

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat stress pada siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin paling banyak pada kategori stress berat dan stress sedang.
- 5.1.2 Kekambuhan penyakit gastritis pada siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin paling banyak pada kategori kekambuhan berat.
- 5.1.3 Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kekambuhan penyakit gastritis pada siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi siswa agar lebih bisa mengatasi diri sendiri apabila sedang merasa stress sehingga tidak akan berefek pada kesehatan dan lainnya.
- 5.2.2 Bagi sekolah meskipun dalam penelitian ini tidak terbukti stress berhubungan dengan kekambuhan penyakit gastritis tapi secara teori berhubungan maka guna mencegah kejadian kekambuhan penyakit gastritis pada siswa di SMA Negeri 2 Banjarmasin sebaiknya sekolah menciptakan suasana sekolah dan kegiatan belajar yang menyenangkan sehingga sekolah bukan merupakan suatu tempat yang akan menyebabkan stress dan akan berakibat gangguan pada kesehatan.
- 5.2.3 Bagi institusi agar hasil penelitian ini dapat digunakan dalam meningkatkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan pada kejadian gastritis di SMA yang mana hal tersebut dapat menambah wawasan khususnya keperawatan tentang hubungan tingkat stress dengan kekambuhan penyakit gastritis pada remaja.
- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan dengan meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit gastritis pada siswa seperti pola makan, jenis makanan, dll.