

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
METODE *PEER GROUP* TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 5 BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
RIZQA HADIYATI
NPM.1614201120510

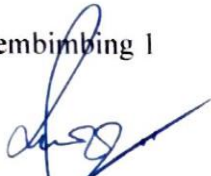
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Peer Group* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri di SMA Negeri 5 Banjarmasin oleh Rizqa Hadiyati, NPM 1614201120510, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program S.I Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

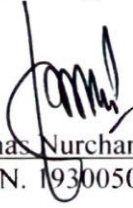
Banjamasin, 5 Juni 2018

Pembimbing 1



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

Pembimbing 2



Domas Nurchandra Pramudianti, M. Keb
NIDN. 193005017

Mengetahui

Ketua Program Studi S.I Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Rizqa Hadiyati
NPM : 1614201120510
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Peer Group*
Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri di SMA
Negeri 5 Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 29 Juni 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:

Domas Nurhendra Pramudianti, M.Keb
NIDN. 193905017

(Anggota)

Penguji 3:

Yuliani Budiarti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 112407770

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 9 Juli 2018

Mengetahui
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwan, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S.1
Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rizqa Hadiyati
NPM : 1614201120510
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Peer Group Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber-sumbernya yang dikutip/ dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal skripsi ini bukan hasil karya cipta atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menrima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU no. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : Februari 2018

Saya yang menyatakan,



Rizqa Hadiyati

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam Pasal NO.25 (2) terbukti merupakan jiblanan di pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizqa Hadiyati
NPM : 1614201120510
Program Studi : S1 Keperawatan A
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Peer Group Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Banjarmasin”.

Dengan adanya **Hak Bebas Royalti** ini, maka Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Januari 2017

Saya yang menyatakan,



(Rizqa Hadiyati)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juni 2018

**Rizqa Hadiyati
1614201120510**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan metode *Peer Group* Terhadap
Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri di SMA Negeri 5 Banjarmasin**

Abstrak

Menurut WHO perempuan jarang memperhatikan kebersihan organ genitalia eksternanya. Infeksi vagina setiap tahunnya menyerang perempuan di dunia 10-15% dari 100 juta. Masalah remaja pada organ reproduksinya kurang mendapat perhatian karena umur relatif muda. Kurangnya menjaga kebersihan organ genitalia eksternal mengakibatkan beberapa penyakit kelamin seperti keputihan.

Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *peer group* tentang perilaku *personal hygiene* remaja putri di SMA Negeri 5 Banjarmasin.

Metode penelitian dengan *Quasi Eksperimen pre-post with control group design*. Populasi sampel siswi kelas X dan XI sebanyak 30 orang. Teknik menggunakan *Non Probability Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*, pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan *peer group* terhadap perilaku *personal hygiene* dilihat dari mean 8,00 dengan p-Value = 0,001 terdapat pengaruh pada kelompok intervensi. Sedangkan kelompok kontrol dilihat dari mean 5,63 dengan P-Value = 0,280 tidak ada pengaruh perilaku *personal hygiene*.

Hasil penelitian dapat menambah wawasan dan pembuktian bahwa *peer group* dapat meningkatkan perilaku *personal hygiene*.

Kata kunci: *Peer Group*, Perilaku, *Personal Hygiene*

Daftar Rujukan: 42 (2010-2018)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan metode *Peer Group* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri di SMA Negeri 5 Banjarmasin”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M Syafwani, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp.Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing materi telah yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Domas Nurchandra Pramudianti, M.Keb, pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yuliani Budiarti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat Penguji III seminar hasil.

6. Ayahanda H. M. Rasyidi, S.Ag (Alm) dan Ibunda Hj. Aminah, S.Ag yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin untuk mencapai cita-cita.
7. Sahabat karib Nisfi Izzatul Yazidah dan Nurfah yang telah memberi semangat tanpa henti pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kekasih Satriyo Kalingga yang telah memberikan dukungan dan semangat tanpa henti pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepala sekolah SMA Negeri 5 Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam skripsi ini.
11. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
12. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas A dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Penelitian Terkait	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	9
2.2 Konsep Teman Sebaya (<i>Peer Group</i>).....	16
2.3 Konsep Perilaku	21
2.4 Konsep Remaja	24
2.5 Konsep Kesehatan Reproduksi Remaja	34
2.6 Konsep Personal Hygiene	35
2.7 Kerangka Konsep.....	44
2.8 Hipotesis	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
3.2 Definisi Operasional	46
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Jenis Data dan Sumber Data	49
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen.....	51
3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	54
3.9 Etika Penelitian	56

BAB 4 PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Karakteristik Responden.....	60
4.3 Analisa Data.....	61
4.4 Pembahasan	64
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	80
4.6 Implikasi Hasil dalam Penelitian	80
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83
 DAFTAR RUJUKAN	 85
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	52
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Kuesioner	53
Tabel 3.4 Kalsifikasi Nilai Perilaku Personal Hygiene.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur	60
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Kelas	61
Tabel 4.3 Perilaku Personal Hygiene Sebelum diberikan Perlakuan.....	62
Tabel 4.4 Perilaku Personal Hygiene Sesudah diberikan Perlakuan.....	62
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Peer Group	63

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Konsep	43
Skema 3.1 Penelitian Quasi Eksmerimen Pre-Post With Control.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Penelitian dari SMA Negeri 5 Banjarmasin
- Lampiran 7 Surat Permohonan Sebagai Penguji Sidang Proposal
- Lampiran 8 Surat Permohonan Sebagai Penguji Seminar Hasil Skripsi
- Lampiran 9 Sertifikat Kode Etik
- Lampiran 10 Waktu Penelitian
- Lampiran 11 Permohonan Responden
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 13 Lembar Kuesioner
- Lampiran 14 SOP Peer Group
- Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 16 Leaflet Personal Hygiene
- Lampiran 17 Hasil Output Uji Validitas
- Lampiran 18 Hasil Output Uji Wilcoxon
- Lampiran 19 Nilai pre-post kelompok intervensi dan kontrol
- Lampiran 20 Riwayat Hidup Peneliti