

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan 23 responden di Instalasi Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin, didapatkan kesimpulan bahwa pada klien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa mempunyai kecerdasan spiritual yang baik sebanyak 21 responden (91,3%) dan untuk tingkat stres pada klien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa mengalami stres ringan yaitu sebanyak 19 responden (82,6%). Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *spearman rank* dan diperoleh nilai signifikan 0,000 ($p=0,000 < 0,05$) yang berarti ada hubungan antara kecerdasan spiritual dengan tingkat stres pada klien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi klien

Diharapkan penderita dapat menerima kenyataan penyakitnya dan supaya lebih menggali lagi kecerdasan spiritual yang dimilikinya sehingga dapat mengurangi stres yang dialaminya.

5.2.2 Bagi perawat

Diharapkan perawat mengetahui bahwa klien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa dapat mengalami stres dan dapat berkurang dengan adanya kecerdasan spiritual yang baik pada tiap individu, sehingga perawat bisa menjelaskan dan memberitahu apabila klien merasa stres saat menjalani terapi hemodialisa.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian kecerdasan spiritual berdasarkan agama islam dan dilakukan teknik wawancara mendalam.