

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Volume cairan pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Reguler di Instalasi Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar adalah pasien yang tidak mengalami kelebihan volume cairan yaitu sebanyak 73 orang (51,4%)
- 5.1.2 Kualitas hidup pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Reguler di Instalasi Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin sebagian besar adalah Tinggi yaitu sebanyak 75 orang (52,8%)
- 5.1.3 Ada Hubungan Kelebihan Volume Cairan dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Reguler di Instalasi Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin dengan tingkat korelasi sedang.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Teoritis
Dapat memberi manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya Keperawatan Sistem perkemihan pada keperawatan pasien gagal ginjal kronik
- 5.2.2 Bagi Rumah Sakit
Dapat dijadikan dasar pengetahuan dalam pengembangan Terapi Hemodialisis diantaranya agar membuat buku saku atau brosur dan sebagainya dengan bahasa yang praktis dan mudah dipahami serta bisa dibaca oleh pasien HD tentang kelebihan volume cairan yaitu dampak, komplikasi, dan pencegahannya untuk mengurangi

pasien dalam memiliki kualitas hidup yang rendah karena kelebihan volume cairan

5.2.3 Bagi Perawat

Untuk meningkatkan pemahaman tentang kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis reguler dengan kelebihan volume cairan agar keberhasilan terapi dapat ditingkatkan dengan cara memberikan edukasi yang lebih terstruktur tentang pengaturan masukan cairan yang sesuai dengan kondisi pasien dan memberi motivasi yang kuat pada pasien dengan cara penyuluhan kepada masing-masing pasien agar pasien selalu disiplin dalam mengatur masukan cairan dirumah sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan memberikan motivasi dan dukungan emosional agar pasien dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

5.2.4 Bagi pasien

Diharapkan pasien menjaga pembatasan asupan cairannya agar tidak terjadi kelebihan volume cairan untuk mengurangi komplikasi yang bisa terjadi akibat kelebihan volume cairan dengan melaksanakan anjuran dari tenaga kesehatan untuk mengurangi intake cairan sesuai dengan arahan agar terhindar dari kelebihan volume cairan dalam hal ini kelebihan BB yang harus kurang dari 5% BB kering, serta mengerti dan memahami akibat dari kelebihan volume cairan tersebut, ada beberapa hal yang mungkin dapat pasien lakukan untuk menghindari terjadinya kelebihan cairan tersebut yaitu:

- a. Minum sesuai dengan jumlah keluarannya urine selama 24 jam ditambah dengan 500 cc
- b. Batasi makanan yang mengandung kuah
- c. Jika ingin minum sebaiknya minum air hangat atau panas
- d. Jika hawa udara terasa panas segarkan diri dengan menyeka badan, mencuci muka atau mandi.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang bagaimana kualitas hidup pasien hemodialysis dengan masalah-masalah lainnya yang terjadi selama hemodialysis baik masalah fisik maupun psikologis