

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru tahun 2018 dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Kecemasan lansia sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an di PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru tahun 2018 paling banyak mengalami cemas sedang yaitu 7 orang (46,7%).
- 5.1.2 Kecemasan lansia setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an di PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru tahun 2018 mengalami penurunan tingkat cemas dari berat menjadi sedang yaitu 10 orang (66,7%).
- 5.1.3 **Hipotesis diterima** yang berarti terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru tahun 2018.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi PSTW Budhi Sejahtera Banjarbaru

Disarankan bagi pengurus panti untuk menerapkan terapi religi bagi lansia yang mengalami kecemasan. Mengingat hasil penelitian ini menunjukkan bukti bahwa terapi religi berupa murottal Al-Qur'an mampu menurunkan sebagian besar lansia yang mengalami cemas. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara memberikan kelengkapan terapi religi seperti: media player, compact disk berisikan siraman rohani dan lain-lain.

5.2.2 Bagi keperawatan

Disarankan bagi keperawatan dapat mengembangkan hasil penelitian ini. Pengembangan tersebut dapat dilakukan dalam bidang modalitas perawatan

lainnya seperti: penerapan music klasik, keroncong dan lainnya sesuai dengan selera yang disukai oleh lansia.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut berkaitan dengan pemberian terapi dengan tujuan untuk menurunkan tingkat kecemasan lansia. Penelitian tersebut dapat dilakukan memperbandingkan metode-metode terapi suara yang diterapkan kepada lansia. Mengingat hasil penelitian ini hanya bersifat kecemasan secara umum pada lansia, oleh karenanya untuk penelitian selanjutnya disarankan agar terapi murottal Al-Qur'an dapat diterapkan pada pasien jantung, pada untuk penurunan nyeri persalinan dan kecemasan pada ibu bersalin, terhadap penurunan depresi, dll. Sehingga akan diketemukan model terapi suara yang baik dan sesuai dengan kebutuhan lansia.