

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat Ketergantungan Pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan sebagian besar pada kategori mandiri 16 orang (47 %).
- 5.1.2 Lama mengalami gangguan jiwa pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan sebagian besar pada kategori gangguan jiwa >10 tahun yaitu 15 orang (44%).
- 5.1.3 Beban keluarga dalam merawat pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan sebagian besar pada kategori ringan yaitu 17 orang (50 %).
- 5.1.4 Ada hubungan tingkat ketergantungan dengan beban keluarga dalam merawat pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan.
- 5.1.5 Ada hubungan lama mengalami gangguan jiwa dengan beban keluarga dalam merawat pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Provinsi Kalimantan Selatan

5.2 Saran

- 5.2.1 Keluarga
Keluarga diharapkan terus berperan aktif dalam meningkatkan kemandirian pasien dalam hal aktifitas sehari-hari.
- 5.2.2 Pendidikan
Penelitian ini digunakan untuk meningkatkan kemampuan keperawatan jiwa dan menerapkan ilmu yang didapat.
- 5.2.3 Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum
Penelitian ini dapat dijadikan salah satu masukan untuk mengembangkan pelayanan keperawatan khususnya kemampuan

akan aktivitas sehari-hari dengan cara memberikan latihan atau terapi yang mendukung kemandirian pasien.

5.2.4 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti variabel berbeda yang berhubungan dengan beban keluarga seperti pengalaman putus obat pada pasien.