

HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DIANTARA DUA  
WAKTU DIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. H. SOEMARNO  
SOSROATMODJO KUALA KAPUAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

OLEH :  
NUR KHOLIS ARSWENDO  
NPM. 1614201210215

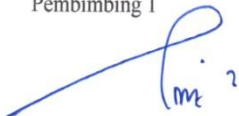
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan Judul “Hubungan Penambahan Berat Badan diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas” oleh Nur Kholis Arswendo, NPM. 1614201210215, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 05 Juni 2018

Pembimbing 1



Anita Agustina, Ns., M.Kep  
NIDN : 1108088702

Pembimbing 2



Dr. Isnawati, S.KM., M.Kes  
NIDN : 4026106501

Mengetahui  
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN : 1107097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

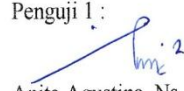
Skripsi ini oleh :

Nama : Nur Kholis Arswendo  
NPM : 1614201210215  
Judul Skripsi : Hubungan Penambahan Berat Badan diantara Dua Waktu  
Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di  
RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 09 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

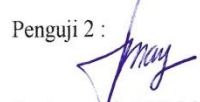
### DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 :

  
Anita Agustina, Ns., M.Kep  
NIDN : 1108088702

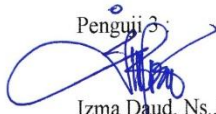
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :

  
Dr. Isnawati, S.KM., M.Kes  
NIDN : 4026106501

(Anggota)

Penguji 3 :

  
Izma Daud, Ns., M.Kep  
NIDN : 1116068402

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin  
Tanggal : 18 Juli 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan



M. Syaifwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN : 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

  
Hj. Rusl mawati, Ns., M.Kep  
NIDN : 1107097801

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Kholis Arswendo

NPM : 1614201210215

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penambahan Berat Badan di Antara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jibblakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Juli 2018

Saya yang Menyatakan,



Nur Kholis Arswendo

---

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jibblakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jibblakan dipidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

---

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Kholis Arswendo

NIM : 1614201210235

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Penambahan Berat Badan di Antara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas “

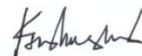
Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/ media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Juli 2018

Saya yang Menyatakan,



Nur Kholis Arswendo

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**Skripsi, Juli 2018**

**Nur Kholis Arswendo  
1614201210215**

**Hubungan Penambahan Berat Badan diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas**

**Abstrak**

Penyakit ginjal merupakan salah satu penyebab kematian di Indonesia, dimana jumlah penderita terus bertambah. Salah satu masalah yang sering dihadapi pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis adalah peningkatan volume cairan yang dimanifestasikan dengan penambahan berat badan. Penambahan berat badan di antara dua waktu dialisis yang berlebih akan menimbulkan efek negatif terhadap tubuh sehingga mempengaruhi kualitas hidup.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan diantara dua waktu dialisis dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD dr. H. Soemarnos Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Metode dalam penilitian adalah bersifat *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *puspositive sampling* yang ditetapkan dengan criteria inklusi sebanyak 34 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran berat badan pre dialisis dan post dialisis serta menggunakan kuesioner dan diuji dengan korelasi *Sperman Rank* pada tingkat signifikasi 95% (0,05).

Hasil uji korelasi *Sperman Rank p* value 0,015 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan bahwa ada hubungan penambahan berat badan diantara dua waktu dialisis dengan kualitas hidup. Penelitian ini dapat digunakan meningkatkan pelayanan kesehatan dalam hal control cairan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Berat Badan, Dialisis, Kualitas Hidup  
Daftar Pustaka : 42 (2000 – 2016)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Hubungan Penambahan Berat Badan diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas“ Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. M. Syafwani, Ns.,M.Kep.,SP.Kep.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
3. Ibu Anita Agustina, Ns.,M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji I (satu) yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dr. Isnawati, S.KM.,M.Kes, selaku pembimbing sekaligus penguji II (dua) yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan tentang penulisan ilmiah dan metodologi penelitian Skripsi.
5. Kepala Ruangan Hemodialisa RSUD Dr. H.. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas yang telah memberikan fasilitas dan waktu di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. H.. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.
6. Seluruh Dosen, Staf Tata Usaha, dan Staf Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

7. Ayah dan Ibu serta saudara-saudaraku tercinta yang senantiasa berdo'a dan memberikan dorongan, semangat, bantuan baik moril maupun materil sehingga tersusunnya Proposal ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Program Studi Ilmu Keperawatan Alih Jenis khususnya kelas B terima kasih kerjasama dan dukungannya.
9. Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.5 Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Teori Gagal Ginjal Kronis (GGK) .....	11
2.2 Teori Hemodialisa.....	16
2.3 Teori Penambahan Berat Badan di Antara Dua Waktu Dialisis .....	20
2.4 Teori Kualitas Hidup.....	25
2.5 Kerangka Teori .....	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
2.7 Hipotesis.....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Definisi Operasional .....	34
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.5 Alat Pengumpulan Data .....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
3.8 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Analisa Univariat .....	51
4.3 Analisa Bivariat.....	52
4.4 Pembahasan.....	53

4.5 Keterbatasan Penelitian.....	63
4.6 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan .....	63
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR RUJUKAN .....	67
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Kenaikan Berat Badan .....	20
Tabel 2.3	Domain dan aspek yang dinilai dalam WHOQoL-BREF.....	30
Tabel 2.4	Nilai terendah, tertinggi, skor range domain WHOQoL.....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional... ..	34
Tabel 3.2	Kisi-kisi pertanyaan kualitas hidup.....	37
Tabel 4.1	Tenaga Kerja yang tersedia di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	47
Tabel 4.2	Ruang Rawat Inap yang tersedia di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.....	47
Tabel 4.3	Ruang Rawat Jalan yang tersedia di RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.....	48
Tabel 4.4	Tenaga Kerja yang berada di Ruang Hemodialisa RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo .....	49
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	49
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang HD RSUD Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas	50
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	50
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	51
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani HD di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas	51
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pasien GGK Berdasarkan Penambahan Berat Badan Diantara Dua Waktu Dialisis di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	52
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Pasien GGK Kualitas Hidup di Ruang HD RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	52
Tabel 4.12	Hubungan Penambahan Berat Badan Diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Diruang Hemodialisa RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas .....	53

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b>	Kerangka Teori.....	32
<b>Skema 2.2</b>	Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Bagian A
- Lampiran 4 Bagian B
- Lampiran 5 Bagian C
- Lampiran 6 Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Frequency Tabel
- Lampiran 8 Hasil Cross Tab
- Lampiran 9 Hasil Uji Sperman Rank
- Lampiran 10 Sertifikat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 15 Riwayat Hidup