

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang gastritis pada remaja kelompok intervensi didapatkan dengan kategori kurang sebesar 16,3%, cukup sebesar 28,8%, baik sebesar 5%.
- 5.1.2 Pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang gastritis pada remaja kelompok intervensi didapatkan tidak terdapat pengetahuan kurang, cukup sebesar 15% dan baik sebesar 35%.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang gastritis terhadap pengetahuan remaja di SMA Negeri 2 Banjarmasin ( $p \text{ value} = 0,000$ )

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan:

##### 5.2.1 Bagi institusi terkait

Saran bagi pihak sekolah agar lebih aktif mensosialisasikan tentang penyakit gastritis kepada siswa, bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada siswa mengenai penyakit gastritis.

##### 5.2.2 Bagi remaja

Bagi remaja dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit gastritis dengan berkonsultasi ke petugas kesehatan dan akses informasi tentang gastritis.

##### 5.2.3 Bagi Instusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan Institusi Pendidikan disarankan agar dapat memberikan program kepada mahasiswa keperawatan untuk melakukan promosi kesehatan kepada remaja mengenai penyakit gastritis.

#### 5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian ini dengan teknik penyuluhan lainnya misalnya dengan cara membagikan brosur, *leaflet* dan lainnya.