

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *AL HIJAAMAH* (BEKAM)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN  
HIPERTENSI**

**PROPOSAL SKRIPSI**



Oleh:  
AFRIDHANI FIZI  
NPM. 1614201120505

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *AL HIJAAMAH* (BEKAM)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN  
HIPERTENSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

OLEH:

AFRIDHANI FIZI  
NPM. 1614201120505

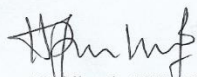
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini berjudul Pengaruh Pemberian Terapi *Al Hijaamah* (Bekam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi, yang dibuat oleh Afridhani Fizi, NPM. 1614201120505, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan segera dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 12 Juli 2018

Pembimbing 1:

  
Nurhikmah, SST., MPH  
NIK: 013.006.097

Pembimbing 2:

  
Darmayanti Wulandatika, SST., M.Kes  
NIDN. 117019001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

  
  
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN. 1107097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

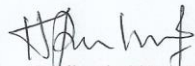
Skripsi ini oleh:

Nama : AFRIDHANI FIZI  
NPM : 1614201120505  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi *Al Hijaamah* (Bekam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 09 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

## DEWAN PENGUJI

Penguji 1:

  
Nurhikmah, SST., MPH  
NIK. 013.006.097

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:

  
Darmayanti Wulandatika, SST., M.Kes  
NIDN. 117019001

(Anggota)

Penguji 3:

  
Yustan Azidin, Ns., M.Kep  
NIDN. 1130077901

(Anggota)

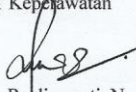
Mengesahkan di : Banjarmasin  
Tanggal : 12 Juli 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi  
S.1 Keperawatan

  
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN. 1107097801

iii

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AFRIDHANI FIZI

NPM : 1614201120505

Jenis Karya : Skripsi

sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

*"Pengaruh Terapi Al Hijaamah (Bekam) Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi"*

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelilaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : 26 Desember 2017

Yang Menyatakan,



**AFRIDHANI FIZI**  
NPM. 1614201120505

## PERNYATAAN ORISINALITAS

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AFRIDHANI FIZI

NPM : 1614201120505

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : 26 Desember 2017

Yang Menyatakan,



**AFRIDHANI FIZI**  
NPM. 1614201120505

---

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmunya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**Skripsi, Juli 2018**

**Afridhani Fizi  
NPM. 1614201120505**

**Pengaruh Pemberian Terapi *Al Hijaamah* (Bekam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi**

**Abstrak**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling sering muncul di negara berkembang seperti Indonesia. Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia Kalimantan selatan menduduki posisi ke2. Hipertensi juga disebut sebagai *The Silent Killer*. Seseorang dikatakan hipertensi dengan nilai tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg atau diastolik  $\geq 90$  mmHg. . Berkembangnya terapi alternatif komplementer pada pasien merupakan wujud pelayanan kesehatan yang berusaha untuk menerapkan konsep holistik dan terapi *Al Hijaamah* (Bekam) merupakan salah satunya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah. Penelitian ini menggunakan *Pre Experiment* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design* menggunakan uji statistik *t-test*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 15 responden.

Hasil penelitian terdapat pengaruh terapi bekam yang dimana nilai sistole  $p = 0,000$  dan diastole  $p = 0,002$  sehingga ada pengaruh pemberian terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah tahun 2018.

Kata Kunci : Bekam, Tekanan Darah, Hipertensi, *Al Hijaamah*

Daftar Rujukan : 57 (2007-2017)

**KATA PENGANTAR**



*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah *Subhanahu Wata'ala* penulis haturkan atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah serta karunia-Nya yang tiada pernah terhenti tercurahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Terapi *Al Hijaamah* (Bekam) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi”**. Sholawat dan salam selalu tercurah untuk junjungan kita Nabi Muhammad *Shollallahu 'alaihi wa'ala 'alihiwassalam*, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini dapat terwujud dengan adanya bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairudin, M.Ag, sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M.Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa., sebagai Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj.Ruslinawati, Ns.,M.Kep. sebagai Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Nurhikmah, SST., MPH sebagai Pembimbing 1 yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam hal materi skripsi ini.
5. Ibu Darmayanti Wulandarika, SST., M.Kes sebagai Pembimbing 2 yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktu, tenaga dan sumbangan pikiran dalam membimbing penulis dalam hal metodologi penelitian skripsi ini.
6. sebagai penguji 3 yang memberikan saran, masukan dan arahan untuk penelitian.
7. Kepala Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin beserta seluruh staff yang memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
8. Kedua Orang Tua yang Tercinta yaitu Ayahanda M. Djail Udar .D dan Almh. Ibunda Fauziah, serta Mama Hj. Noorbaiti yang selalu dengan penuh keikhlasan mendoakan anaknya untuk menggapai cita-cita, selalu memberikan nasehat, semangat, motivasi, material, dukungan dan dorongan agar tetap maju dan semangat menyelesaikan skripsi ini sampai akhir, serta kakak tercinta yang ikut memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Ners A Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang tidak dapat disebut satu-persatu yang telah membantu memberikan saran, masukan, inspirasi dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman satu tema payung penelitian yang saling support untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tidak ada satupun yang terlepas dari segala kesalahan dan kekurangan, begitu pula dalam penyusunan skripsi ini, karena segala kelebihan dan kesempurnaan hanyalah milik Allah *'Azza wa zalla*. Karenanya penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan penulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis sendiri khususnya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Banjarmasin, April 2018

Afridhani Fizi

## DAFTAR ISI

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                         | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.. .....                  | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI. ....     | iv  |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS. ....       | v   |
| ABSTRAK .....                              | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                       | vii |
| DAFTAR ISI.....                            | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                          | ix  |
| DAFTAR SKEMA.....                          | x   |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xii |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN                      |     |
| 1.1. Latar Belakang.....                   | 1   |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                  | 7   |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....               | 8   |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                    | 8   |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....                  | 8   |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....              | 8   |
| 1.4.1 Teoritis .....                       | 8   |
| 1.4.2 Bagi Peneliti.....                   | 8   |
| 1.4.3 Akademis.. .....                     | 9   |
| 1.4.4 Masyarakat. ....                     | 9   |
| 1.5. Penelitian Terkait.....               | 9   |
| 1.5.1 Penelitian (Oktarina Rohatami) ..... | 9   |
| 1.5.2 Penelitian (Siti Fatonah).....       | 10  |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA                 |     |
| 2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah .....       | 12  |
| 2.1.1 Definisi.....                        | 12  |
| 2.1.2 Jenis-jenis Tekanan Darah .....      | 13  |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi .....       | 13  |
| 2.1.4 Macam-macam Tekanan Darah. ....      | 15  |
| 2.1.5 Mengukur Tekanan Darah. ....         | 16  |
| 2.2 Konsep Hipertensi.....                 | 21  |
| 2.2.1 Definisi.....                        | 21  |
| 2.2.2 Etiologi.....                        | 21  |
| 2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi .....       | 22  |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis.....              | 25  |
| 2.2.5 Patofisiologi .....                  | 25  |

