

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN (HB)
IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGKONSUMSI
TABLET FE DAN TELUR AYAM KAMPUNG
DENGAN TABLET FE DAN TELUR BEBEK
DI PUSKESMAS JELAPAT
TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH :
AYU RETNO ASTUTI
NPM : 1614201210127**

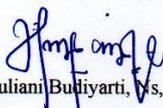
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester II Yang Mengonsumsi Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung Dengan Tablet Fe dan Telur Bebek Di Puskesmas Jelapat Tahun 2017 oleh Ayu Retno Astuti, NPM : 1614201210127 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

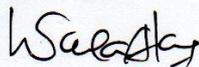
Banjarmasin, 23 Mei 2018

Pembimbing 1



Yuliani Budiyarti, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NIDN.1124077701

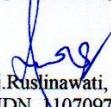
Pembimbing 2



Darmayanti Wulandatika, S.ST., M.Kes
NIDN. 1121079001

Mengetahui,

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Rustinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Ayu Retno Astuti

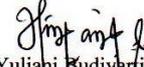
NPM : 1614201210127

Judul Skripsi : Perbedaan kadar hemoglobin (Hb) Ibu hamil trimester II yang mengonsumsi tablet Fe dan telur ayam kampung dengan tablet Fe dan telur bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017

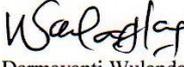
Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 05 Juni 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :


Yuliani Budiyanti, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat (Pimpinan Sidang)
NIDN.1124077701

Penguji 2 :


Darmavanti Wulandatika, S.ST., M.Kes (Anggota)
NIDN.1121079001

Penguji 3 :


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep (Anggota)
NIDN.1107097801

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 09 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, SKp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini ,

Nama : Ayu Retno Astuti
NPM : 1614201210127
Prodi : S.1 Keperawatan Alih Jenis
Judul : Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester II yang
Mengonsumsi Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung dengan
Tablet Fe dan Telur Bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 23 Mei 2018

Saya yang Menyatakan,


Ayu Retno Astuti

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2): Lulusan Perguruan Tinggi yang karya Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.
Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana penjara paling lama dua tahun dan /atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Retno Astuti
NPM : 1614201210127
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester II yang Mengonsumsi Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung dengan Tablet Fe dan Telur Bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 23 Mei 2018

Saya yang menyatakan



Ayu Retno Astuti

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, 22 Mei 2018

**AYU RETNO ASTUTI
NPM. 1614201210127**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) IBU HAMIL TRIMESTER II
YANG MENGGONSUMSI TABLET FE DAN TELUR AYAM KAMPUNG
DENGAN TABLET FE DAN TELUR BEBEK DI PUSKESMAS JELAPAT
TAHUN 2017.**

Abstrak

Telur ayam dan telur bebek merupakan salah satu makanan yang memiliki kandungan gizi yang kaya akan protein dan zat besi. Rata-rata kadar protein telur yaitu 12-16% atau sekitar 7-8 gram protein dalam satu butir telur. Kandungan mineral mikro yang sangat penting yaitu zat besi pada telur ayam bagian putih telur 0,20 mg dan bagian kuning telur ayam 7,20 mg. Dari Hasil wawancara dan pemeriksaan Hemoglobin (Hb) yang dilakukan pada 10 orang ibu hamil trimester II dan didapatkan hasil 70 % ibu hamil mengalami anemia dengan kadar Hb rata-rata 8-10 gr/dL dengan keluhan pusing, badan lemas, cepat lelah sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar Hb pada ibu hamil trimester II yang mengonsumsi tablet fe dan telur ayam kampung dengan mengonsumsi tablet Fe dan telur bebek di Puskesmas Jelapat Kabupaten Barito Kuala. Rancangan penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *pre-eksperiment* dengan *pre-post test design* dengan jumlah populasi sebanyak 50 orang. Jumlah sampel sebanyak 20 orang ibu hamil trimester II di Puskesmas Jelapat. Teknik analisa bivariat menggunakan uji mann whitney.

Hasil penelitian didapat $p (0,071) > \alpha (0,05)$, sehingga secara statistik dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kadar hemoglobin pada pemberian tablet fe dan telur ayam kampung dengan pemberian tablet fe dan telur bebek pada ibu hamil trimester II.

Kata kunci: Ibu Hamil Trimester II, Kadar HB, Telur Ayam Kampung, Telur Bebek, Tablet Fe.

Daftar Rujukan: 28 (2007-2016)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester II yang Mengonsumsi Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung dengan Tablet Fe dan Telur Bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak M.Syafwani,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Hj.Ruslinawati, Ns.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi S.1 Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Sekaligus Penguji 3 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Yuliani Budiyarti, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Darmayanti Wulandatika, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen dan civitas akademik Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
6. Bapak Kepala Puskesmas Jelapat dan bapak, ibu tenaga kesehatan Puskesmas Jelapat yang telah membantu dalam melengkapi data skripsi ini.
7. Kepada Orang tua tersayang yaitu Sugito dan Mardiyah juga kakak saya surya winata yang selalu senantiasa memberikan Doa perhatian dan motivasi tentang

arti kerja keras tanpa kenal rasa keluh kesal serta yang selalu mengingatkan saya untuk bersyukur atas suatu pencapaian sekaligus telah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberikan bantuan dan kemudahan bagi penulis ucapkan terima kasih.

Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah S.W.T. amin.

Banjarmasin, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSERTUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA/GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2 Konsep Dasar Kehamilan dengan Anemia	33
2.3 Konsep Zat Besi	37
2.4 Konsep Telur	39
2.5 Kerangka Konsep	41
2.6 Hipotesis	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	46
3.6 Teknik Pengambilan Data	50
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.8 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	54
4.2 Analisa Univariat	57
4.3 Analisa Bivariat	60
4.4 Pembahasan	62
4.5 Keterbatasan Penelitian	68

4.6 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR RUJUKAN.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Ketenagaan di Puskesmas Jelapat tahun 2016.....	56
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Jelapat Tahun 2017.....	57
Tabel 4.3	Deskripsi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Jelapat Tahun 2017.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II yang mengalami Anemia sebelum dan sesudah Pemberian Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung.....	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II yang mengalami Anemia sebelum dan sesudah Pemberian Tablet Fe dan Telur Bebek.....	60
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon :Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II yang mengalami Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung di Puskesmas Jelapat Tahun 2017.....	61
Tabel 4.7	Hasil Uji Wilcoxon :Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II yang mengalami Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe dan Telur Bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017.....	61
Tabel 4.8	Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II yang mengalami Anemia Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe dan Telur Ayam Kampung dengan Tablet Fe dan Telur Bebek di Puskesmas Jelapat Tahun 2017.....	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian	40
Skema 2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Kadar Hemoglobin (HB)
- Lampiran 5 Surat Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Etik Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi