

**PENGARUH JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELUK DALAM
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
YURIDA
NPM 1614201120583**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin oleh Yurida, NPM 1614201120583 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 28 Juni 2018

Pembimbing 1



Zaqqyah Huzaiyah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.1124128401

Pembimbing 2



Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0423096601

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

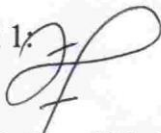
Skripsi ini oleh :

Nama : Yurida
NPM : 1614201120583
Judul Skripsi : Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di wilayah Keja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin.

Telah melakukan ujian skripsi pada tanggal 7 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

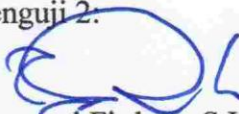
Penguji 1:



Zaqyyah Huzaifah, Ns., M.Kep
NIDN: 1124128401

(Pimpinan sidang)

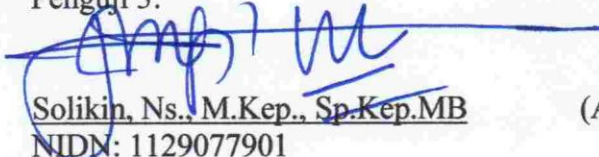
Penguji 2:



Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0423096601

(Anggota)

Penguji 3:



Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 1129077901

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 17 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi S.1.Keperawatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yurida

NPM : 1614201120583

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian har terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 04 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Yurida

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yurida
NPM : 1614201120583
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 04 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Yurida

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Juli 2018

**Yurida
NPM 1614201120583**

Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin

Abstrak

Diabetes merupakan penyakit yang jumlah penderitanya semakin bertambah dan merupakan ancaman serius bagi pembangunan kesehatan nasional. Salah satu jenis latihan fisik yang direkomendasikan untuk penderita diabetes melitus tipe II adalah jalan kaki. Penelitian ini dapat bermanfaat untuk memberikan informasi tentang pengaruh jalan kaki terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Desain penelitian adalah *pra eksperimen* dengan pendekatan *one group pre and posttest design*. Populasi adalah seluruh pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin yang berjumlah 131 orang. Sampel adalah sebagian dari populasi berjumlah 15 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *T Dependen* dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian pasien diabetes mellitus tipe II sebelum jalan kaki memiliki kadar gula darah rata-rata sebesar 238,2 mg/dl sedangkan sesudah jalan kaki rata-rata kadar gula darah sebesar 203,4 mg/dl. Ada pengaruh jalan kaki terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin (*p value* = 0,000). Puskesmas disarankan agar dapat memasukkan program kegiatan jalan kaki pada kelompok pasien DM dan perawat diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pasien DM tipe II.

Kata Kunci : Kadar Gula Darah, Jalan Kaki
Daftar Rujukan : 51 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Jalan Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Zaqqyah Huzaifah, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Penguji yang telah banyak memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.

7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Banjarmasin yang telah memberikan ijin rekomendasi pelaksanaan studi pendahuluan skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait skripsi ini.
10. Bapak (Mua'an), Ibu (Hj. Mestika) serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
11. Pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 07 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	8
2.2 Konsep Kadar Gula Darah.....	20
2.3 Konsep Jalan Kaki	22
2.4 Keterkaitan Jalan Kaki dengan Kadar Gula Darah DM	28
2.5 Kerangka Penelitian.....	31
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis	32
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.5 Alat Pengumpul Data.....	36
3.6 Teknik Pengambilan Data	36
3.7 Jenis dan Sumber Data	37
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	38
3.9 Teknik Analisa Data	38
3.10 Etika Penelitian.....	39
 BAB 4 HASIL PENELITIAN	 41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan	45

4.3 Keterbatasan Penelitian	53
4.4 Implikasi Penelitian	53
BAB 5 PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Diabetes.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Data Ketenagaan	42
Tabel 4.2 Umur Pasien DM	43
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Pasien DM.....	43
Tabel 4.4 Lama Sakit Pasien DM	44
Tabel 4.5 Kadar Gula darah Pasien DM	44
Tabel 4.6 Pengaruh Terapi Jalan Kaki terhadap Pasien DM	45

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Penelitian	31
Skema 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Protokol Intervensi
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) Intervensi Jalan Kaki
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Kadar Gula Darah
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Hasil Analisis Normalitas Data
- Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 9. Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 10. Kegiatan dan Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 13. Surat Mohon Ijin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 14. Surat Mohon Ijin Penelitian Puskesmas Teluk Dalam
- Lampiran 15. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Foto Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi
- Lampiran 18. Riwayat Hidup