|                                             |                                                               |    |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.6                                       | Pengelompokan Hipertensi .....                                | 27 |
| 2.2.7                                       | Penatalaksanaan .....                                         | 28 |
| 2.2.8                                       | Komplikasi dan Faktor Resiko.....                             | 28 |
| 2.3                                         | Konsep terapi <i>Al Hijaamah</i> (Bekam).....                 | 30 |
| 2.3.1                                       | Pengertian Bekam .....                                        | 30 |
| 2.3.2                                       | Jenis-jenis Bekam .....                                       | 31 |
| 2.3.3                                       | Alat-alat Bekam .....                                         | 33 |
| 2.3.4                                       | Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan.....                          | 38 |
| 2.3.5                                       | Titik-titik Bekam.....                                        | 39 |
| 2.4                                         | Hubungan Terapi Bekam dengan Penurunan Tekanan Darah .....    | 42 |
| 2.5                                         | Kerangka Konsep.....                                          | 44 |
| 2.6                                         | Hipotesis Penelitian .....                                    | 44 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>              |                                                               |    |
| 3.1                                         | Desain Penelitian .....                                       | 45 |
| 3.2                                         | Definisi Operasional .....                                    | 46 |
| 3.3                                         | Populasi, Sampel dan Sampling.....                            | 48 |
| 3.3.1                                       | Populasi.....                                                 | 48 |
| 3.3.2                                       | Sampel .....                                                  | 49 |
| 3.3.3                                       | Sampling .....                                                | 50 |
| 3.4                                         | Tempat dan Waktu .....                                        | 51 |
| 3.4.1                                       | Tempat Penelitian .....                                       | 51 |
| 3.4.2                                       | Waktu Penelitian.....                                         | 51 |
| 3.5                                         | Jenis dan Sumber Data Penelitian.....                         | 51 |
| 3.5.1                                       | Jenis Data .....                                              | 51 |
| 3.5.2                                       | Sumber Data.....                                              | 52 |
| 3.6                                         | Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....                    | 52 |
| 3.6.1                                       | Instrumen .....                                               | 55 |
| 3.6.2                                       | Pengumpulan Data .....                                        | 60 |
| 3.7                                         | Analisa Data.....                                             | 64 |
| 3.7.1                                       | Pengolahan Data .....                                         | 64 |
| 3.7.2                                       | Teknik Analisis Data.....                                     | 65 |
| 3.8                                         | Etika Penelitian .....                                        | 67 |
| 3.9.1                                       | Menghormati Orang ( <i>Respect of Person</i> ) .....          | 68 |
| 3.9.2                                       | Lembar persetujuan penelitian ( <i>Inform Consent</i> ) ..... | 68 |
| 3.9.3                                       | Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ).....                          | 68 |
| 3.9.4                                       | Kerahasiaa ( <i>Confidentiality</i> ) .....                   | 68 |
| 3.9.5                                       | Berbuat Baik ( <i>Beneficience</i> ) .....                    | 69 |
| 3.9.6                                       | Tidak Merugikan ( <i>Non-Maleficience</i> ) .....             | 69 |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DANPEMBAHASAN</b> |                                                               |    |
| 4.1                                         | Gambaran Umum Tempat Penelitian.....                          | 70 |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 4.1.1 Gambaran Umum .....                           | 70 |
| 4.1.2 Visi dan Misi .....                           | 73 |
| 4.2 Data Karakteristik Responden.....               | 74 |
| 4.2.1 Karakteristik Berdasarkan Umur.....           | 74 |
| 4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 74 |
| 4.3 Hasil Penelitian                                |    |
| 4.3.1 Analisa Univariat .....                       | 75 |
| 4.3.2 Analisa Bivariat.....                         | 77 |
| 4.4 Pembahasan.....                                 | 80 |
| 4.4.1 Tekanan Darah Sebelum Intervensi .....        | 80 |
| 4.4.2 Tekanan Darah Sesudah Intervensi.....         | 82 |
| 4.4.3 Pengaruh Terapi Terhadap Tekanan Darah.....   | 84 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian .....                   | 88 |
| 4.6 Implikasi Keperawatan.....                      | 88 |
| BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN .....                    | 90 |
| 5.1 Keterbatasan Penelitian .....                   | 90 |
| 5.2 Implikasi Keperawatan.....                      | 90 |
| DAFTAR RUJUKAN .....                                | 92 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                                   |    |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                 |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1  | Data Klien Sebelum Dan Sesudah Terapi.....                      | 7  |
| Tabel 2.1  | Rentang Dan Variasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia. ....        | 16 |
| Tabel 2.2  | Teknik Pengukuran Tekanan Darah.....                            | 17 |
| Tabel 2.3  | Cara Pengukuran Menggunakan Tensimeter Digital .....            | 19 |
| Tabel 2.4  | Kategori Hipertensi .....                                       | 28 |
| Tabel 2.5  | Alat-Alat Bekam .....                                           | 33 |
| Tabel 3.1  | Skala Ukur Data Dalam Penelitian .....                          | 46 |
| Tabel 3.2  | Definisi Operasional .....                                      | 47 |
| Tabel 3.3  | Jadwal Penelitian .....                                         | 51 |
| Tabel 3.4  | Intrumen Penelitian .....                                       | 54 |
| Tabel 3.5  | Data Karakteristik Responden .....                              | 58 |
| Tabel 3.6  | Observasi Tekanan darah .....                                   | 59 |
| Tabel 3.7  | Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam .....                 | 62 |
| Tabel 3.8  | Statistik Parametris dan Non Parametris, Bentuk Hipotesis ..... | 67 |
| Tabel 4.1  | Distribusi Penduduk Puskesmas Alalak Tengah.....                | 71 |
| Tabel 4.2  | Distribusi Jumlah Penduduk .....                                | 71 |
| Tabel 4.3  | Sarana Fisik Kesehatan .....                                    | 73 |
| Tabel 4.4  | Karakteristik Resopnden Bedasarkan Umur .....                   | 74 |
| Tabel 4.5  | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....         | 74 |
| Tabel 4.6  | Distribusi Tekanan darah Sistolasebelum dan Sesudah Bekam.....  | 75 |
| Tabel 4.7  | Distribusi Tekanan Darah Diastole Sebelum dan Sesudah Bekam..   | 76 |
| Tabel 4.8  | Hasil Analisis Uji Normalitas .....                             | 78 |
| Tabel 4.9  | Statistik Sampel Berpasangan .....                              | 79 |
| Tabel 4.10 | Hasil Uji Paired T-Test .....                                   | 80 |
| Tabel 4.11 | Tekanan Darah Sebelum Intervensi .....                          | 81 |
| Tabel 4.12 | Tekanan Darah Sesudah Intervensi.....                           | 82 |

