

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1. Karakteristik responden berdasarkan umur untuk penderita penyakit jantung koroner terbanyak adalah >50 tahun
- 5.1.2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin untuk penderita penyakit jantung koroner terbanyak adalah laki-laki
- 5.1.3. Skala nyeri sebelum dengan *mean* 5,00 yang berada dalam kategori nyeri sedang.
- 5.1.4. Skala nyeri sesudah dengan *mean* 4,33 yang berada dalam kategori nyeri sedang.
- 5.1.5. Ada pengaruh mendengarkan musik instrumental terhadap penurunan skala nyeri dada pada pasien penyakit jantung koroner di RSUD Ulin tahun 2018 dengan nilai *p value* 0,012.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan:

##### 5.2.1. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian diharapkan ilmu yang telah didalami dapat menjadikan peneliti mengetahui tentang penanganan manajemen nyeri terhadap pasien PJK dan dapat menerapkannya dilapangan sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan.

##### 5.2.2. Bagi instituti pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan sebagai acuan dalam mengembangkan konsep bagaimana cara mengurangi skala nyeri pada pasien PJK dengan menggunakan terapi non farmakologi dan juga efisien untuk mengembangkan intervensi keperawatan.

### 5.2.3. Bagi responden

Memberikan informasi tambahan terkait pentingnya manajemen nonfarmakologi dengan teknik distraksi dan relaksasi dengan menggunakan terapi musik instrumental untuk mengurangi nyeri PJK.

### 5.2.4. Bagi rumah sakit

Manajemen nyeri non farmakologi dalam penelitian ini yaitu Terapi Musik Instrumental dapat diterapkan dalam mengurangi skala nyeri terutama pada pasien PJK dalam pelayanan asuhan keperawatan di Rumah Sakit , misalnya membuat program tentang manajemen nyeri dengan membuat SOP manajemen nyeri mendengarkan musik sesuai dengan standar Rumah Sakit serta melakukan sosialisasi terkait hasil penelitian, , karena selain terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri juga tidak sulit pengerjaannya dan tidak memakan biaya dalam pengerjaannya.

### 5.2.5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan wawasan pengetahuan mengenai terapi non farmakologi yaitu Terapi Musik Instrumental dalam penanganan nyeri dan sebagai referensi untuk melanjutkan penelitian berikutnya. Disarankan peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh pemberian terapi musik instrumental terhadap penurunan skala nyeri dada dengan mengklasifikasi jenis PJK seperti angina, NSTEMI dan STEMI dan juga menambah dengan kelompok kontrol. Dalam juga bisa terapi musiknya diganti menjadi terapi musik banjar seperti musik panting.