

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEKAMBUHAN
PENYAKIT GASTRITIS PADA SISWA
DI SMA NEGERI 2 BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH :
MULYATI LESTARI
NPM. 1614201120565**

**UNIVERISTAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Mulyati Lestari

NPM : 1614201120565

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis Pada Siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 5 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Muthmainnah, Ns., M.Kep
NIDN: 1131018601

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Dr. Wahyuddin, M.Si
NIP: 19630312 199002 1 002

(Anggota)

Penguji 3:


Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN: 1120088301

(Anggota)

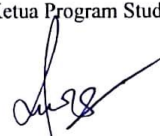
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 16 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis Pada Siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin oleh Mulyati Lestari, NPM 1614201120565 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.I Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 27 Juni 2018

Pembimbing 1



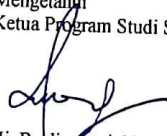
Muthmainnah, Ns.M.kep
NIDN. 1131018601

Pembimbing 2



Dr. Wahyuddin.M.Si
NIP. 19630312 199002 1 002

Mengetahui
Ketua Program Studi S.I Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. V107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mulyati Lestari
NPM : 1614201120565
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis
Pada Siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 2 April 2018

Saya menyatakan,



Mulyati L.
1614201120565

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mulyati Lestari

NPM : 1614201120565

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis
Pada Siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis Pada Siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hakcipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 1 Juli 2018

Saya menyatakan,



Mulyati Lestari
1614201120565

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

MULYATI LESTARI

1614201120565

Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis Pada Siswa Di SMA Negeri 2 Banjarmasin

Abstrak

Stress menyebabkan perubahan hormonal dalam tubuh merangsang produksi asam lambung dalam jumlah berlebihan akibatnya lambung terasa nyeri, mual, mulas sehingga menyebabkan gastritis. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di SMAN 2 Banjarmasin dari wawancara dengan 10 orang siswa, 4 orang diantaranya menderita gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis Pada Siswa di SMAN 2 Banjarmasin tahun 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 41 siswa kelas 12 di SMAN 2 Banjarmasin yang menderita penyakit gastritis pada tahun ajaran 2017-2018 dan dalam penelitian ini tidak dilakukan penarikan sampel. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Sperman Rho* dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan $p>0,05$; $p \text{ value}=0,316$ dengan artian bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kekambuhan penyakit gastritis pada siswa di SMAN 2 Banjarmasin tahun 2018. Bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan dengan meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit gastritis pada siswa.

Kata kunci: tingkat stress, kekambuhan, gastritis

Daftar Rujukan: 39 (2008-2016)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

MULYATI LESTARI

1614201120565

**Relationship Stress Level With Recurrence of Gastritis Disease In Students
In SMA Negeri 2 Banjarmasin**

Abstract

Stress causes hormonal changes in the body stimulates the production of stomach acid in excessive amounts resulting in painful stomach, nausea, heartburn resulting in gastritis. Based on preliminary study conducted at SMAN 2 Banjarmasin from interview with 10 students, 4 of them suffer from gastritis. This study aims to determine the relationship of stress levels with recurrence of gastritis disease in students at SMAN 2 Banjarmasin in 2018. The research method used is correlational and using cross sectional approach. The population in this study were 41 students of grade 12 in SMAN 2 Banjarmasin who suffered from gastritis disease in the academic year 2017-2018 and in this research no samples were taken. The research instrument used is questionnaire. Data were analyzed using Sperman Rho test with significance $\alpha = 0,05$.

The results showed $p > 0.05$, p value = 0.316 with the meaning that there is no significant relationship between stress level and recurrence of gastritis disease in students at SMAN 2 Banjarmasin in 2018. For further researcher can further develop by examining other factors that associated with recurrence of gastritis disease in students.

Keywords: stress level, recurrence, gastritis

Reference List: 39 (2008-2016)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Muthmainnah, Ns., M.kep sebagai pembimbing 1 dan penguji 1 (Materi)
5. Bapak DR. Drs. Wahyuddin, M.Si sebagai pembimbing 2 dan penguji 2 (Metodelogi)
6. Ibu Yurida Olviani, Ns., M.Kep sebagai penguji 3 (Metode Wawasan)
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepada seluruh pihak SMA Negeri 2 Banjarmasin.
9. Orang tua tercinta dan tersayang Muhajir (Alm) dan Hayati S.pd.SD yang telah sabar merawatku sejak kecil hingga menjadi dewasa, yang selalu memotivasi disaat senang maupun susah.

10. Kepada seluruh responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Serta siapa pun yang berjasa membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena bagi saya motivasi dan inspirasi bisa datang dari siapapun yang kita temui.