## DAFTAR SKEMA

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Konsep .....     | 44 |
| Skema 3.1 Desain Penelitian.....    | 45 |
| Skema 3.2 Prosedur Pelaksanaan..... | 60 |

## DAFTAR GAMBAR

|             |                                             |    |
|-------------|---------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1  | Pathway Hipertensi .....                    | 27 |
| Gambar 2.2  | Penatalaksanaan Hihertensi.....             | 28 |
| Gambar 2.3  | <i>Cupping Set</i> .....                    | 33 |
| Gambar 2.4  | <i>Lancing Device</i> .....                 | 33 |
| Gambar 2.5  | <i>Lancet</i> .....                         | 33 |
| Gambar 2.6  | <i>Handscoon</i> .....                      | 34 |
| Gambar 2.7  | Masker.....                                 | 34 |
| Gambar 2.8  | Tensimeter dan Stetoskop .....              | 34 |
| Gambar 2.9  | Tensimeter Digital.....                     | 35 |
| Gambar 2.10 | Kapas.....                                  | 35 |
| Gambar 2.11 | Kasa.....                                   | 35 |
| Gambar 2.12 | Tisu.....                                   | 36 |
| Gambar 2.13 | Baskom.....                                 | 36 |
| Gambar 2.14 | <i>Neirbeken</i> .....                      | 36 |
| Gambar 2.15 | Alkohol.....                                | 36 |
| Gambar 2.16 | Bak Sampah Medis.....                       | 37 |
| Gambar 2.17 | Plastik.....                                | 37 |
| Gambar 2.18 | Minyak Zaitun .....                         | 37 |
| Gambar 2.19 | Titik-titik Bekam .....                     | 40 |
| Gambar 3.1  | <i>Cupping Set</i> .....                    | 53 |
| Gambar 3.2  | <i>Lancing Device</i> .....                 | 54 |
| Gambar 3.3  | <i>Lancet</i> .....                         | 54 |
| Gambar 3.4  | <i>Handscoon</i> .....                      | 54 |
| Gambar 3.5  | Masker.....                                 | 54 |
| Gambar 3.6  | Tensimeter dan Stetoskop .....              | 55 |
| Gambar 3.7  | Tensimeter Digital.....                     | 55 |
| Gambar 3.8  | Kapas.....                                  | 55 |
| Gambar 3.9  | Kasa.....                                   | 56 |
| Gambar 3.10 | Tisu.....                                   | 56 |
| Gambar 3.11 | Baskom.....                                 | 56 |
| Gambar 3.12 | <i>Neirbeken</i> .....                      | 56 |
| Gambar 3.13 | Alkohol.....                                | 57 |
| Gambar 3.14 | Bak Sampah Medis.....                       | 57 |
| Gambar 3.15 | Plastik.....                                | 57 |
| Gambar 3.16 | Minyak Zaitun .....                         | 58 |
| Gambar 3.17 | Titik-titik Bekam .....                     | 59 |
| Gambar 4.1  | Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah ..... | 72 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                                                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Lembar Konsultasi Pembimbing                                                                                                     |
| Lampiran 2  | Standar Operasional Prosedur Bekam                                                                                               |
| Lampiran 3  | Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah                                                                           |
| Lampiran 4  | Lembar Informed                                                                                                                  |
| Lampiran 5  | Lembar Consent                                                                                                                   |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi                                                                                                                 |
| Lampiran 7  | Alat-Alat Bekam                                                                                                                  |
| Lampiran 8  | Surat Komisi Etik                                                                                                                |
| Lampiran 9  | Surat Persetujuan Penelitian Kesbangpol, Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, Kecamatan Banjarmasin Utara, Kelurahan Alalak Tengah. |
| Lampiran 10 | Manuskrip                                                                                                                        |
| Lampiran 13 | Curriculum Vitae                                                                                                                 |