

BAB 5

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1 Rata-rata kadar gula darah sebelum pemberian jus tomat pada klien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin adalah 238,64 mg/dl
- 5.1.2 Rata-rata kadar gula darah setelah pemberian jus tomat pada klien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin adalah 139,04 mg/dl
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian jus tomat terhadap kadar gula darah pada klien dengan diabetes mellitus tipe 2

5.2 SARAN

- 5.2.1 Bagi responden

Sebagai alternatif pengobatan selain menggunakan terapi farmakologi, yaitu dengan menggunakan buah tomat merah yang diolah dengan cara di jus.
- 5.2.2 Bagi masyarakat

Sebagai pengetahuan khususnya klien yang menderita diabetes melitus agar bisa mencegah komplikasi diabetes melitus secara mandiri dan kedepannya dapat menurunkan angka kematian karena diabetes melitus
- 5.2.3 Bagi institusi keperawatan

Menjadi tambahan wawasan pengetahuan dalam mengendalikan kadar gula darah dan memberitahukan kepada pasien Diabetes melitus tentang pengaruh jus tomat terhadap kadar gula darah.
- 5.2.4 Bagi ilmu pengetahuan

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan terutama dalam pengobatan non farmakologis.

5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

Untuk menggunakan buah tomat lagi namun dengan cara pengolahan yang berbeda seperti saus tomat atau pasta tomat. Juga peneliti selanjutnya dapat melakukan perbedaan penurunan kadar gula darah dengan jus tomat dengan jus buah lainnya.