

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP KADAR GULA
DARAH PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
DINDA PUTERI FEBIOLA
NPM. 1614201120513

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin oleh Dinda Puteri Febiola, NPM.1614201120513 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, 03 Juni 2018

Pembimbing 1



Zaqyyah Huzaifah, Ns.,M.Kep

NIDN. 1124128401

Pembimbing 2

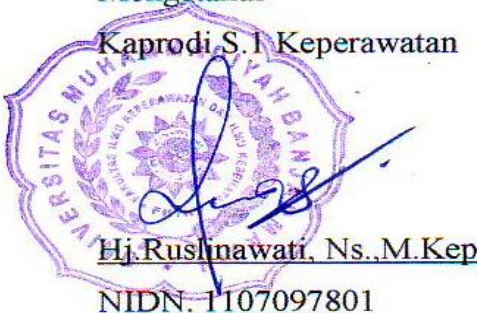


Syamsul Firdaus, S.Kp.,M.Kes

NIDN. 0423096601

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep

NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Dinda Puteri Febiola

NPM : 1614201120513

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 07 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

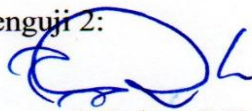


Zaqqyah Huzaifah, Ns., M.Kep

NIDN: 1124128401

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:

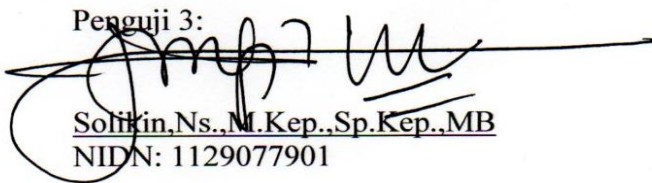


Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes

NIDN: 0423096601

(Anggota)

Penguji 3:



Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB

NIDN: 1129077901

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 10 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dinda Puteri Febiola
NPM : 1614201120513
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 14 Juni 2018

Saya yang menyatakan



Dinda Puteri Febiola

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

- Pasal 25 (2) :Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya
- Pasal 70 :Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana yang dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Puteri Febiola

NPM : 1614201120513

Prodi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin”

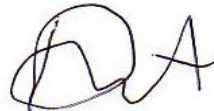
Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 14 Juni 2018

Saya yang menyatakan,



Dinda Puteri Febiola

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juni 2018

**Dinda Puteri Febiola
1614201120513**

Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin

Abstrak

Diabetes melitus adalah penyakit metabolisme karena adanya peningkatan glukosa akibat kekurangan insulin. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis DM tipe 2 yaitu terapi jus buah. Tomat mengandung zat aktif yang disebut likopen. Penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian jus tomat terhadap kadar gula darah pada klien dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Jenis penelitian ini adalah *Quasy eksperiment* dengan *one grup pre-post time series design* dan tehnik sampling *purposive sampling*. Menggunakan Uji Paired Sampel T-test kepada 15 orang.

Rata-rata kadar gula darah sebelum pemberian jus tomat adalah 238,64 mg/dl dan rata-rata kadar gula darah setelah pemberian jus tomat adalah 139,04 mg/dl. Hasil uji Paired Sampel T-test didapatkan nilai $p (0,000) < \alpha (0,05)$. Ada pengaruh pemberian jus tomat terhadap kadar gula darah pada klien dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggunakan buah tomat lagi namun dalam bentuk pengolahan yang berbeda.

Kata Kunci: *Diabetes melitus tipe 2, Jus tomat, Kadar gula darah*

Daftar Rujukan: 58 (2002-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof.Dr.H.Ahmad Khairuddin,M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, Ns.,M.Kep.,SP.Kep.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Terimakasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
4. Ibu Zaqqyah Huzaifah, Ns.,M.Kep selaku pembimbing I sekaligus penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu serta sabar membimbing untuk memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi sejak perencanaan, pelaksanaan penelitian dan perbaikan dalam penulisan skripsi penelitian ini.
5. Bapak Syamsul Firdaus, SKp.,M.Kes selaku pembimbing II sekaligus penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan banyak pengarahan, bimbingan serta masukan terkait penulisan metodologi penelitian dalam skripsi ini.
6. Bapak Solikin, Ns.,M.Kep.MB selaku penguji III yang telah bersedia memberikan saran, wawasan dan pengetahuan yang luas kepada peneliti dalam penulisan skripsi penelitian ini
7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Banjarmasin yang telah memberikan ijin pelaksanaan penelitian ini.

8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait skripsi.
9. Kepala Puskesmas Cempaka Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Cempaka Banjarmasin
10. Kedua orang tua yang tersayang Ayahanda Syaipullah dan Ibunda Noor Aida Santi, yang tiada henti berdoa, berjuang dan rela berkorban demi kebahagiaan dan kesuksesan anak-anaknya, terima kasih atas dukungan moril dan materil yang tak pernah ada habisnya.
11. Adikku tersayang Muhammad Ananda Muslim, nenek, kakek dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta do'a, usaha, kerjasama, dukungan dan juga kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis tanpa bosan-bosannya serta penuh keikhlasan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman, sahabat seperjuangan kelas A S1 Keperawatan dan semua sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT selalu melimpahkan pahala dan karunia-Nya atas semua dukungannya
13. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan.

Serta seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini . Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayangNya untuk kita. Aamiin

Banjarmasin, 04 Juni 2018

Penulis

Dinda Puteri Febiola

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PENYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Penelitian Terkait.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Konsep Diabetes Melitus.....	10
2.2. Konsep Gula Darah.....	25
2.3. Konsep Jus Tomat.....	28
2.4. Kerangka Konsep.....	39
2.5. Hipotesis.....	40
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 41
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2. Definisi Operasional	42
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	46
3.6. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	48
3.7. Etika Penelitian	50
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 52
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.2. Karakteristik Responden	54
4.3. Analisa Univariat	56
4.4. Analisa Bivariat	56
4.5. Pembahasan	62
4.6. Keterbatasan Penelitian	69

4.7. Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran.....	71
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1.Kriteria diagnostik diabetes	16
Tabel 3.1 Rancangan penelitian One grup PreTest- PostTest	41
Tabel 3.2 Definisi operasional	42
Tabel 4.1 Banyaknya penduduk menurut jenis kelamin di Puskesmas Cempaka	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Puskesmas Cempaka	54
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan JK di Puskesmas Cempaka	55
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita DM	55
Tabel 4.5 Gambaran rerata kadar gula darah pasien DM prepost pemberian jus tomat ...	56
Tabel 4.6 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 1	57
Tabel 4.7 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 2	57
Tabel 4.8 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 3	58
Tabel 4.9 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 4	59
Tabel 4.10 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 5	59
Tabel 4.11 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 6	60
Tabel 4.12 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 7	61
Tabel 4.13 Analisa pengukuran kadar gula darah pretest dan posttest hari ke 1 – 7	61

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1.Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Komisi Etik Penelitian
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 11	Hasil Uji Sample Paired T Test
Lampiran 12	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pengukuran Kadar Gula Darah
Lampiran 13	Prosedur Pengolahan Jus Tomat
Lampiran 14	Protokol Intervensi
Lampiran 15	Data PTM Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015
Lampiran 16	Data PTM Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2016