

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan selama 18 hari pada tanggal 18 April 2018 sampai 5 Mei 2018 di wilayah kerja Puskesmas Gadang Hanyar Banjarmasin Tahun 2018 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tekanan darah sistol pada sampel penelitian sebelum pada kelompok intervensi diketahui memiliki nilai tertinggi untuk sistol yaitu 185 mmHg sedangkan nilai terendah untuk sistol yaitu 145 mmHg dengan rerata sebelum pada tekanan darah sistol 160,53.
- 5.1.2 Distribusi frekuensi dari 40 responden sesudah diberikan intervensi, nilai terendah sistolik responden 127 mmHg dan nilai tertinggi 164 mmHg. Mayoritas responden nilai sistoliknya 131 mmHg dan nilai sistoliknya 132 mmHg sebanyak 4 responden yang memiliki kesamaan penurunan tekanan darah sistol, nilai tekanan darah sistol sesudah diberikan intervensi 134 mmHg, 137 mmHg, 138 mmHg, dan 146 mmHg memiliki kesamaan penurunan tekanan darah sistol sebanyak 3 responden, dan nilai tekanan darah sistol 130 mmHg, 143 mmHg, 156 mmHg memiliki kesamaan penurunan tekanan darah sistol sebanyak 2 responden dengan rerata sesudah pada tekanan darah sistol 139,55.
- 5.1.3 Berdasarkan hasil uji Paired sampel t-test membandingkan tekanan darah sistol sebelum dengan tekanan darah sistol sesudah menghasilkan angka signifikan sebesar 0,000 yang lebih kecil dari angka $\alpha=0,05$. Hal ini secara statistik ada perbedaan bermakna antara nilai sistol sebelum dan sesudah intervensi, artinya terapi audio murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman mempunyai pengaruh efektif dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2 SARAN

Saran yang dapat peneliti sampaikan dalam skripsi ini adalah:

- 5.2.1 Bagi Masyarakat hasil penelitian ini dapat menjadi bukti ilmiah bahwa terapi murottal surah Ar-Rahman mempunyai manfaat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Untuk itu peneliti juga memberikan softfile (CD) yang telah berisi Murottal Surah Ar-Rahman kepada lansia penderita hipertensi. Sehingga masyarakat dapat menggunakan terapi murottal surah Ar-Rahman sebagai terapi mandiri di rumah untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah.
- 5.2.2 Bagi Institusi pendidikan, diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi bagi seluruh mahasiswa, untuk menambah keilmuan tentang hipertensi dan juga untuk menambah ilmu tentang pelayanan, perawatan dan bimbingan yang berbasis kepada spritual. Keperawatan sebagai profesi hendaknya senantiasa meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawatan di recovery room dan bersama dengan institusi pelayanan kesehatan menjadikan murottal Al-Quran sebagai terapi komplementer dan spiritual
- 5.2.3 Bagi tempat penelitian, Secara khusus tidak hanya sebagai pusat tempat pelayanan keperawatan, tetapi juga dapat sebagai membuat program rehabilitasi dan promosi terapi audio Murottal Al –Quran surah Ar-Rahman pada pasien dengan hipertensi, sehingga dapat dijadikan intervensi keperawatan dan evaluasi monitoring terhadap pelaksanaan tersebut sangat penting untuk melihat efek terapi audio Murottal Al –Quran surah Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah.
- 5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya, sehingga informasi yang ada didalam penelitian ini juga dapat digunakan

sebagai acuan maupun literatur penelitian selanjutnya seperti pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap tingkat nyeri, tingkat kecemasan, tingkat stres dan lain-lain.