

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 43 responden pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura didapatkan beberapa kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus penelitian sebagai berikut:

- 5.1.1 Dukungan keluarga pada responden di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura sebagian besar adalah kategori cukup baik sebanyak 17 orang (56,7%).
- 5.1.2 Pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris pada responden di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura sebagian besar dilakukan sebanyak 16 orang (53,3%)
- 5.1.3 Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris di Ruang Bedah RSUD Ratu Zalecha Martapura

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Manajemen Rumah Sakit**

Adanya peningkatan pelayanan keperawatan khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan bagi pasien post operasi fraktur femur dan cruris dalam pelaksanaan ambulasi dini agar proses penyembuhan lebih cepat. Selain itu perlu adanya koordinasi dari bidang keperawatan dan manajemen rumah sakit untuk membuat standar operasional prosedur di ruang bedah tentang penyuluhan kesehatan oleh tenaga kesehatan khususnya perawat kepada pasien post operasi femur dan cruris tentang pelaksanaan ambulasi dini, sehingga keluarga dan pasien dapat menerapkan pelaksanaan ambulasi dini.

#### 5.2.2 Bagi Perawat di Ruang Bedah

Memberikan asuhan keperawatan secara profesional kepada pasien post operasi femur dan cruris tentang pelaksanaan ambulasi dini dalam bentuk konseling atau bimbingan kepada pihak keluarga dan pasien. Perawat diharapkan memberikan pengawasan terhadap keluarga dan pasien dalam melakukan ambulasi dini.

#### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka tentang dukungan keluarga dengan pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris. Instansi pendidikan keperawatan agar termotivasi untuk menciptakan lulusan perawat yang siap mengimplimentasikan praktek perawatan professional yaitu dengan menerapkan tindakan ambulasi dini saat memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi femur dan cruris.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti lainnya

Adanya penelitian yang lebih mendalam, lebih luas dan menyeluruh tentang pengaruh kondisi kesehatan pasien, emosi, gaya hidup dan pengetahuan terhadap pelaksanaan ambulasi dini pada pasien post operasi fraktur femur dan cruris dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan waktu yang lebih lama.