Karna itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis,

Mulyati Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Bagi Responden.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.4.5 Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.5 Penelitian Terkait	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Gastritis	10
2.1.1 Definisi Gastritis.....	10
2.1.2 Penyebab Gastritis	11
2.1.3 Penyebab Gastritis Pada Remaja	13
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gastritis	13
2.1.5 Patofisiologi Gastritis	16
2.1.6 Klasifikasi Gastritis	17
2.1.7 Tanda Dan Gejala Gastritis	21
2.1.8 Frekuensi Kekambuhan Gastritis	21
2.1.9 Komplikasi Gastritis.....	22
2.1.10 Pemeriksaan Diagnostik Gastritis	22
2.1.11 Penatalaksanaan Gastritis	23
2.2 Konsep Stres.....	23
2.2.1. Definisi Stress.....	23
2.2.2 Gejala Stress	24
2.2.3 Penyebab Stress	25
2.2.4 Kemampuan Individu Menahan Stress.....	29
2.2.5 Sumber Stress	31
2.2.6 Macam-Macam Stress	33
2.2.7 Reaksi Tubuh Terhadap Stress	34
2.2.8 Tahapan Stress.....	38
2.2.9 Tingkatan Stress Dan Bentuk Stress	41
2.2.10 Dampak Stress	43
2.2.11 Daya Tahan Seseorang Terhadap Stress	45
2.2.12 Adaptasi Stress	45
2.2.13 Manajemen Stress.....	49
2.2.14 Cara Mengendalikan Stress	50
2.2.15 Cara Pencegahan Stress	51
2.2.16 Hubungan Antara Stress Dengan Sakit	53

2.2.17	Beberapa Penyakit Yang Disebabkan Kondisi Stress	53
2.2.18	Keterkaitan Antara Stress Dengan Gastritis	54
2.3	Konsep Remaja	54
2.3.1	Definisi Remaja	54
2.3.2	Karakteristik Masa Remaja	55
2.3.3	Tahap – Tahap Masa Remaja	57
2.3.4	Perkembangan Psikososial Remaja	58
2.3.5	Perubahan Masa Remaja	61
2.3.6	Faktor Stress Pada Remaja	63
2.4	Kerangka Konsep	67
2.5	Hipotesis.....	67
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		68
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian	68
3.2	Definisi Operasional.....	68
3.3	Populasi Dan Sampel	69
3.3.1	Populasi	69
3.3.2	Sampel	69
3.3.3	Kriteria Inklusi Dan Ekslusi	69
3.4	Tempat Dan Waktu Penelitian	70
3.5	Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	70
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	70
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	72
3.6	Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	73
3.6.1.	Uji Validitas	73
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	75
3.7.	Teknik Pengolahan Data	76
3.7.1	<i>Editing</i>	76
3.7.2	<i>Coding</i>	76
3.7.3	Memasukan Data (<i>Data Entry</i>) Atau <i>Processing</i>	77
3.7.4	Pembersihan Data.....	77

3.8 Teknik Analisa Data.....	77
3.8.1 Analisa Univariat.....	77
3.8.2 Analisa Bivariat.....	77
3.9 Etika Penelitian	78
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden) 79	
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	79
3.9.3 <i>Confidentiality</i>	79
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 80
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	80
4.2 Hasil Penelitian	84
4.3 Pembahasan.....	89
4.4 Keterbatasan Penelitian	96
4.5 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	96
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran.....	97
 DAFTAR RUJUKAN	 98
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Psikososial Remaja Awal.....	59
Tabel 2.2 Perkembangan Psikososial Remaja Pertengahan.....	60
Tabel 2.3 Perkembangan Psikososial Remaja Akhir.....	61
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	67
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas.....	75
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	76
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan.....	84
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Per.....	85
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	85
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu.....	86
Tabel 4.6 Tingkat Stress Pada Siswa Di Sman 2 Banjarmasin.....	86
Tabel 4.7 Kekambuhan Penyakit Gatritis Pada Siswa.....	87
Table 4.8 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stress Siswa.....	87
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Penyakit Gastritis.....	88

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep.....	67
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Permohonan Bimbingan skripsi
- Lampiran 6. Surat Pengambilan data sebagai studi pendahuluan kepada kepala dinas provinsi kalimantan selatan
- Lampiran 7. Surat Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Banjarmasin
- Lampiran 8. Surat Mohon Uji Validitas Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Banjarmasin
- Lampiran 9. Surat Mohon Melaksanakan Penelitian Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Banjarmasin
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Pendataan Dari Pemerintah Kota Banjarmasin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Banjarmasin
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dari Pemerintah Provinsi Kalimantan Selatan Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan
- Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMA Negeri 2 Banjarmasin
- Lampiran 13. Kelayakan Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 14. Frekuensi Bivariat Dan Univariat
- Lampiran 15. Data Penelitian
- Lampiran 16. Riwayat Hidup Peneliti