

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan di Bab 4 dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Siswa di SMA Negeri 6 Banjarmasin yang mengalami gastritis sebanyak 53 responden.
- 5.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 6 Banjarmasin didapatkan hasil dari setiap mean keempat faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja mean tertinggi yaitu mean dari faktor stress berjumlah 28.6981, faktor pola makan dengan hasil mean berjumlah 27.2075, faktor merokok dengan hasil mean berjumlah 21.1698 dan faktor kopi dengan hasil mean berjumlah 19.5283.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian simpulan terdahulu dapat diajukan beberapa saran tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja yaitu:

- 5.2.1 Bagi siswa dan siswi diharapkan dengan mengetahui tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis, maka responden dapat menghindari faktor penyebab dari penyakit gastritis sehingga responden dapat mencegah dirinya dari penyakit gastritis. Dan pada responden yang sudah menderita penyakit gastritis diharapkan agar responden juga menghindari faktor penyebab gastritis tersebut, responden hendaknya menerapkan pola makan yang baik, menghindari stress yang berkepanjangan, tidak merokok dan tidak mengkonsumsi kopi teralalu banyak.
- 5.2.2 Bagi sekolah diharapkan dengan hasil penelitian ini para guru dan staf yang bekerja di SMA Negeri 6 Banjarmasin dapat berpartisipasi untuk membantu para siswanya agar terhindar dari

penyakit gastritis. Dengan cara seperti menciptakan suasana dan lingkungan belajar yang tenang dan nyaman, serta mengolah kantin sekolah menjadi kantin sehat.

- 5.2.3 Bagi institusi agar hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi ilmu kesehatan khususnya dibidang keperawatan komunitas dan keperawatan anak tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja.
- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya diharapkan pada peneliti selanjutnya agar instrumen penelitian yang digunakan harus lebih dapat menggali setiap faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis. Selain itu, penelitian ini dapat dilanjutkan atau dapat diteruskan dengan menggali lebih dalam tentang faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja selain faktor stress, pola makan, merokok dan kopi sehingga nantinya penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan meneruskannya dengan menghubungkan antara beberapa variabel.