

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NANAS (*ANANAS COMOSUS*)
TERHADAP TINGKAT KEJADIAN KETOMBE PADA REMAJA
PUTRI PONDOK PESANTREN DARUL ILMU
KOTA BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S. 1 Keperawatan

Oleh :
Mardina Ayu Sari
NPM. 1614201120534

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S. 1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini dengan judul Pengaruh Pemberian Buah Nanas Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Darul Ilmi Kecamatan Lianggang Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan oleh Mardina Ayu Sari, NPM 1614201120534, telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing, dan akan di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Proposal/Seminar Hasil Skripsi Program Studi S. 1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, Juni 2018

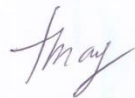
Pembimbing 1



Yurida Olviani, Ns., M.Kep

NIDN. 1120088301

Pembimbing 2

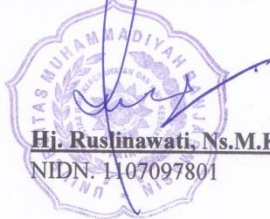


Isnawati, S.K.M., M.Kes

NIDN. 4026106501

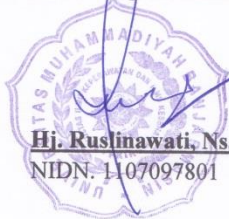
Mengetahui

Ketua Program Studi S. 1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep

NIDN. 1407097801



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Mardina Ayu Sari
NPM : 1614201120534
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 07 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

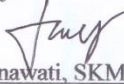
Penguji 1:



Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN: 1120088301

(Pimpinan Sidang)

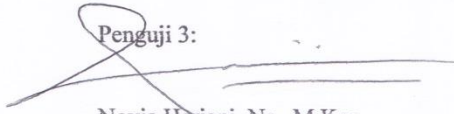
Penguji 2:



Dr. Isnawati, SKM., M.Kes
NIDN: 4026106501

(Anggota)

Penguji 3:



Novia Heriani, Ns., M.Kep
NIDN: 1106118802

(Anggota)

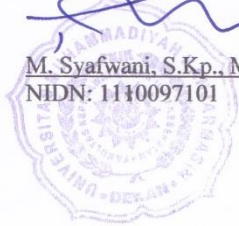
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 13 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801



PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Mardina Ayu Sari

NPM : 1614201120534

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Buah Nanas Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru.

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan proposal ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 2018

Saya yang menyatakan,



Mardina Ayu Sari

Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksudkan dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Mardina Ayu Sari
NPM : 1614201120534
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Buah Nanas (Ananas Comusus) Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 2018

Saya yang menyatakan,



Mardina Ayu Sari

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NANAS (ANANAS COMOSUS) TERHADAP TINGKAT
KEJADIAN KETOMBE PADA REMAJA PUTRI PONDOK
PESANTREN DARUL ILMI KOTA BANJARBARU**

Mardina Ayu Sari*, Yurida Olviani**, Isnawati***
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
Program S.1 Keperawatan

Email : Mardinaasari23@gmail.com

Abstract

Dandruff is dead skin cells sloughed excessively because of excessive sebum secretion that can cause itching. One of the traditional crops are pineapple (Ananas comosus) having bromelain content, anti-inflammatory, anti-oxidant, anti-cancer, anti-bacterial and anti-fungal which may reduce dandruff.

The purpose of this study to determine the effect of pineapple (ananas comosus) on the incidence of dandruff on girls boarding school Darul Ilmi city Banjarbaru

This research method using quasi experimental design with one group pre test and post-test with control by using purposive sampling. Population 108 people, the study sample of 30 people by using the Wilcoxon test in the intervention group and Mann Whitney test in the control group.

Based on the results of Mann Whitney test on the average value of the degree of dandruff experimental group and the control group was 1.27 with $P = (0.002) \alpha < 0.05$. Then the hypothesis is accepted. This means that there is the effect of pineapple on a girls boarding school Darul Ilmi Banjarbaru

Keywords: pineapple, Dandruff

References: 25 (2008-2017)

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NANAS (ANANAS COMOSUS) TERHADAP TINGKAT
KEJADIAN KETOMBE PADA REMAJA PUTRI PONDOK
PESANTREN DARUL ILMI KOTA BANJARBARU**

Mardina Ayu Sari*, Yurida Olviani**, Isnawati***
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
Program S.1 Keperawatan

Email : Mardinaasari23@gmail.com

Abstrak

Ketombe adalah sel-sel kulit mati yang terkelupas secara berlebihan karena keluarnya sebum yang berlebihan yang dapat menimbulkan rasa gatal. Salah satu tanaman tradisional yaitu buah nanas (*Ananas comosus*) yang mempunyai kandungan brimolin, efek anti inflamasi, anti oksidan, anti cancer, anti bakteri dan anti fungi yang dapat mengurangi ketombe.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian buah nanas (*ananas comosus*) terhadap tingkat kejadian ketombe pada remaja putri pondok pesantren Darul Ilmi kota Banjarbaru

Metode penelitian ini menggunakan *Quasy Eksprimen* dengan rancangan *one group pre test and post tes with control* dengan teknik *purposive sampling*. Populasi 108 orang, sampel penelitian 30 orang dengan menggunakan Uji wilcoxon pada kelompok intervensi dan Uji mann Withney pada kelompok kontrol.

