

## DAFTAR RUJUKAN

- Arifin dan Hadiarto, (1993). Olahraga dan Asma. Simposium Asma “Hidup Mandiri dengan Asma”. Jakarta. pp: 22-25.
- Anwar, Joni. (1998). *Pengaruh Senam Asma Indonesia terhadap Penderita Asma*. Tesis. Jakarta: FK UI.
- Agnes Tri Harjaningrum, 2006. *Tujuh Jurus Ampuh Mengatasi Asma* . <http://astaqauliyah.com>. (2 November 2008).
- Astuti L. W. (2013). Pengaruh *Pursed Lips Breathing* terhadap pola pernapasan pada pasien dengan emfisema di RSP Dr. Ario Wirawan Salatiga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FK UGM*. Volume 2. Yogyakarta.
- Brusse, William W., Robert F., Lemanske Jr., (2001). Asthma. *New Eng J. Med*. Vol. 344, No.5.
- Budi, Hendra. (2008). *Hubungan Kualitas Senam Asma dengan kualitas Hidup Pasien Asma di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta*. Tesis. Jakarta: FIK UI
- Camalia SS, Dewi I, Sutanto PH. Peningkatan kekuatan otot pernapasan dan fungsi paru melalui senam asma padapasien asma. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2011; 14(2):101-106.
- Christoph TAZ, Faisal Y, Wiwien HW. Perbandingan manfaat klinis senam merpati putih dengan senam asma Indonesia pada penyandang asma. *Jurnal Respirologi Indonesia*. 2011;31(2):72-80.
- Cahyono KH. (2011). *Pengaruh senam lansia terhadap kualitas tidur lansia di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Internet: <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3556.pdf>.
- Darmayasa, IK. (2013). *Senam asma tiga kali seminggu lebih meningkatkan kapasitas vital paksa (KVP) dan volume ekspirasi detik 1 (VEP1) dari pada senam asma satu kali seminggu pada penderita asma persisten sedang. Unit Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah*. Denpasar
- Eddy Surjanto, (2001). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Asma*. Dalam : Kumpulan Naskah Temu Ilmiah Respirologi, Lab. Paru FK UNS, Surakarta.
- Eddy Surjanto, (2008). Derajat Asma dan Kontrol Asma. *Jurnal Respirologi Indonesia*. Vol. 28, No.2, pp: 88-95.

- Firdaus, M.I, (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pasien Asma dalam Melakukan Senam Asma Indonesia di RS Persahabatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Faisal Yunus, (1998). Manfaat Kortikosteroid pada Asma Bronkial. *Cermin Dunia Kedokteran*. No. 121, pp : 10-15.
- Guyton, A. C. dan Hall, J.E., (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Editor Bahasa Indonesia: Irawati Setawan Ed. 9. Jakarta: EGC p:597.
- Guyton AC, Hall JE. (2001). *Human physiology & diseases mechanism*. Edisi ke-3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Guyton & Hall. (2014). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Global Initiative For Asthma, 2015, *Global Strategy For Asthma Management and Prevention*, 2, <http://www.ginasthma.org>, diakses pada Mei 2010.
- Hueston, W., (2003). *20 Common Problems in Respiratory Disorders*. Mc Graw Hill Co, Boston.
- Heru Sundaru dan Sukamto, (2006). Asma Bronkial. Dalam : Aru et al. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta, pp: 245-50.
- Hidayat, A, A, A (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ikawati, Z. (2016). *Penatalaksanaan Terapi Penyakit Sistem Pernafasan*. Edisi 1. Yogyakarta: Bursa Ilmu Karangajen.
- Jain, Prasoon et al., (1998). Utility of Peak Expiratory Flow Monitoring. *Chest The Cardiopulmonary and Critical Care Journal*. Vol.114 : 861-76.
- Kementrian Kesehatan RI (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Mumpuni, Y. (2013). Cara Jitu Mengatasi Asma pada Anak dan Dewasa. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Maulana, Heri D. J. (2009). *Promosi Kesehatan* Jakarta: EGC

- Mengkidi, D. (2006). *Gangguan Fungsi Paru dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Karyawan PT. Semen Tonassa Pangkep Sulawesi Selatan*. Tesis Semarang: Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Serial Online. [http://eprint.undip.ac.id/15485/1/Dorce\\_Mengkidi.pdf](http://eprint.undip.ac.id/15485/1/Dorce_Mengkidi.pdf) (5 Juli 2015).
- Menaldi Rasmin et al., (2001). *Prosedur Tindakan Bidang Paru dan Pernapasan, Diagnosa dan Terapi*. Bagian Pulmonologi FK UI, Jakarta, pp : 34-36.
- Murgi H. Hubungan antara sebelum dan setelah mengikuti senam asma dengan frekuensi kekambuhan penyakit asma. *Jurnal Kesehatan Surya Medika*. 2004; 3(1):1-12.
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Niven, Neil. (2000). *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat & Professional Kesehatan Lain, Ed. 2. Alih Bahasa: agung Walyuno*. Jakarta. EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novarin, C. (2014). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap arus puncak ekspirasi pada pasien asma bronkial di Poli B Rumah sakit Paru Jember*. Skripsi. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Jember.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2007). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, Volume 2. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Pradjnaparamita, 1997. *Persiapan Pemeriksaan APE dalam Pelangi Asma*. Dalam: Kumpulan Makalah Workshop on Respiratory Physiology and its Clinical Application. PDPI, Jakarta.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2006). *Asma: Pedoman diagnosis dan penatalaksanaan di indonesia*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Pompini Agustina, (2005). *Kualiti Hidup Penderita Asma. Jurnal Respirologi Indonesia*. Vol. 25, No. 2, pp: 89-94.
- Riskesdas, (2013). *Riset Kesehatan Dasar. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Kementerian kesehatan RI*. 12 April 2014. <http://depkes.go.id>.
- Rogayah. (1999). *Pengaruh Penyuluhan dan Senam Asma Indonesia Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Gejala Klinik Pasien Asma*, Jurnal Respir Ind, 116-124.
- Supriyantoro. (2004). *Asma dan Kehidupan Sehari-Hari*. Jakarta: YAI
- Sahat, C. (2008). *Pengaruh senam asma terhadap peningkatan kekuatan otot pernapasan dan fungsi paru pasien asma di perkumpulan senam asma RSU Tangerang*. Tesis. Tangerang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Santoso, S. (2010). Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi antara Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 3 (7). Serial Online. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27476/8/Cover.pdf> (4 juli 2015).
- Sutoyo, D. K. (2010) *Bronkitis Kronis dan Lingkaran yang tak Berujung Pangkal (Vicious Circel)*. Serial Online
- Sudrajat, N. U. H. dan Nisa, K. (2016). *Efektifitas Asma untuk Meningkatkan Fungsi Paru Penderita Asma*.Lampung: Majority Vol 5. No.4
- Supriyantoro. (2004). *Asma dan Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta .Yayasan Asma Indonesia.
- Weiner, P., et al. (2003). *Comparison of spesifik expiratory inspiratory & combiner muscle training program in COPD*. Diperoleh dari <http://www.chestjournal.org>.
- Yayasan Asma Indonesia, 2004. *Klub Asma Indonesia*. <http://www.infoasma.org>.(6 Oktober 2008).
- Yunus, F. (2006). *Penatalaksanaan asma untuk pertahankan kualitas hidup*. Diperoleh dari <http://www.kompas.com>.