PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

OLEH :
NADIA FARADISA MADANI
NPM.1614201120484

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini dengan judul "Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018" oleh Nadia Faradisa Madani, NPM 1614201120484, telah diperiksa dan disetujui oleh pemimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjamasin, 9 Juli 2018

Pembimbing 1

Muhammad Anwari, Ns., M.Kep
NIDN. 1121118801

Pemimbing 2

Dr. Bahrul Ilmi, S.Pd., M.Kes
NIDN. 4006106601

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Rusliawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

ii

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama	:	Nadia Faradisa Madani
NPM	:	1614201120484
Judul Skripsi	:	Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Muhammad Anwari, Ns., M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIDN. 1121118801

Penguji 2:

Dr. Bahrul Ilmi, S.Pd., M.Kes (Anggota)
NIDN. 4006106601

Penguji 3:

Lukman Hanif, S.Kep., Ns., M.Imun (Anggota)
NIDN. 1127108503

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Juli 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

iii

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nadia Faradisa Madani

NPM : 1614201120484

Prodi : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber- sumbernya yang dikutip/ dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan proposal skripsi.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta atau flagiat atau jiblakan, maka saya bersedia menrima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU no. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 7 Juli 2018

Saya yang menyatakan,

Nadia Faradisa Madani

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapat gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblakan dipidania dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

iv

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Faradisa Madani
NPM : 1614201120484
Program Studi : S1 Keperawatan A
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini, maka Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yaang yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 7 Juli 2018

Saya yang menyatakan,

(Nadia Faradisa Madani)

v

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

NADIA FARADISA MADANI

1614201120484

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018.

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia dengan gangguan kecemasan, mudah merasa stress dan khawatir terhadap permasalahan sederhana yang terjadi dalam kehidupannya. Jika terjadi sesuatu yang salah dalam kehidupan sehari-hari, seperti ketakutan akan kematian, yang bagaimanapun proses menua merupakan tahap akhir dari alur kehidupan manusia.

Tujuan : Mengidentifikasi dan menganalisis Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2018.

Metode Penelitian : Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimen* digunakan pendekatan *pre-post with control.* Metode sampling Nonprobality Sampling dengan jenis Purposive Sampling. Populasi penelitian ini sebanyak 112 lansia dan sampel 30 lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Data penelitian menggunakan kuesioner dan observasi HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*).

Hasil Penelitian : Setelah dilakukan Hasil uji statistik *paired t test* kelompok intervensi murattal Al-Qur'an didapat nilai p_{value} = 0,000 (< α = 5%). Hasil ini disimpulkan yang berarti terdapat pengaruh pemberian menunjukkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.

Kata Kunci : Murottal Al-Qur'an, Kecemasan, Lansia

Daftar Rujukan : 32 (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul "pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di panti sosial tresna werdha budisejahtera banjarbaru tahun 2018".Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Bapak Muhammad Anwari, Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 materi yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Bapak Dr. Bahrul Ilmi, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing 2 metodelogi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikanskripsi ini.
6. Bapak Lukman Harun, S,Kep., Ns., M.Imun selaku pembimbing penguji 3 dan pembimbing 3

7. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Muhammad Anwari, Ns., M.Kep dan Bapak Dr. Bahrul Ilmi, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam skripsi ini.
10. Ayahanda H. Muhammad Mawardie Madani dan Ibunda Hj. Rika Farida Desriani serta Kakak Khairunnisa Rizqi Madani dan Nabila Faradisa Madani yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
11. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas A dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 7 Juli 2018

Penulis

Nadia Faradisa Madani

DAFTAR ISI

		Hal
HALAMAN JUDUL		i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING		ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI		iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN		iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI		v
ABSTRAK		vi
KATA PENGANTAR		viii
DAFTAR ISI		ix
DAFTAR TABEL		xi
DAFTAR SKEMA		xii
DAFTAR LAMPIRAN		xiii
BAB 1	PENDAHULUAN	1
	1.1 Latar belakang	1
	1.2 Rumusan Masalah	7
	1.3 Tujuan	8
	1.4 Manfaat Penelitian	8
	1.5 Penelitian Terkait	9
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	11
	2.1 Konsep Lansia	11
	2.2 Konsep Kecemasan	17
	2.3 KonsepMurottal Al-Qur'an	26
	2.4 Konsep Surah Ar-Rahman	37
	2.6 Kerangka Konsep	45
	2.7 Hipotesis Penelitian	45
BAB 3	METODE PENELITIAN	46
	3.1 Desan Penelitian	46
	3.2 Definisi Operasional	46
	3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	48
	3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	49
	3.5 Jenis dan Sumber Data	50
	3.6 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	50
	3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	53
	3.8 Etika Penelitian	55
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	57
	4.1 Gambaran Umum.	57
	4.2 Pembahasan	65
	4.3 Keterbatasan Penelitian	75
	4.4 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	75

BAB 5 PENUTUP
5.1 Kesimpulan 76
5.2 Saran 77
DAFTAR RUJUKAN.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.

DAFTAR TABEL

HAL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 47
Tabel 3.2 Instrumen Pengumpulan Data..... 51
Tabel 4.1 Umur Lansia 59
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Lansia 59
Tabel 4.3 Pendidikan Lansia..... 60
Tabel 4.4 Analisis Univariat 61
Tabel 4.5 Kecemasan Lansia sesudah Dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an di Panti Sosial Tresna Werdha BudiSejahtera Banjarbaru 61
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas 62
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Kecamasan Lansia Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an di PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru..... 63

DAFTAR SKEMA

HAL
Skema 2.1 Kerangka Konsep 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelakasanaan Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

Lampiran 5. Standar Operasional Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an

Lampiran 6. Surat Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan

Lampirann7. Etika Penelitian

Lampiran 8. Surat Mohon Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

Lampiran 11. Lembar Hipotesis

Lampiran 12. Lembar Tabulasi

Lampiran 11. Riwayat Hidup