

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pasien gagal jantung sebagian besar memiliki tingkat stres sedang yaitu berjumlah 30 orang (85,7%).
- 5.1.2 Pasien gagal jantung sebagian besar memiliki status gizi normal yaitu berjumlah 21 orang (60%).
- 5.1.3 Pasien gagal jantung sebagian besar memiliki kecemasan tingkat sedang yaitu berjumlah 20 orang (57,1%).
- 5.1.4 Pasien gagal jantung sebagian besar mengalami tidur yang tidak berkualitas yaitu berjumlah 19 orang (54,3%).
- 5.1.5 Ada hubungan stres dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura
- 5.1.6 Ada hubungan status gizi dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura.
- 5.1.7 Ada hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal jantung di RSUD Ratu Zalecha Martapura.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi RSUD Ratu Zalecha Martapura

Perlunya peningkatan peran serta program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pasien gagal jantung tentang pengelolaan status gizi, stres, kecemasan agar kebutuhan tidur pasien gagal jantung dapat terpenuhi misalnya pemberian penyuluhan melalui media *leaflet* dan brosur.

5.2.2 Bagi pasien gagal jantung

Pasien dapat menambah pengetahuan dalam mengatasi gangguan tidur yang dialami misalnya berkonsultasi dengan petugas kesehatan serta mengakses informasi melalui media internet dan lainnya.

5.2.3 Bagi instansi pendidikan

Institusi pendidikan sebagai bahan acuan dan referensi penelitian untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam pemenuhan kebutuhan tidur pasien gagal jantung.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai kualitas tidur pada pasien gagal jantung dengan variabel lain misalnya variabel faktor lingkungan, gaya hidup, depresi serta obat-obatan yang dikonsumsi.