

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN ASMA YANG MENDAPATKAN NEBULIZER DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD DR. H. MOCH ANSARI SALEH BANJARMASIN TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :

NUR LATHIFAH ZEIN

NPM. 1614201120509

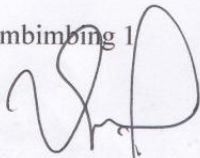
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Yang Mendapatkan Nebulizer di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. Yang dibuat oleh Nur Lathifah Zein NPM. 1614201120509 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 7 Juli 2018

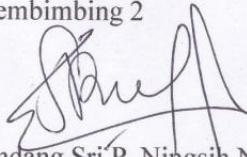
Pembimbing 1



Uni Afriyanti, Ns.,M.Kep

NIDN. 1128048601

Pembimbing 2

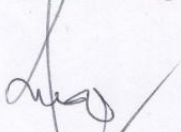


Endang Sri P. Ningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP. 1197550812 1998803 2 002

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep

NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Nur Lathifah Zein

NPM : 1614201120509

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Yang Mendapatkan Nebulizer di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2018.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:



Uni Afriyanti, Ns., M.Kep
NIDN/NIK: 1128048601

(Pimpinan Sidang)

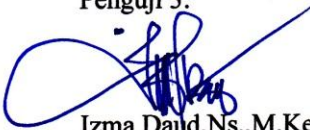
Penguji 2:



Endang Sri P. Ningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP: 1197550812 1998803 2 002

(Anggota)

Penguji 3:



Izma Daud, Ns., M.Kep
NIDN/NIK: 1116068402

(Anggota)

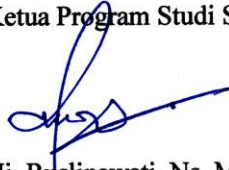
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 18 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Lathifah Zein

NPM : 1614201120509

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh teknik pernapasan *Buteyko* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma yang mendapatkan nebulizer di Instalasi Gawat Darurat rsud dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) Dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 10 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana paling lama dua tahun/ atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nur Lathifah Zein
NPM : 1614201120509 A S-1
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya berjudul :

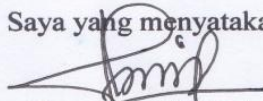
“Pengaruh teknik pernapasan *Buteyko* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma yang mendapatkan nebulizer di instalasi gawat darurat rsud dr. H. Moch. Ansari saleh banjarmasin tahun 2018”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 10 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Nur Lathifah Zein

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, 10 Juli 2018

Nama : Nur Lathifah Zein

NPM : 1614201120509

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN ASMA YANG MENDAPATKAN NEBULIZER DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD DR. H. MOCH ANSARI SALEH BANJARMASIN TAHUN 2018**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit asma termasuk lima besar penyebab kematian didunia. Di Indonesia, penyakit ini masuk sepuluh besar penyebab kesakitan dan kematian. Pada pasien asma saturasi oksigen dibawah normal dapat menyebabkan gagal nafas, intervensi untuk meningkatkan saturasi oksigen salah satunya dengan teknik pernapasan *Buteyko*.

Tujuan : Mengetahui bagaimana pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap saturasi oksigen pada pasien asma yang mendapatkan Nebulizer Tahun 2018.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu. Populasi adalah seluruh penderita asma yang mendapatkan nebulizer tahun 2017 sebanyak 212 orang. Sampel adalah 20 orang terdiri dari 10 orang kelompok kontrol dan 10 kelompok intervensi. Teknik sampling yaitu *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan *Pulse Oximetry* dan lembar observasi. Analisis bivariat menggunakan uji *paired t test* dan *independent sample test*.

Hasil : Terdapat perbedaan saturasi oksigen antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada pasien asma diperoleh angka signifikan dengan nilai $p\text{-value } 0,001 < \alpha 0,05$.

Kata Kunci : Asma, Saturasi Oksigen, pernapasan Buteyko, Nebulizer.

Daftar Rujukan : 42 (2009-2017)

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Yang Mendapatkan Nebulizer Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”.

Terwujudnya Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Uni Afriyanti,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Endang Sri Purwanti Ningsih,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi dan metodologi penelitian.
6. Ibu Izma Daud,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 3 yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar, staf karyawan dan karyawan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Kepada kedua orang tua tercinta Ahmad Zaini dan Bintarti,SE yang tak henti-hentinya memanjatkan do'a pada Allah SWT untuk kesuksesan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan demi menggapai cita-cita, selalu memberikan nasehat, dukungan dan dorongan agar tetap maju dan semangat dalam menyusun proposal.
9. Kepada sahabat mahasiswa-mahasiswi Ners A Program S1 Keperawatan kelas A angkatan 2014 yang telah banyak memberikan saran dan inspirasi untuk kelancaran skripsi ini.
10. Teman-teman satu payung yang saling merangkul satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Responden dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juli 2018

Nur Lathifah Zein

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Asma.....	7
2.2 Konsep Terapi Inhalasi	19
2.3 Konsep Saturasi Oksigen.....	25
2.4 Teknik Pernapasan Buteyko	31
2.5 Kerangka Konsep.....	40
2.6 Hipotesis Penelitian	40

BAB 3	METODE PENELITIAN	41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Definisi Operasional	42
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.5	Instrumen	45
3.6	Teknik Pengumpulan Data	45
3.7	Pengolahan dan Analisa Data	47
3.8	Etika Penelitian	50
 BAB 4	 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 52
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.2	Gambaran Khusus Lokasi Penelitian.....	55
4.3	Deskripsi Karakteristik Responden	56
4.4	Hasil Data Penelitian	57
4.5	Pembahasan	60
4.6	Keterbatasan Penelitian	67
 BAB 5	 PENUTUP	 68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran	69
 	 DAFTAR RUJUKAN.....	 70
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi asma berdasarkan tingkat keparahannya	13
Tabel 3.1 Rancangan atau desain penelitian	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 4.1 Fasilitas Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin.....	54
Tabel 4.2 Fasilitas Ketenagaan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2017.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di IGD RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Tahun 2018.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di IGD RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Tahun 2018	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di IGD RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Tahun 2018	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan nebulizer pada kelompok kontrol	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan nebulizer dan terapi pernapasan <i>Buteyko</i> pada kelompok intervensi.....	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengaruh teknik pernapasan <i>Buteyko</i> terhadap saturasi oksigen pada pasien asma yang mendapatkan nebulizer Tahun 2018.....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	40
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh

Lampiran 2. Lembar Observasi

Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan Penyusunan Skripsi.

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. *Informed Consent*

Lampiran 6. Karakteristik Responden

Lampiran 7. SOP Teknik Pernapasan *Buteyko*

Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh