

HUBUNGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA FASE INFLAMASI PADA
PASIEN *POST OPERASI APPENDIKTOMI* DI RUANG
BEDAH RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
MUHAMAD FITRIADI
NPM.1614201120506

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien *Post Operasi* Appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh Muhamad Fitriadi, NPM. 1614201120506, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2018

Pembimbing 1



Alit Suwandewi, Ns.,M.Kep
NIDN. 1102058802

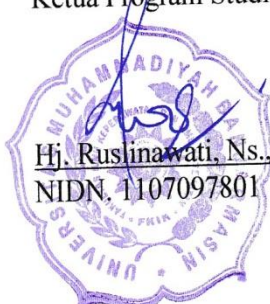
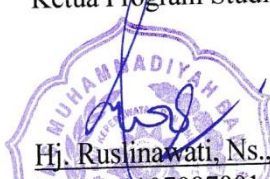
Pembimbing 2



Sukarlan, SKM.,M.Kes
NIDK. 8815260017

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

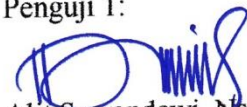
Skripsi ini oleh:

Nama : Muhamad Fitriadi
NPM : 1614201120506
Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien *Post* Operasi Appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 09 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

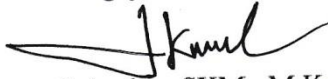
Penguji 1:



Alit Suwandewi, Ns., M.Kep
NIDN: 1102058802

(Pimpinan Sidang)

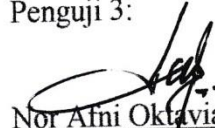
Penguji 2:



Sukarlan, SKM., M.Kes
NIDK: 8815260017

(Anggota)

Penguji 3:



Nor Afni Oktavia, Ns., M.Kep
NIDN: 1101059001

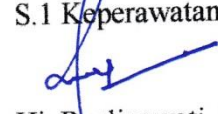
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 16 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Fitriadi

NPM : 1614201120506

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien *Post Operasi* Appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) Dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 5 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Muhamad Fitriadi

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana paling lama dua tahun/ atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Fitriadi
NPM : 1614201120506
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien *Post Operasi Appendiktomi* di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”.

Dengan adanya **Hak Bebas Royalti** ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan mempertimbangkan dan mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai hak pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Banjarmasin
Tanggal : 5 Juli 2018

Saya yang menyatakan

(Muhamad Fitriadi)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Juli 2018

Muhamad Fitriadi

1614201120506

Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien *Post Operasi Appendiktomi* di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Abstrak

Appendiktomi adalah pembedahan untuk mengangkat appendix yang telah meradang. Masalah yang sering terjadi adalah lamanya penyembuhan luka pada pasien paska appendiktomi. Satu penyebabnya adalah mobilisasi dini, yaitu merupakan kebijaksanaan untuk secepat mungkin membimbing penderita keluar dari tempat tidurnya dan berjalan. Sebenarnya mobilisasi dini yang dilakukan dengan segera tahap demi tahap akan memperlancar sirkulasi darah sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka *post operasi* appendiktomi.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan pelaksanaan mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka fase inflamasi pada pasien *post operasi* appendiktomi di ruang bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Metode penelitian ini adalah noneksperimental yang bersifat deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional* menggunakan teknik *Accidental Sampling* didapatkan 15 responden. Analisis penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman rank* dengan nilai kemaknaan $p < \alpha$ (0,05).

Hasil penelitian menggunakan uji statistik *Spearman Rank* didapatkan nilai signifikan $p\text{-value } 0,001 < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pelaksanaan mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka fase inflamasi pada pasien *post operasi* appendiktomi di ruang bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Kesimpulannya bahwa mobilisasi dini yang dilakukan dengan segera tahap demi tahap akan memperlancar peredaran darah sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka.

Kata kunci: Appendiktomi, Pelaksanaan Mobilisasi Dini, Proses Penyembuhan Luka.

Daftar Rujukan : 58 (2007-2018)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba-Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan Skripsi yang berjudul *“Hubungan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Fase Inflamasi Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”*. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, SKp.,M.Kep.Sp.Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Alit Suwandewi, Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Sukarlan,SKM.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan Skripsi dan metodologi penelitian.

6. Kepada kedua orang tua tercinta Mursani dan Asiah yang tak henti-hentinya memanjatkan do'a pada Allah SWT untuk kesuksesan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan demi menggapai cita-cita, selalu memberikan nasehat, dukungan dan dorongan agar tetap maju dan semangat dalam menyusun Skripsi.
7. Seluruh dosen pengajar di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
9. Kepada adik saya Ilham Nazwandi dan Aldi Muarif, serta seluruh keluarga keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat sehingga Skripsi ini selesai.
10. Kepada sahabat mahasiswa-mahasiswi Ners A Program S1 Keperawatan kelas A angkatan 2014 yang telah banyak memberikan saran dan inspirasi untuk kelancaran Skripsi ini. Dan teman-teman satu payung yang saling merangkul satu sama lain dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Penelitian Terkait	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Mobilisasi Dini	11
2.2 Konsep Appendisitis	22
2.3 Appendiktomi	28
2.4 Konsep Penyembuhan Luka	30
2.5 Kerangka Konsep.....	40
2.6 Hipotesis	41
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.5 Alat Pengumpulan Data	46
3.6 Teknik Pengambilan Data.....	46
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	47
3.8 Teknik Analisa Data	48
3.9 Etika Penelitian	51
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	54
4.2 Analisa Univariat	60
4.3 Analisa Bivariat	62

4.4 Pembahasan	63
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	74
4.6 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	74
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	76
 DAFTAR RUJUKAN	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angka Kejadian Appendisitis di Indonesia	2
Tabel 1.2 Angka Kejadian Appendisitis di Kalimantan Selatan	2
Tabel 1.3 Angka Kejadian Appendiktomi	7
Tabel 2.1 Tahapan Mobilisasi Dini	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Ketenagaan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2017.....	57
Tabel 4.2 Data umur pasien <i>post</i> operasi appendiktomi di ruang Kumala RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh yang menjadi responden dalam peneitian Tahun 2018	59
Tabel 4.3 Data jenis kelamin pasien <i>post</i> operasi appendiktomi di ruang Kumala RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh yang menjadi responden dalam peneitian Tahun 2018.....	60
Tabel 4.4 Data hasil identifikasi pelaksanaan mobilisasi dini pasien <i>post</i> operasi appendiktomi di ruang Kumala RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh yang menjadi responden dalam peneitian Tahun 2018.....	61
Tabel 4.5 Data Hasil identifikasi proses penyembuhan luka fase inflamasi pada pasien <i>post</i> operasi appendiktomi di ruang Kumala RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh yang menjadi responden dalam peneitian Tahun 2018.....	61
Tabel 4.6 Hubungan pelaksanaan mobilisasi dini terhadap proses penyembuhan luka fase inflamasi pada pasien <i>post</i> operasi appendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2018.....	62

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	40
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Observasi Pelaksanaan Mobilisasi Dini
- Lampiran 2. Lembar Observasi Proses Penyembuhan Luka
- Lampiran 3. Lembar Rekapitulasi Data
- Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Lembar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan 1 Skripsi
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan 2 Skripsi
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan 3 Skripsi
- Lampiran 14. Protokol Intervensi
- Lampiran 15. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 16. *Informed Consent*
- Lampiran 17. Riwayat Hidup Peneliti