

ANALISIS FAKTOR–FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA (STUDI
DI SMA NEGERI 6 BANJARMASIN)

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh:
NADIYA PEBRIYANA
NPM. 1614201120528

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Pada Remaja (Studi Di SMA Negeri 6 Banjarmasin) oleh Nadiya Pebriyana, NPM 1614201120528 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 27 Juni 2018

Pembimbing 1


Muthmainnah, Ns, M.kep
NIDN. 1131018601

Pembimbing 2


Dr. Wahyuddin, M.Si
NIP. 19630312 199002 1 002

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Rusminawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Nadiya Pebriyana

NPM : 1614201120528

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis pada Remaja (Studi di SMA Negeri 6 Banjarmasin)

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 5 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Muthmainnah, Ns., M.Kep
NIDN: 1131018601

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Dr. Wahyuddin, M.Si
NIP: 19630312 199002 1 002

(Anggota)

Penguji 3:


Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN: 1120088301

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 16 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadiya Pebriyana

NPM : 1614201120528

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis
Pada Remaja (Studi di SMA Negeri 6 Banjarmasin) Tahun 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 23 Februari 2018

ya menyatakan,

Nadiya Pebriyana
1614201120528

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadiya Pebriyana

NPM : 1614201120528

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis
Pada Remaja (Studi di SMA Negeri 6 Banjarmasin) Tahun 2018

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Pada Remaja (Studi di SMA Negeri 6 Banjarmasin) Tahun 2018"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hakipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 5 Juli 2018

Saya menyatakan,



Nadiya Pebriyana
1614201120528

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

**Nama : Nadiya Pebriyana
NPM : 1614201120528**

Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi Kejadian Gastritis pada remaja (Studi di SMA Negeri 6 Banjarmasin)

Abstrak

Gastritis merupakan salah satu penyakit yang umumnya diderita oleh kalangan remaja, disebabkan oleh berbagai faktor seperti pola makan, stres, kopi, dan merokok. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 orang siswa di SMAN 6 Banjarmasin didapatkan 6 orang yang mengalami gastritis, 3 orang disebabkan pola makan yang tidak teratur, 2 orang disebabkan oleh stress, 1 orang disebabkan karena suka kopi, dan 4 orang tidak mengalami gastritis. Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi Kejadian Gastritis pada remaja di SMA Negeri 6 Banjarmasin. Penelitian ini dengan desain analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, dengan 53 responden. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner, dengan menggunakan analisis data uji Anova.

Hasil didapatkan dari setiap mean keempat faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja mean tertinggi yaitu mean faktor stress berjumlah 28.6981. faktor pola makan berjumlah 27.2075, faktor merokok berjumlah 21.1698 dan faktor kopi berjumlah 19.5283.

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menggali lebih dalam tentang faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja.

Kata kunci: Faktor-faktor Gastritis, Remaja

Daftar Rujukan: 39 (2009-2017)

NURSING STUDY PROGRAMS S.1
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2018

Name: Nadiya Pebriyana

NPM: 1614201120528

Analysis of the factors that influence the incidence of gastritis in adolescents (Study at SMA Negeri 6 Banjarmasin)

Abstract

Gastritis is one of the diseases commonly afflicted by teenagers, caused by various factors such as diet, stress, coffee, and smoking. Preliminary study conducted on 10 students in SMAN 6 Banjarmasin got 6 people who have gastritis, 3 people due to irregular diet, 2 people caused by stress, 1 person caused by likes coffee, and 4 people do not experience gastritis. To know the factors that influence the incidence of Gastritis in adolescents in SMA Negeri 6 Banjarmasin. This research with descriptive analysis design with cross sectional approach, with 53 respondents. The research instrument used Questionnaire, using Annova test data analysis.

The results were obtained from each mean of the four factors that influence the incidence of gastritis in the highest mean adolescents, mean stress factor amounted to 28.6981. dietary factors amounted to 27.2075, smoking factor amounted to 21.1698 and coffee factor amounted to 19,5283.

It is expected to further research in order to dig deeper about what factors affect the incidence of gastritis in adolescents.

Keywords: Gastritis Factors, Adolescent

Reference List: 39 (2009-2017)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu, Muthmainnah, Ns.M.kep sebagai pembimbing 1 dan sekaligus penguji 1 (Materi)
5. Bapak, Dr. Wahyuddin.M.Si sebagai pembimbing 2 dan sekaligus penguji 2 (Metodologi)
6. Ibu, Yurida Olviani, Ns., M.Kep sebagai penguji 3 (Metode Wawasan)
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepada seluruh pihak SMA Negeri 6 Banjarmasin.

9. Orang tua tercinta dan tersayang yang telah sabar merawatku sejak kecil hingga menjadi dewasa, yang selalu memotivasi disaat senang maupun susah
10. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Serta siapa pun yang berjasa membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena bagi saya motivasi dan inspirasi bisa datang dari siapapun yang kita temui.

Itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis,

Nadiya Pebriyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSEMBAHAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Bagi Responden	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.5 Penelitian Terkait	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastritis	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi Gastritis	10
2.1.3 Tanda Gejala Gastritis	13
2.1.4 Penyebab Gastritis	13
2.1.5 Penyebab Gastritis Pada Remaja	16
2.1.6 Patofisiologi Gastritis	16
2.1.7 Faktor Yang Berhubungan Dengan Gastritis	17
2.1.8 Komplikasi	25
2.1.9 Penatalaksanaan	25
2.2 Konsep Remaja	27
2.2.1 Pengertian	27
2.2.2 Karakteristik Masa Remaja	27
2.2.3 Tahap-tahap Masa Remaja	30
2.2.4 Perkembangan Psikososial Remaja	30

2.2.5 Perubahan Masa Remaja.....	33
2.2.6 Perilaku Makan Khas Remaja.....	35
2.3 Keterkaitan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja	36
2.4 Kerangka Konsep	39
2.5 Hipotesis Penelitian	39
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Definisi Operasional	40
3.3 Populasi dan Sampel.....	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.3.3 Sampling	42
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4.1 Tempat Penelitian	43
3.4.2 Waktu Penelitian	43
3.4.3 Instrumen Data	43
3.4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	48
3.6 Teknik Pengolahan Data	52
3.6.1 <i>Editing</i>	52
3.6.2 <i>Coding</i>	52
3.6.3 <i>Tabulating</i>	52
3.6.4 <i>Entery Data</i>	52
3.7 Analisa Data	53
3.7.1 Analisa Univariat.....	53
3.7.2 Analisa Bivariat.....	54
3.8 Etika Penelitian.....	54
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	54
3.8.2 <i>Anonimity</i>	54
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	55
3.8.4 <i>Beneficience Non-Maleficience</i>	55
3.8.5 <i>Justice</i>	55
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.1 Letak dan Lingkungan Sekolah.....	56
4.1.2 Gedung Sekolah.....	57
4.1.3 Visi dan Misi Sekolah.....	57
4.1.4 Jumlah Siswa.....	59
4.1.5 Kurikulum dan Kegiatan Pembelajaran.....	59
4.1.6 Output dan Outcome dari SMAN 6.....	59

4.1.7 Kegiatan Ekstrakurikuler	60
4.1.8 Ketenagaan.....	60
4.2 Hasil Penelitian.....	61
4.2.1 Karakteristik Responden.....	61
4.2.2 Analisis Univariat	63
4.2.3 Analisa Bivariat	65
4.3 Pembahasan.....	66
4.3.1 Kejadian Gastritis pada Remaja di SMA Negeri 6 Banjarmasin	66
4.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis pada Remaja di SMAN 6 Banjarmasin	68
4.4 Keterbatasan Penelitian	73
4.5 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	74
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	75
 DAFTAR RUJUKAN.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Psikososial Remaja Awal	31
Tabel 2.2 Perkembangan Psikososial Remaja Pertengahan	32
Tabel 2.3 Perkembangan Psikososial Remaja Akhir	33
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Daftar Kelas Yang Menjadi Calon Responden	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Koesioner Gastritis.....	49
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Koesioner Pola Makan	50
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Koesioner Stress	50
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Koesioner Merokok	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Koesioner Kopi.....	51
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Setiap Koesioner	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	61
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas dan Jurusan	62
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	62
Tabel 4.5 Pola Makan Pada Remaja yang Menderita Gastritis di SMA Negeri 6 Banjarmasin	63
Tabel 4.6 Stress Pada Remaja yang Menderita Gastritis di SMA Negeri 6 Banjarmasin	63
Tabel 4.7 Merokok Pada Remaja yang Menderita Gastritis di SMAN 6 Banjarmasin	64
Tabel 4.8 Mengonsumsi Kopi Pada Remaja yang Menderita Gastritis di SMAN 6 Banjarmasin	64
Tabel 4.9 Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Pada Remaja yang Menderita Gastritis di SMAN 6 Banjarmasin.....	65

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Permohonan untuk Menjadi Responden
3. Persetujuan untuk Menjadi Responden
4. Data Siswa Di SMAN 6 Banjarmasin
5. Tabulasi Data Kejadian Gastritis Pada Remaja
6. Tabulasi Data Tentang Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Pada Remaja
7. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen
8. Tabel Statistik
9. Hasil Uji ANOVA
10. Lembar Bimbingan Konsultasi
11. Lembar Studi Pendahuluan Dinkes Provinsi Kalimantan Selatan
12. Lembar Studi Pendahuluan Dinkes Kota Banjarmasin
13. Lembar Studi Pendahuluan dari Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan ke SMAN 6 Banjarmasin
14. Kelayakan Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
15. Surat Mohon Ijin Uji Validitas di SMAN 6 Banjarmasin
16. Surat Mohon Ijin Untuk Penelitian di SMAN 6 Banjarmasin
17. Surat Balasan Sudah Melakukan Penelitian di SMAN 6 Banjarmasin