

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKAUMAN
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
ARIE PRADINA
NPM 1614201120562**

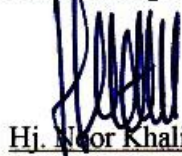
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin oleh Arie Pradina, NPM 1614201120562 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

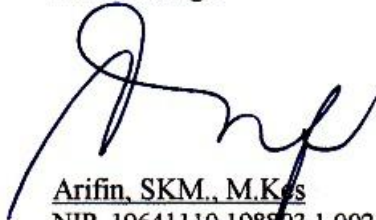
Banjarmasin, 02 Juli 2018

Pembimbing 1



Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep
NIDN. 1109058501

Pembimbing 2



Arifin, SKM., M.Kes
NIP. 19641110 198803 1 002

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Arie Pradina

NPM : 1614201120562

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep
NIDN. 1109058501

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:

Arifin, SKM., M.Kes
NIP. 19641110 198803 1 002

(Anggota)

Penguji 3:

Dewi Nurhanifah, Ns., M.Kep
NIDN. 1122048301

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 23 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

M. Syafwani, Skp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Arie Pradina

NPM : 1614201120562

Prodi : S.1 Keperawatan Ners A

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 19 Februari 2018
Saya yang menyatakan,



(Arie Pradina)

Kutipan UU NO20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulus Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Arie Pradina
NPM : 1614201120562
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 05 Juli 2018

Saya yang menyatakan,

Arie Pradina

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Juli 2018

**Arie Pradina
NPM 1614201120562**

Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Abstrak

Tuberkulosis (TB) merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius menyebabkan meningkatnya angka kesakitan dan kematian. Tingginya angka kematian tuberkulosis di Indonesia tentu menjadikan penderita tuberkulosis banyak mengalami berbagai kecemasan terhadap kesembuhan penyakit yang dideritanya. Kondisi cemas tersebut tentu akan mempengaruhi kualitas tidur tiap malamnya.

Desain penelitian adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah seluruh pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Data dari Puskesmas Pekauman Banjarmasin jumlah pasien tuberkulosis pada bulan Maret-Mei 2018 sebanyak 31 orang. Sampel diambil dengan teknik total sampling. Alat pengumpul data berupa kuesioner. Analisa data melalui uji *Spearman Rank* dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian didapatkan pasien tuberkulosis sebagian besar memiliki kecemasan tingkat sedang sebanyak 24 orang (77,4%) dan mengalami tidur yang tidak berkualitas sebanyak 17 orang (54,8%). Ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin ($p\text{ value} = 0,013$)

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Tuberkulosis
Daftar Rujukan :38 (2011-2017).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak Arifin, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Ibu Dewi Nurhanifah, Ns., M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan masukan demi perbaikan skripsi ini.
7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Banjarmasin yang telah memberikan ijin rekomendasi pelaksanaan penelitian ini.

8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait dengan skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait dengan skripsi ini.
10. Bapak, Ibu serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
11. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 05 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Penelitian Terkait.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	6
2.2 Konsep Kecemasan.....	15
2.3 Konsep Kualitas Tidur.....	23
2.4 Kerangka Konsep.....	31
2.5 Hipotesis.....	31
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Alat Pengumpul Data.....	33
3.6 Jenis dan Sumber Data.....	36
3.7 Teknik Pengambilan Data.....	36
3.8 Teknik Pengolahan.....	37
3.9 Analisis Data.....	38
3.10 Etika Penelitian.....	39
 BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	 42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
4.4 Implikasi Penelitian.....	56

BAB 5 PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR RUJUKAN.	
LAMPIRAN - LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kuesioner Kecemasan Skala Zung.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan.....	34
Tabel 3.3 Penilaian Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 3.4 Kategori dan Skor Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	35
Tabel 3.6 Kategori dan Skor Kualitas Tidur.....	35
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman.....	43
Tabel 4.2 Ketenagaan Puskesmas Pekauman.....	45
Tabel 4.3 Umur Pasien TB.....	46
Tabel 4.4 Jenis Kelamin Pasien TB.....	46
Tabel 4.5 Tingkat Pendidikan Pasien TB.....	47
Tabel 4.6 Kecemasan Pasien TB.....	47
Tabel 4.7 Kualitas Tidur Pasien.....	48
Tabel 4.8 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 6. Kegiatan dan Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Kode Etik Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Permintaan Data Penelitian
- Lampiran 9. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Riwayat Hidup