

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman sebagian besar memiliki kecemasan tingkat sedang sebanyak 24 orang (77,4%).
- 5.1.2 Pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman sebagian besar mengalami tidur yang tidak berkualitas sebanyak 17 orang (54,8%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Puskesmas diharapkan dapat menambah program pengkajian kesehatan psikologis pada pasien TB sehingga gangguan psikologis yang dialami pasien dapat dikendalikan secara dini yang berdampak pada peningkatan kualitas tidur pasien tersebut.

5.2.2 Bagi Perawat

Perawat sebagai edukator dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien TB bagaimana cara mengatasi atau menghindari gangguan tidur selama sakit agar nantinya gangguan tersebut tidak mengganggu proses penyembuhan.

5.2.3 Bagi pasien

Pasien TB hendaknya dapat mengalihkan kecemasan yang dialami dengan cara lebih aktif berkonsultasi dengan petugas kesehatan, hendaknya lebih dapat menceritakan apa yang mereka rasakan sehingga

beban psikologis berkurang dan mereka dapat mengatasi permasalahan gangguan kualitas tidur.

5.2.4 Bagi institusi pendidikan

Dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dalam penerapan asuhan keparawatan pada pasien TB.

5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian terutama mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, misalnya faktor lama sakit, nutrisi, lingkungan, motivasi, gaya hidup dan kelelahan.