Berdasarkan hasil uji *Mann Withney* pada nilai rerata derajat ketombe kelompok eksperimen dan kelompok kontrol adalah 1,27 dengan nilai $P = (0,002) \alpha < 0,05$. Maka hipotesa diterima. Artinya ada pengaruh pemberian buah nanas pada remaja putri di Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru

Kata kunci : Buah nanas, Ketombe

Daftar Rujukan : 25 (2008-2017)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu, Yurida Olviani, Ns., M.kep selaku pembimbing 1.
5. Ibu, Dr. Isnawati, S.KM, M.Kes selaku pembimbing 2.
6. Ibu, Novia Heriani Ns.,M.Kep selaku penguji
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Bapak/ibu Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota dan juga kepada semua ustad/ustazah serta karyawan Pondok Pesantren Darul Ilmi Kota Banjarbaru

8. Orang tua tercinta, kakak serta keponakan yang saya cintai dan sayangi karna Allah yang selalu mencurahkan do'a, memberikan semangat dan kasih sayangnya dengan tulus ikhlas untuk keberhasilan penulis.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selalu memberikan semangat.
11. Kepada my team support system Eva, Zahra, Endah, Tiwi, Embe, Intan, dan Amak yang selalu ada serta selalu menghibur dalam proses membuat tugas akhir ini serta yang selalu mencurahkan do'a yang terbaik untuk penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, 04 Juli 2018

Penulis

Mardina Ayu Sari

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Penelitian Terkait.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1 Konsep Nanas	10
2.2 Konsep Ketombe	18
2.3 Konsep Remaja	29
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis	30
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Populasi Dan Sampel	33
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Jenis Dan Sumber Data Penelitian	34
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data	36
3.9 Etika Penelitian	38

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.2 Deskripsi Karakteristik Responden.....	42
4.3 Hasil Peneltian	42
4.4 Pembahasan	46
4.5 Keterbatasan Penelitian	52
4.6 Impikasi Dalam Keperawatan	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Komponen zat gizi	17
Tabel 2.2 Kandungan Biomelin.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Tingkat ketombe pada kelompok eksperimen dan kontrol sebelum pemberian buah nanas pada remaja putri di pondok pesantren Darul Ilmi Banjarbaru	43
Tabel 4.3 Tingkat ketombe pada kelompok eksperimen dan kontrol sesudah pemberian buah nanas pada remaja putri di pondok pesantren Darul Ilmi Banjarbaru	44
Tabel 4.4 Pengaruh pemberian buah nanas terhadap tingkat kejadian ketombe sebelum dan sesudah pada remaja putri di pondok pesantren Darul Ilmi Banjarbaru	45
Tabel 4.5 Pengaruh pemberian buah nanas terhadap tingkat kejadian ketombe sebelum dan sesudah pada remaja putri di pondok pesantren Darul Ilmi Banjarbaru	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Bagian bagian Nanas	11
Gambar 2.2 Buah nanas jenis cayyane	14
Gambar 2.3 Buah nanas jenis queen	15
Gambar 2.4 Buah nanas jenis spanyol	15
Gambar 2.5 Buah nanas jenis maipure	16
Gambar 2.6 Ketombe derajat ringan	24
Gambar 2.7 Ketombe derajat sedang	24
Gambar 2.8 Ketombe derajat berat	24

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kalender pembuatan skripsi
Lampiran 2.	Lembar konsultasi
Lampiran 3.	Surat Izin Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan
Lampiran 4.	Surat izin penelitian di pondok pesantren Darul Ilmi
Lampiran 5	Surat izin melaksanakan penelitian
Lampiran 6	lembar komisi etik penelitian
Lampiran 7	Jadwal pelaksanaan penelitian
Lampiran 8	Lembar permohonan persetujuan menjadi responden
Lampiran 9	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 10	SOP (Satuan Operasional Prosedur)
Lampiran 11	Distribusi frekuensi
Lampiran 12	Uji Normalitas
Lampiran 13	Uji Wilcoxon
Lampiran 14	Uji Mann Whitney