

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RSUD RATU ZALECHA
MARTAPURA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
FARIDATUL HASANAH
NPM 1614201210189**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan Judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura” oleh Faridatul Hasanah, NPM 1614201210189, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 05 Juli 2018

Pembimbing 1



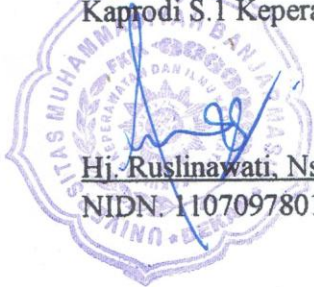
Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep
NIDN : 1109058501

Pembimbing 2



Suroto, SKM, M.Kes
NIDN : 4023086402

Mengetahui
Kaprodik S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN : 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Faridatul Hasanah

NPM : 1614201210189

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 :



Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep
NIDN: 1109058501

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :



Suroto, SKM, M.Kes
NIDN: 4023086402

(Anggota)

Penguji 3



Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN: 1120088301

(Anggota)

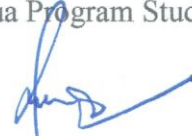
Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 20 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M.Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN : 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Faridatul Hasanah

NPM : 1614201210189

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 06 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Faridatul Hasanah

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Faridatul Hasanah

NPM : 1614201210189

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 06 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Faridatul Hasanah

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Juli 2018

**Faridatul Hasanah
NPM 1614201210189**

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura

Abstrak

Gagal jantung merupakan masalah kesehatan progresif dengan angka mortalitas dan morbiditas yang tinggi. Cara praktis menghambat progresifitas dari penyakit ini adalah pemenuhan kebutuhan tidur. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur diantaranya stres, status gizi dan kecemasan pasien.

Tujuan penelitian menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung.

Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh pasien gagal jantung di Poli Jantung RSUD Ratu Zalecha Martapura berjumlah 35 orang. Sampel sebagian dari populasi sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *Spearman Rank* menggunakan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian sebagian besar memiliki tingkat stres sedang 30 orang (85,7%), status gizi normal 21 orang (60%), kecemasan tingkat sedang 20 orang (57,1%) dan tidur yang tidak berkualitas 19 orang (54,3%). Ada hubungan stres, status gizi dan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Rumah sakit perlu meningkatkan program promosi kesehatan tentang faktor yang mempengaruhi gangguan tidur misalnya melalui media *leaflet* dan brosur.

Kata Kunci : Kecemasan, Stres, Status Gizi, Kualitas Tidur, Gagal Jantung
Daftar Rujukan : 71 (2007-2017)

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya jualah, skripsi ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.

Skripsi ini, tentunya masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasannya pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu dalam rangka melengkapi kesempurnaan dari penulisan skripsi ini diharapkan adanya saran dan kritik yang diberikan bersifat membangun. Pada kesempatan yang baik ini, tak lupa penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan pemikiran dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Hj. Noor Khalilati, Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematisa Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak Suroto, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematisa Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Ibu Yurida Olviani, Ns., M.Kep selaku Penguji yang telah banyak memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.

7. Direktur RSUD Ratu Zalecha Martapura yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan data-data yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 06 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Gagal Jantung	8
2.2 Konsep Kualitas Tidur	18
2.3 Konsep Status Gizi	29
2.4 Konsep Kecemasan.....	35
2.5 Kerangka Teori	42
2.6 Kerangka Konsep	43
2.7 Hipotesis	43
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	46
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.5 Alat Pengumpul Data.....	47
3.6 Teknik Pengambilan Data	51
3.7 Teknik Pengolahan	52
3.8 Analisis Data.....	53
3.9 Etika Penelitian.....	54
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 56
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	56
4.2 Hasil Penelitian.....	58
4.3 Pembahasan	65

4.4 Keterbatasan Penelitian	81
4.5 Implikasi Penelitian	81
BAB 5 PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Teori Kategori Status Gizi	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Penilaian Jawaban Berdasarkan Skala Likert	48
Tabel 3.3 Klasifikasi Penilaian Kuesioner Stres	48
Tabel 3.4 IMT Berdasarkan Tinggi Badan dan Berat Badan.....	49
Tabel 3.5 Penilaian Tingkat Kecemasan.....	49
Tabel 3.6 Katagori Tingkat Kecemasan.....	50
Tabel 3.7 Kategori dan Skor Kualitas Tidur	51
Tabel 4.1 Tenaga RSUD Ratu Zalecha Martapura	58
Tabel 4.2 Umur Responden	58
Tabel 4.3 Jenis Kelamin Responden	59
Tabel 4.4 Tingkat Pendidikan Responden	59
Tabel 4.5 Stres Responden.....	60
Tabel 4.6 Status Gizi Responden	60
Tabel 4.7 Kecemasan Responden	61
Tabel 4.8 Kualitas Tidur Responden.....	61
Tabel 4.9 Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur	62
Tabel 4.10 Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Tidur.....	63
Tabel 4.11 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Tabel Master Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Tabel r
Lampiran 6	Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Tabel Master Data Penelitian
Lampiran 8	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 9	Sertifikat Kelayakan Etik
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 12	Surat Permohonan Uji Valid
Lampiran 13	Surat Izin Melaksanakan Uji Valid
Lampiran 14	Surat Permohonan Melaksanakan Penelitian
Lampiran 15	Surat Izin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 16	Riwayat Hidup