

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1. Karakteristik responden berdasarkan umur untuk penderita penyakit jantung koroner terbanyak adalah >50 tahun
- 5.1.2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin untuk penderita penyakit jantung koroner terbanyak adalah laki-laki
- 5.1.3. Hemodinamika tekanan darah sistol sebelum dengan *mean* 125,20 yang berada dalam kategori prahipertensi dan hemodinamika tekanan darah diastole sebelum dengan *mean* 86,74 dalam kategori prahipertensi.
- 5.1.4. Hemodinamika tekanan darah sistol sesudah dengan *mean* 121,53 yang berada dalam kategori prahipertensi dan hemodinamika tekanan darah distol sesudah dengan *mean* 84,87 dalam kategori prahipertensi.
- 5.1.5. Ada pengaruh mendengarkan Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap hemodinamika tekanan darah pada pasien penyakit jantung koroner di RSUD Ulin tahun 2018 dengan nilai *p value* 0,039.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan:

5.2.1. Bagi responden

Memberikan informasi tambahan yang berkaitan menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk menstabilkan hemodinamika tekanan darah pada pasien Penyakit Jantung Koroner

5.2.2. Bagi rumah sakit

Manajemen nyeri non farmakologi dalam penelitian ini yaitu Terapi Mendengarkan Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat diterapkan dalam menstabilkan hemodinamika tekanan darah terutama pada pasien PJK dalam pelayanan asuhan keperawatan di Rumah Sakit , misalnya membuat program tentang manajemen relaksasi yang bersifat spiritual dengan tujuan merelaksasi pendengarnya yang salah satunya bagi penderita

Penyakit Jantung Koroner dapat menstabilkan hemodinamika tekanan darah dengan membuat SOP sesuai dengan standar Rumah Sakit serta melakukan sosialisasi terkait hasil penelitian, karena selain terbukti efektif dalam menstabilkan hemodinamika tekanan darah juga tidak sulit pengerjaannya dan tidak memakan biaya dalam pengerjaannya.

5.2.3. Bagi instituti pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan sumber data yang baru bagi peneliti yang lain yang ingin meneliti lebih lanjut tentang pengaruh mendengarkan Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap perubahan hemodinamika tekanan darah pada pasien Penyakit Jantung Koroner..

5.2.4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengkombinasikan keefektifan terapi murottal dengan terapi farmakologi terhadap perubahan hemodinamika tekanan darah agar dapat stabil pada pasien PJK. Dan disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti keseluruhan hemidinamika pada pasien Penyakit Jantung Koroner.