

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut

- 5.1.1 Tingkat kejadian ketombe *pre-test* (sebelum) pemberian daun sirih hijau menunjukkan rerata derajat ketombe pada kelompok eksperimen 2,40 dan pada kelompok kontrol 2,20.
- 5.1.2 Tingkat kejadian ketombe *post-test* (sesudah) pemberian daun sirih hijau menunjukkan rerata derajat ketombe pada kelompok eksperimen 0,87 dan pada kelompok kontrol 1,80.
- 5.1.3 *Mann Withney*  $p=(0,002) < \alpha= (0,05)$  sehingga Ada pengaruh pemberian daun sirih hijau terhadap tingkat kejadian ketombe pada remaja putri Panti Asuhan Siti Armah Kota Banjarmasin.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, peneliti member saran sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat menggunakan daun sirih hijau untuk mencegah maupun mengobati ketombe sebagai bahan alternatif.

##### 5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Perawat dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk dijadikan bahan promosi kesehatan yang dapat disampaikan kepada masyarakat khususnya pada remaja-remaja yang tinggal di dalam lingkungan yang padat.

##### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan dan bahan pemikiran serta memberikan pengetahuan dalam rangka mengurangi angka kejadian ketombe.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan daun sirih hijau, seperti :

- 5.2.4.1 Dapat dilakukan penelitian lanjut tentang pengaruh ekstrak daun sirih hijau terhadap tingkat kejadian ketombe pada remaja putri
- 5.2.4.2 Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dalam pengaruh pemberian daun sirih hijau dalam mengatasi kerontokan dan kekusaman rambut
- 5.2.4.3 Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lagi tentang manfaat dan kandungan daun sirih hijau yang multifungsi berhubungan dengan sistem integumen.