

**PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 DI BPS ADYA MYSHA BANJARBARU
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
RESTY HAPSARI
NPM. 1614201120343**

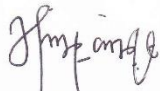
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018 oleh Resty Hapsari, NPM.1614201120343, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 4 Juli 2018

Pembimbing 1



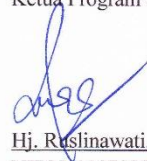
Yuliani Budiyarti, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 1124077701

Pembimbing 2



H. Sukanto, SKM., M.Kes
NIP. 19670414 19911011 004

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

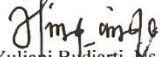
Skripsi ini oleh:

Nama : Resty Hapsari
NPM : 1614201120343
Judul Skripsi : Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 Di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

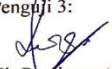
Penguji 1:


Yuliani Budiarti, Ns., M.Kep., Sp.Mat (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1124077701

Penguji 2:


H. Sukanto, S.K.M., M.Kes (Anggota)
NIP: 1967041419911011004

Penguji 3:


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep (Anggota)
NIDN: 1107097801

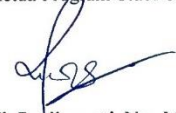
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 16 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1140097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Resty Hapsari
NPM : 1614201120343
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Resty Hapsari

Kutipan UU No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Peruruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana paling banyak Rp. 200.000.00 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Resty Hapsari
NPM : 1614201120343
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Resty Hapsari

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, 04 Juli 2018

Resty Hapsari

1614201120343

**Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
Primigravida Trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018**

Abstrak

Kecemasan pada ibu hamil dapat berdampak negatif diantaranya yaitu akan melahirkan anak yang cenderung mengalami masalah fisik dan emosional dikemudian hari. Salah satu cara mengurangi kecemasan yaitu dengan hypnobirthing. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018. Jenis penelitian adalah quasy eksperiment *the nonrandomized control group pretest-posttest design* dengan populasi seluruh ibu hamil yang melakukan antenatalcare di BPS Adya Mysha Banjarbaru pada bulan januari – maret tahun 2018 dengan sampel 30 orang yang diambil dengan cara purposive sampling dan pengambilan data menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Uji analisis yang digunakan Wilcoxon dan Mann whitney dan didapatkan nilai $p = (0,009)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018.

Kata Kunci: Kehamilan, Tingkat Kecemasan, Hypnobirthing

Daftar Rujukan: 37 (2008 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di BPS Adhya Mysha Banjarbaru Tahun 2018”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M.Syafwani.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa, selaku dekan Universitas telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Hj.Ruslinawati.,Ns.,M.Kep, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Yuliani Budiyarti, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak H. Sukamto, S.K.M., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Ibu Hj.Ruslinawati.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Metode Wawasan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, bantuan, saran dan masukan dalam hal wawasan.

7. Seluruh staff kepegawaian Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih banyak atas bantuannya.
8. Mama, abah, ibu dan bapak mertuaku, serta kakak-kakak ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik saran, materil, moril dan spiritual untuk keberhasilan penulis.
9. Suamiku Adhi Christyanto dan ananda Nisrina Syafiq Putri yang selalu memberikan semangat dan cinta kasih yang sangat berarti dalam menjalani kehidupan.
10. Seluruh ibu hamil primigravida trimester 3 yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya, sehingga penelitian saya berjalan dengan lancar.
11. BPS Adya Mysha Banjarbaru yang telah bersedia mengijinkan saya melakukan penelitian.
12. Teman-teman mahasiswa/i Ners A Program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu, memberikan saran dan inspirasi untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis

Resty Hapsari

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	9
2.2 Konsep Kecemasan	24
2.3 Konsep Hypnobirthing	34
2.4 Kerangka Konsep	40
2.5 Hipotesis	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional	43
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.5 Alat Pengumpul Data	46
3.6 Jenis dan Sumber Data	50
3.7 Teknik Pengambilan Data	51
3.8 Teknik Pengolahan Data	52
3.9 Teknik Analisa Data	53
3.10 Etika Penelitian	54

BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.2	Analisa Univariat.....	57
4.3	Analisa Bivariat	61
4.4	Pembahasan	62
4.5	Keterbatasan Penelitian	77
4.6	Implikasi	77
BAB 5	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	78
5.2	Saran	78
DAFTAR RUJUKAN		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
1.1 Penelitian Terkait	6
2.1 Kuesioner Kecemasan HARS	32
2.2 Cara penilaian dan kategori kecemasan	32
3.1 Definisi Operasional.....	44
3.2 SOP Hypnobrithing.....	47
4.1 Distribusi frekuensi usia ibu hamil di BPS Adya Mysha Banjarbaru tahun 2018.....	58
4.2 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu hamil di BPS Adya Mysha Banjarbaru tahun 2018	58
4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu hamil di BPS Adya Mysha Banjarbaru tahun 2018.....	59
4.4 Hasil pengukuran tingkat kecemasan ibu hamil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> (sebelum dan sesudah) kelompok intervensi dan kelompok kontrol (pertemuan 1 dan pertemuan 4)) di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018.....	60
4.5 Perbedaan mean tingkat kecemasan ibu hamil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> (sebelum dan sesudah) kelompok intervensi dan kelompok kontrol (pertemuan 1 dan pertemuan 4) di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018	61
4.6 Perbedaan selisih mean tingkat kecemasan ibu hamil pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di BPS Adya Mysha Banjarbaru Tahun 2018.....	62

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Konsep	41
Skema 3.1 Desain Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Lembar Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan (HARS)
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Hypnobirthing