

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan pengaruh teknik pernapasan *Buteyko* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma yang mendapatkan nebulizer di IGD RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Tahun 2018 terhadap 20 orang responden, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Terdapat perbedaan antara nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah pada pasien asma yang diberikan nebulizer (kelompok kontrol) dengan nilai $p\text{-value } 0,003 < \alpha 0,05$.
- 5.1.2 Terdapat perbedaan antara nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah pada pasien asma yang diberikan nebulizer dengan pernapasan *Buteyko* (kelompok Intervensi) dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan dan perubahan saturasi oksigen antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada pasien asma diperoleh angka signifikan yaitu dengan nilai $p\text{-value } 0,001 < \alpha 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi perawat rumah sakit untuk meningkatkan kemampuan dalam intervensi untuk meningkatkan saturasi oksigen, salah satunya dengan latihan pernapasan *Buteyko* yang dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan atau prosedur tetap yang dapat dilakukan perawat dalam pemberian asuhan keperawatan yang mengalami asma disamping tindakan nebulizer yang sudah menjadi intervensi umum.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan peran perawat sebagai “*care giver*” pada pasien asma dengan cara memberikan intervensi latihan pernapasan *Buteyko* untuk meningkatkan saturasi oksigen.

5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Menyediakan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan guna menambah pengetahuan tentang penggunaan terapi pernapasan buteyko.

5.2.4 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mengaplikasikan terapi *Buteyko* dirumah ketika serangan asma datang sehingga dapat mengontrol kekambuhan, meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien asma dan mengurangi jumlah kunjungan pasien asma serta menurunkan biaya perawatan.

5.2.5 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dapat mengembangkan dan mengaplikasikan terapi nebulizer dan terapi pernapasan *Buteyko* pada pasien asma dalam pemberian asuhan keperawatan.

5.2.6 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian yang sama agar melakukan penelitian sesuai dengan yang telah dipaparkan dalam teori, untuk mengetahui hasil yang lebih efektif dengan variabel yang berbeda seperti pengaruh pemberian teknik pernapasan *Buteyko* terhadap frekuensi napas pada pasien asma.