

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE
PEER GROUP TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KEPUTIHAN (*FLUOR ALBUS*) DI SMA NEGERI 5
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH :
NIRA WULANDARY
1614201120517**

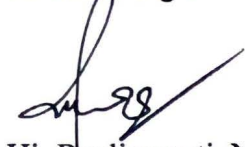
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour albus*) di SMA Negeri 5 Banjarmasin” oleh Nira Wulandary, NPM 1614201120517 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 09 Mei 2018

Pembimbing 1



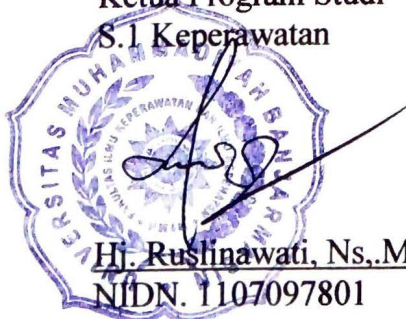
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

Pembimbing 2



Domas Nurachandra Pramudianti, M.Keb
NIDN. 193005017

Mengetahui,
Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Nira Wulandary

NPM : 1614201120517

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour albus*)

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 29 Juni 2018 dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S. 1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1:



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

(Pimpinan Sidang)

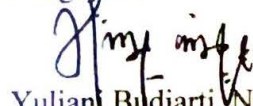
Penguji 2:



Domas Nurchandra Pramudianti, M.Keb
NIDN. 193005017

(Anggota)

Penguji 3:



Yuliani Budiarti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 1124077701

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 09 Juli 2018

Mengetahui,

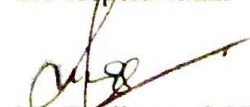
Dekan Fakultas Keperawatan dan

Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M. Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns. M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nira Wulandary

NPM : 1614201120517

Prodi : SI Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Fluor Albus*)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan proposal ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 9 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Nira Wulandary

Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksudkan dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nira Wulan
NPM : 1614201120517
Prodi : SI Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Fluor Albus*) Di SMA Negeri 5 Banjarmasin”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 9 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Nira Wulandary

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 29 Juni 2018

**Nira Wulandary
1614201120517**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group*
Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Keputihan (*Fluor Albus*)**

Abstrak

Pengetahuan remaja mengenai masalah kesehatan reproduksi memang masih minim, banyak remaja yang tidak mengetahui dampak dari keputihan. Pentingnya remaja mengetahui tentang keputihan agar wanita khususnya remaja mengetahui tentang keputihan, tanda gejala, penyebab, dan pencegahan keputihan upaya yang dilakukan yaitu dengan pendidikan kesehatan menggunakan metode *peer group*.

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Fluor Albus*) Di SMA Negeri 5 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan desain quasy eksperiment dengan rancangan *pre-test and post-test without control* dan menggunakan uji statistik *paired t-test* dengan teknik pengambilan sampel *purposive Sampling* Jumlah sampel 30 responden. Hasil nilai *pre-test* dan *pos-test* pada kelompok intervensi 0,000, hasil *pre-test* dan *pos-test* pada kelompok kontrol 0,217.

Hasil penelitian ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode *peer group* terhadap pengetahuan remaja putri tentang keputihan (*fluor albus*) di SMA Negeri 5 Banjarmasin

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, *peer group*, pengetahuan

Daftar Rujukan : 27 (2011-2017).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmanirrohim, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode *Peer Group* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan (*Fluor Albus*) Di SMA-N 5 Banjarmasin”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Selama pembuatan sampai akhir penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, masukan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, Ns.M.Kep., SP.Kep.Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.M.Kep, Ketua Prodi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, sekaligus Pembimbing materi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk, maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Domas Nurchandra Pramudianti, M.Keb, selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yuliani Budiyarti, Ns.M.Kep.,SP.Mat selaku pembimbing metode wawasan penelitian yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibunda saya Hujaimah dan Ayahanda Akhmadi, A.md.Kep sebagai orang tua serta adik-adik saya Nayya Litha Afifa, Nikky Ichsan Faqih dan keluarga yang memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil, khususnya doa yang tiada henti untuk penulis
7. Kepada siswi-siwi SMA Negeri 5 Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dan mau mengorbankan waktunya serta mau bekerjasama selama penelitian berlangsung
8. Dan terimakasih juga untuk seluruh sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan juga teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2014 atas bantuan, kebersamaan, kekompakan dan bantuannya selama ini

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kekurangan baik besar maupun kecil semoga dapat menjadi masukan bagi penulis khususnya dan bagi semua pihak umumnya untuk penyusunan skripsi di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Penelitian Terkait	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Pengetahuan	9
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	12
2.3 Konsep Remaja	20
2.4 Konsep Keputihan.....	24
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis.....	31
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	 32
3.1 Jenis penelitian	32
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Populasi , Sampel dan Sampling.....	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5 Jenis dan Sumber data.....	35
3.6 Uji Validitas dan Realibilitas	36
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	37

3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	40
3.9 Etika Penelitian	42
BAB 4 PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2 Karakteristik Responden	45
4.3 Hasil Penelitian	46
4.4 Pembahasan.....	51
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
4.6 Implikasi Keperawatan.....	59
BAB 5 PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3.1. Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisioner	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	45
Tabel 4.3 Analisa Univariat Sebelum Dilakukan Penkes Intervensi	46
Tabel 4.4 Analisa Univariat Sesudah Dilakukan Penkes Intervensi	46
Tabel 4.5 Analisa Univariat Sebelum Dilakukan Penkes Kontrol	47
Tabel 4.6 Analisa Univariat Sesudah Dilakukan Penkes Kontrol	47
Tabel 4.7 Analisa Bivariat Sebelum dan sesudah Penkes intervensi	49
Tabel 4.8 Analisa Univariat Sesudah Dilakukan Penkes kontrol	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka konsep penelitian	31
Skema 3.1 <i>Pretest-Posttest With Control</i>	32
Skema 3.2 Alur penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 SOP
- Lampiran 4 Lembar Kuisioner
- Lampiran 5 Lembar Konsul
- Lampiran 6 Waktu Penelitian
- Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Bimbingan
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Valid
- Lampiran 11 Hasil Spss