

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PELAKSANAAN AMBULASI DINI
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DAN CRURIS
DI RUANG BEDAH RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

**OLEH :
NOOR ABIDIN
NIM : 1614201210151**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dan Cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2017 oleh Noor Abidin, NPM 1614201210151 telah diperiksa dan disetujui pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

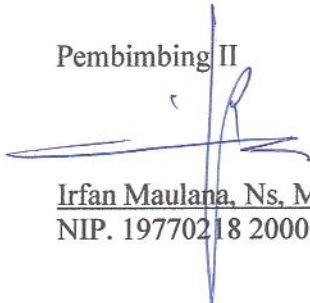
Banjarmasin, 20 Desember 2017

Pembimbing I



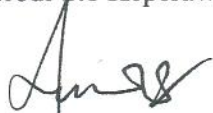
Linda, Ns, M.Kep
NIDN. 1110118403

Pembimbing II



Irfan Maulana, Ns, M.Kep, Sp. Kep.MB
NIP. 19770218 200003 1 004

Mengetahui,
Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Noor Abidin

NPM : 1614201210151

Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dan Cruris Di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha.

Telah melakukan ujian skripsi pada tanggal 28 Desember 2017, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

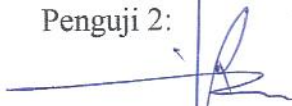
Penguji 1:



Linda, Ns., M.Kep
NIDN.1110118403

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:



Irfan Maulana, Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB
NIP. 19770218 200003 1 004

(Anggota)

Penguji 3:



Solikin, Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB
NIDN. 1129077901

(Anggota)

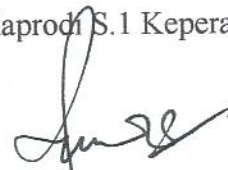
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 17 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp.M.Kep.Sp.Jiwa
NIDN.F110097101

Kaprod S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Noor Abidin
NPM : 1614201210151
Prodi : S1 Keperawatan
Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Desember 2017

Saya yang menyatakan,



(Noor Abidin)

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidandengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Noor Abidin
NPM : 1614201210151
Prodi : S1 Keperawatan
Judul karya : Skripsi

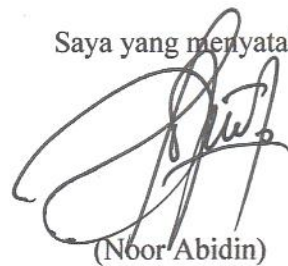
Sebagai civitas akademika Stikes Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dan Cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini, maka Stikes Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Desember 2017

Saya yang menyatakan,



(Noor Abidin)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Desember 2017

Noor Abidin

NPM : 1614201210151

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dan Cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2017

ABSTRAK

Kejadian fraktur femur dan cruris memiliki angka kejadian yang paling tinggi dan membutuhkan penanganan yang tepat, terutama paska dilakukannya operasi. Sebagian pasien sering sekali merasa takut untuk bergerak setelah pembedahan. Selain itu masih ada keluarga yang kurang memberikan dukungan untuk melakukan ambulasi dini pada pasien operasi. Hal ini akan berdampak pada kekakuan sendi sehingga membutuhkan waktu yang lama untuk proses penyembuhan. Salah satu cara mengatasi permasalahan tersebut adalah perlunya dukungan keluarga untuk memotivasi pasien untuk melakukan ambulasi dini.

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post operasi fraktur femur dan cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura. Sampel diambil dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* sebanyak 30 orang. Data penelitian diperoleh dari lembar kuesioner untuk variabel dukungan keluarga dan lembar observasi untuk variabel pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah, data dianalisa melalui uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian dari analisis bivariat dengan uji statistik *Chi Square* menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris dengan nilai $p = 0,036$.

Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat untuk memberikan bimbingan kepada pihak keluarga dan pasien post operasi fraktur femur dan cruris tentang pelaksanaan ambulasi dini. Perawat diharapkan memberikan pengawasan terhadap keluarga dan pasien dalam melakukan ambulasi dini.

Kata Kunci : dukungan keluarga, ambulasi dini, post operasi fraktur femur dan cruris

Daftar Rujukan : 38 (2006-2017)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur dan Cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2017”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Setelah melalui proses dan bimbingan yang cukup panjang maka akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya, walaupun pada penulisan tentunya banyak terdapat kelemahan dan kekurangan baik dari segi bahasa maupun penulisan, hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki.

Skripsi ini dapat terwujud dengan adanya bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairudin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M.Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Linda, Ns, M.Kep Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam hal materi.

5. Bapak Irfan Maulana, Ns, M.Kep, Sp. Kep.MB Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam hal metodologi penelitian.
6. Bapak Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah memberikan waktu serta bimbingan untuk menyempurnakan hasil penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
8. Orang tua, Istri, anak dan seluruh keluarga yang senantiasa berdo'a demi keberhasilan penulis dan telah memberikan dukungan baik moril maupun materil selama menempuh pendidikan.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi S.1 Keperawatan Ners-B Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan semangat dan motivasi. Atas segala bimbingan, bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis berdo'a semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pihak- pihak yang berkepentingan, *Aamiin ya Rabbal'alamin*.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Banjarmasin, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian	7
1.5 Penelitian lain terkait.....	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.2 Konsep Ambulasi Dini Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah.....	19
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5 Alat Pengumpulan Data	35
3.6 Jenis dan Sumber Data	39
3.7 Teknik Pengolahan Data	40
3.8 Etika Penelitian	45
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian.....	48
4.2 Pembahasan.....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
4.4 Implikasi Penelitian Dalam Keperawatan.....	63

BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan	64
	5.2 Saran	64
DAFTAR RUJUKAN		66
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Manfaat Ambulasi dini.....	20
3.1 Definisi Operasional.....	32
3.2 Kisi-kisi Kuesioner Instrumen Penelitian	36
3.3 Hasil uji validitas kuesioner variabel dukungan keluarga	38
3.4 Hasil uji reabilitas kuesioner variabel dukungan keluarga	39
4.1 Jumlah Tenaga Medis dan Non Medis di RSUD Ratu Zalecha Martapura	50
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	51
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	52
4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	52
4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Fraktur	52
4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	53
4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah	54
4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah	54

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1.	Riwayat Hidup
Lampiran	2.	Jadwal Penelitian
Lampiran	3.	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran	4.	Surat Etik Penelitian
Lampiran	5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran	6.	Kuiseoner Penelitian
Lampiran	7.	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran	8.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian
Lampiran	9.	Data tabulasi penelitian
Lampiran	10.	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran	11.	Kartu Konsultasi Skripsi Penelitian