

**PENGARUH TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH  
AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
SISTOL PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS  
GADANG HANYAR BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH :  
NOOR HAYAH  
NPM. 1614201120567**

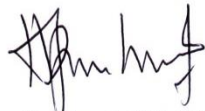
**UNIVERISTAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistol Pada Pasien Hipertensi oleh Noor Hayah, NPM 1614201120567 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, 15 Mei 2018

Pembimbing 1



Nurhikmah, SST., MPH  
NIDN. 1121047101

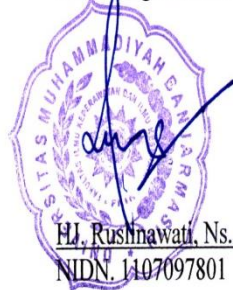
Pembimbing 2



Yuniarti, SKM., MPH  
NIK. 197206091997032002

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



HJ. Rusnawati, Ns., M.kep  
NIDN. 1407097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Noor Hayah

NPM : 1614201120567

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistol Pada Pasien Hipertensi.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 7 Juni 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:



Nurdikmah, SST., MPH

(Pimpinan sidang)

NIDN: 1121047101

Penguji 2:



Yuniarti, SKM., MPH

(Anggota)

NIK: 197206091997032002

Penguji 3:



Yustan Azidin, Ns., M.Kep

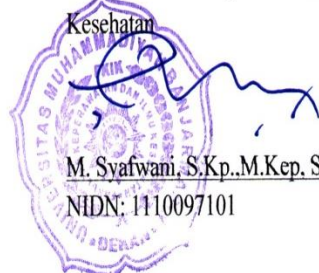
(Anggota)

NIDN. 1130077901

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : Juli 2018

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa

NIDN: 1110097101

Mengetahui

Ketua Program Studi

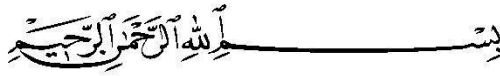
S.1 Keperawatan



H. Ruslimawati, Ns., M.Kep

NIDN: 1107097801

## PERNYATAAN ORISINALITAS



*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOOR HAYAH  
NPM : 1614201120567  
Prodi : S.1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : Mei 2018

Yang Menyatakan,

**NOOR HAYAH**

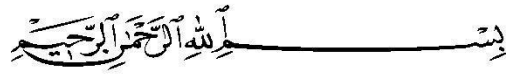
NPM. 1614201120567

---

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOOR HAYAH

NPM : 1614201120567

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

*“Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistol Pada Pasien Hipertensi”*

dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : Mei 2018

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'NOOR HAYAH' with a stylized flourish at the end.

**NOOR HAYAH**

NPM. 1614201120567

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**SKRIPSI, 7 Juni 2018**

**Noor Hayah**

**1614201120567**

**PENGARUH TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GADANG HANYAR BANJARMASIN**

**Absrak**

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $>140\text{mmHg}$  diastolik lebih atau tekanan darah dari  $> 90\text{ mmHg}$ . Hipertensi sampai sekarang masih menjadi penyakit pembunuh nomor satu di Indonesia. Penyakit tersebut tak hanya menyerang orang lanjut usia karena faktor degeneratif tapi usia produktif seiring dengan perubahan gaya hidup. Komplikasi pembuluh darah yang disebabkan hipertensi dapat menyebabkan penyakit jantung koroner, infark jantung, stroke, dan gagal ginjal.

Untuk mengetahui pengaruh terapi audio murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah sistol pada pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Gadang Hanyar Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan Pra Eksperimen dengan rancangan one group pretest and posttest design dan menggunakan uji statistik paired sampel t-test. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan teknik nonprobability sampling dengan pendekatan purposive sampling dengan jumlah sampel 40 responden.

Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan dimana nilai  $p = 0,000$  sehingga ada pengaruh terapi audio murottal al-qur'an surah ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah sistol pada pasien hipertensi di wilayah puskesmas gadang hanyar banjarmasin tahun 2018.

Kata Kunci : Hipertensi, Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman, Tekanan Darah Sistol

Daftar Rujukan: 32 (1999-2017)

### **Motto Hidup Saya**

**Man Jadda Wajada “ Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil”**

**Man Shabara Zhafira “Siapa yang bersabar pasti beruntung”**

**Man Sara Ala Darbi Washala “Siapa yang menapaki jalannya niscaya akan sampai ketujuan”**

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu, Nurhikmah, SST.,MPH, sebagai pembimbing 1.
5. Ibu, Yuniarti, SKM.,MPH sebagai pembimbing 2.
6. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
7. Kepada seluruh pihak Puskesmas Gedang Hanyar Banjarmasin.



8. Orang tua tercinta dan tersayang yang telah sabar merawatku sejak kecil hingga menjadi dewasa, yang selalu memotivasi disaat senang maupun susah untuk keberhasilan penulis.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Serta siapa pun yang berjasa membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena bagi saya motivasi dan inspirasi bisa datang dari siapapun yang kita temui.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Mei 2018

Penulis,



Noor Hayah

## DAFTAR ISI

|                                                                   | Hal  |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                               | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                               | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....                                   | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN .....                          | iv   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                            | v    |
| ABSTRAK .....                                                     | vi   |
| MOTTO HIDUP .....                                                 | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                              | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                  | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                               | xiv  |
| DAFTAR SKEMA .....                                                | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                             | xvi  |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                           | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah . ....                                 | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                         | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                       | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian . ....                                     | 7    |
| 1.5 Penelitian Terkait .....                                      | 8    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                      | 13   |
| 2.1 Konsep Hipertensi.....                                        | 13   |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi .....                                 | 13   |
| 2.1.2 Penyebab Hipertensi . ....                                  | 14   |
| 2.1.3 Gejala Klinis . ....                                        | 19   |
| 2.2 Konsep Tekanan Darah Sistolik .....                           | 20   |
| 2.2.1 Pengertian Tekanan Darah Sistolik . ....                    | 20   |
| 2.2.2 Asal Tekanan Darah . ....                                   | 21   |
| 2.2.3 Fisiologi Tekanan Darah .....                               | 23   |
| 2.2.4 Pengaturan Tekanan Darah .....                              | 25   |
| 2.2.5 Dasar Tekanan Darah .....                                   | 25   |
| 2.2.6 Pengukuran Tekanan Darah Arteri Sistolik .....              | 26   |
| 2.2.7 Prosedur Penggunaan Manset.....                             | 28   |
| 2.2.8 Hal-Hal yang Harus di Perhatikan Dalam Pengukuran ....      | 29   |
| 2.2.9 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Nilai Tekanan Darah.        | 31   |
| 2.3 Konsep Audio Murottal Al-Qur'an .....                         | 33   |
| 2.3.1 Manfaat Audio murottal Al-Qur'an .....                      | 37   |
| 2.3.2 Mekanisme kerja Audio Murottal Al-Qur'an .....              | 39   |
| 2.4 Prosedur Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman..... | 42   |
| 2.5 Kerangka Teori . ....                                         | 43   |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                                         | 45   |
| 2.7 Hipotesis . ....                                              | 45   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                                     | 46   |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                                          | 46 |
| 3.2 Definisi Operasional .....                                          | 47 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....                                 | 48 |
| 3.3.1 Populasi .....                                                    | 48 |
| 3.3.2 Sampel .....                                                      | 48 |
| 3.3.3 Sampling .....                                                    | 49 |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....                                   | 50 |
| 3.4.1 Tempat penelitian .....                                           | 50 |
| 3.4.2 Waktu Penelitian.....                                             | 50 |
| 3.5 Instrumen Data dan Teknik Pengumpulan Data .....                    | 50 |
| 3.5.1 Instrumen Data .....                                              | 50 |
| 3.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....                                     | 51 |
| 3.5.3 Mekanisme Penelitian .....                                        | 52 |
| 3.6 Teknik pengolahan data .....                                        | 53 |
| 3.6.1 pengolahan data .....                                             | 53 |
| 3.7 Analisa data .....                                                  | 54 |
