tatalaksana Penyakit Jantung Koroner	46
2.2 Konsep Hemodinamika.....	51
2.2.1 Definisi Hemodinamika	51
2.2.2 Pengaturan Hemodinamika	56
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hemodinamika.....	58
2.2.4 Komponen Penilaian Hemodinamika	61
2.2.5 Tekanan Darah	66

2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	69
2.3 Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an	70
2.3.1 Pengertian Al-Qur'an	70
2.3.2 Pengertian Murottal Al-Qur'an	73
2.3.3 Murottal Surah Ar-rahman	74
2.3.4 Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an	76
2.3.5 Fisiologi Mendengarkan Ayat-ayat Al-Qur'an	80
2.3.6 Terapi Mendengarkan Murottal di Bidang Teknologi	82
2.3.7 Sudut Pandang Manfaat yang Bernilai Ekonomis.....	85
2.3.8 Lantunan Al-Qur'an Untuk Kesehatan	85
2.4 Kerangka Konsep	88
2.5 Hipotesis.....	89
BAB III METODE PENELITIAN.....	90
3.1 Desain Penelitian.....	90
3.2 Variabel dan Definisi Operasional	91
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	94
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	96
3.5 Alat Pengumpulan Data	97
3.6 Teknik Pengambilan Data	98
3.7 Teknik Pengolahan Data	100
3.8 Teknik Analisa Data.....	101
3.9 Etika Penelitian	102
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	103
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	103
4.2 Analisis Univariat	106
4.3 Analisis Bivariat.....	109
4.4 Pembahasan	110
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	121
4.6 Implikasi Keperawatan.....	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1 Kesimpulan	123
5.2 Saran.....	123

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	97
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan Umur.....	106
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	107
Tabel 4.3 Klasifikasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Murottal ...	108
Tabel 4.4 Tingkat Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Murottal.....	109
Tabel 4.5 Hasil Uji Paired T-Test Sistol	110
Tabel 4.7 Hasil Uji Paired T-Test Diastol	110

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1.Fisiologi Mendengarkan Ayat-Ayat Al-Qur'an	83
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	90

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Desain percobaan deret waktu	91

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden.
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*).
- Lampiran 4. Lembar Observasi.
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi.
- Lampiran 7. Permohonan Bimbingan Skripsi.
- Lampiran 8. Kalender Pembuatan Skripsi
- Lampiran 9. Pengambilan Data sebagai Studi Pendahuluan RSUD Ulin.
- Lampiran 10. Pengambilan Data sebagai Studi Pendahuluan Kesbangpol Kota.
- Lampiran 11. Surat Pengantar RSUD Ulin.
- Lampiran 13. Surat keterangan Kelayakan Etik Penelitian RSUD Ulin.
- Lampiran 14. Frekuensi
- Lampiran 15. Uji Normalitas
- Lampiran 16. Uji T-Test Sistol
- Lampiran 17. Uji T-Test Diastol