

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pasien cedera kepala post kraniotomi di RSUD Ulin Banjarmasin didapatkan data terbanyak: Usia masa dewasa berjumlah 17 orang (51,5%), jenis kelamin laki-laki berjumlah 29 orang (87,9%), pendidikan dasar berjumlah 18 orang (54,5%) dan pengalaman belum pernah operasi berjumlah 29 orang (87,9%).
  
- 5.1.2 Tingkat Kecemasan pasien cedera kepala Post Kraniotomi di RSUD Ulin Banjarmasin dengan tingkat kecemasan terbanyak adalah kategori ringan berjumlah 22 orang (66,7%).
  
- 5.1.3 Ada hubungan antara usia ( $p=0,038$ ), jenis kelamin ( $p=0,042$ ) pendidikan ( $p=0,017$ ) pengalaman operasi ( $p=0,046$ ) dengan tingkat kecemasan pasien cedera kepala post kraniotomi di RSUD Ulin Banjarmasin.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi Pasien Cedera Kepala yang menjalani Kraniotomi  
Di sarankan dijadikan tindakan mandiri untuk mengatasi tingkat kecemasan dengan melaksanakan aktivitas sesuai kemampuan, mengatur pola makan yang baik, lebih membuka diri dengan orang terdekat cara menyampaikan perasaan saat ini kepada keluarga terdekat, hidup dalam lingkungan yang sehat, dan mengenal situasi yang menimbulkan kecemasan.

#### 5.2.2 Bagi Perawat

Dalam pengkajian diharapkan perawat kembali hanya berfokus pada tindakan tapi juga dengan meresapi niat awal dalam membina saling percaya hingga dapat memberikan asuhan keperawatan pasien cedera kepala post kraniotomi yang memperhatikan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pengalaman operasi dengan memperhatikan caring hingga tujuan asuhan keperawatan bisa tercapai dengan baik.

#### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Di harapkan hasil penelitian ini menjadi pedoman dalam memberikan pelayanan terutama pelayanan di RSUD Ulin Banjarmasin. Juga menjadi acuan agar dapat menambah sarana khususnya peralatan sesuai standar.

#### 5.2.4 Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan khususnya dalam ilmu keperawatan dan dijadikan bahan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien cedera kepala post kraniotomi seperti dukungan keluarga, sosial dan coping diri.