| 3.8 Etika penelitian .....                                              | 55 |
| 3.8.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (Respect For Person)..... | 55 |
| 3.8.2 Berbuat Baik (Beneficience) .....                                 | 56 |
| 3.8.3 Keadilan (Justice) .....                                          | 57 |
| <br>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                     | 58 |
| 4.1 Gambaran Umum Puskesmas Gadang Hanyar .....                         | 58 |
| 4.1.1 Kondisi Geografi Wilayah Kerja Puskesmas. ....                    | 59 |
| 4.1.2 Data Demografi .....                                              | 59 |
| 4.1.3 Denah Alur Kerja .....                                            | 60 |
| 4.1.4 Data Ketenagaan.....                                              | 62 |
| 4.1.5 Data Sarana dan Prasarana .....                                   | 63 |
| 4.2 Karakteristik Responden .....                                       | 64 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....            | 64 |
| 4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....                    | 65 |
| 4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....              | 66 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                              | 67 |
| 4.3.1 Analisa Univariat.....                                            | 68 |
| 4.3.2 Analisa Bivariat .....                                            | 70 |
| 4.4 Pembahasan .....                                                    | 72 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                                        | 82 |
| 4.6 Implikasi Penelitian Dalam Keperawatan.....                         | 82 |
| <br>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....                                    | 84 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                    | 84 |
| 5.2 Saran .....                                                         | 85 |
| <br>DAFTAR RUJUKAN .....                                                | 86 |
| LAMPIRAN                                                                |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                              | Hal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Pengukuran Tekanan Darah Arteri Sistolik .....                                     | 29  |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....                                                         | 47  |
| Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Kelurahan dan Jenis Kelamin ..                  | 59  |
| Tabel 4.2 Sarana Fisik Kesehatan di Puskesmas Gadang Hanyar .....                            | 59  |
| Tabel 4.3 Ketenagaan di Puskesmas Gadang Hanyar .....                                        | 62  |
| Tabel 4.4 Data Sarana dan Prasarana Puskesmas Gadang Hanyar .....                            | 63  |
| Tabel 4.5 Penyakit terbanyak di Puskesmas Gadang Hanyar Kota Banjarmasin<br>Tahun 2017 ..... | 64  |
| Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....                      | 64  |
| Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur .....                              | 65  |
| Tabel 4.8 distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan .....                        | 66  |
| Tabel 4.9 Nilai sistol sebelum dan sesudah dilakukan intervensi .....                        | 68  |
| Tabel 4.10 Hasil analisis uji statistik Paired Sampel T-Test.....                            | 70  |
| Tabel 4.11 Hasil analisis sebelum tekanan darah sistol .....                                 | 70  |
| Tabel 4.12 Hasil analisis sesudah tekanan darah sistol.....                                  | 70  |
| Tabel 4.13 Hasil analisis sebelum dan sesudah tekanan darah sistol.....                      | 71  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                | Hal |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Cara Mengaktifkan Tensimeter Digital.....           | 26  |
| Gambar 2.2 Posisi Pengukuran Tekanan Darah.....                | 27  |
| Gambar 2.3 Cara Pemasangan Manset Pada Tensimeter Digital..... | 28  |
| Gambar 2.4 Cara Pemasangan Manset Pada Lengan.....             | 28  |
| Gambar 2.5 Contoh Angka Hasil Pengukuran Tensimeter.....       | 29  |
| Gambar 2.6 Proses Pengaruh Gelombang Suara Kebagian Otak ..... | 42  |
| Gambar 4.1 Alur Pelayanan Puskesmas Gadang Hanyar .....        | 60  |

## DAFTAR SKEMA

|                                                                                                | Hal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Skema 2.1 Kerangka Teori .....                                                                 | 44  |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep .....                                                                | 45  |
| Skema 3.1 Bagan Rancangan Penelitian Pra Eksperimen Design One Group<br>Protest-Posttest ..... | 46  |
| Skema 3.2 Bagan mekanisme Pengumpulan Data .....                                               | 52  |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data Responden
- Lampiran 4. Permintaan Untuk Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Penelitian menggunakan SPSS
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Surat Permohonan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian (UMB)
- Lampiran 9. Surat Permohonan Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan/Survey/Observasi (KesBangPol)
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian (Puskesmas Gadang Hanyar)
- Lampiran 11. Lembar Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 12. Data PTM Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015
- Lampiran 13. Data PTM Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2016
- Lampiran 14. Data Penyakit Tidak Menular Tahun 2015 dan 2016 Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 15. Kalender Pembuatan Skripsi
- Lampiran 16. Formulir Ijin Penelitian
- Lampiran 17. Riwayat Hidup