

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Kehamilan diusia remaja yang terjadi di wilayah kerja Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin tahun 2018 dengan 38 responden yaitu sebagian besar terjadi pada usia remaja akhir (18-20 tahun).
- 5.1.2 Tingkat stres yang terjadi pada ibu hamil yang berusia remaja di wilayah kerja Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin tahun 2018 dengan 38 responden yaitu stres tingkat sedang.
- 5.1.3 Ada hubungan kehamilan di usia remaja dengan tingkat stres pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin tahun 2018

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil agar dapat mengatur atau merencanakan kehamilannya diusia reproduksi yang aman yaitu usia 20-30 tahun.

5.2.2 Bagi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan informasi dasar bagi pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan sehingga dapat lebih komprehensif dalam pelaksanaannya terutama pada penanganan stres akibat kehamilan diusia remaja

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan ilmu keperawatan maternitas secara luas, disarankan untuk melakukan penelitian tentang kehamilan diusia remaja dengan dampak psikologis yang lain seperti cemas ataupun depresi.