

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian ibu hamil trimester II yang mengalami anemia sebelum dilakukan intervensi dengan pemberian tablet fe dan telur ayam kampung sebanyak 6 orang mengalami anemia ringan dan 4 orang anemia sedang, setelah dilakukan intervensi ibu hamil trimester II tidak mengalami anemia sebanyak 7 orang dan mengalami anemia ringan sebanyak 3 orang. Interpretasi hasil uji wilcoxon menunjukkan $p = 0,022 < \alpha = 0,05$ maka terdapat pengaruh kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan tablet fe dan telur ayam kampung.
- 5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian ibu hamil trimester II yang mengalami anemia sebelum dilakukan intervensi dengan pemberian tablet fe dan telur bebek sebanyak 9 orang mengalami anemia ringan dan 1 orang anemia sedang, setelah dilakukan intervensi ibu hamil trimester II tidak mengalami anemia sebanyak 7 orang dan mengalami anemia ringan sebanyak 3 orang. Interpretasi hasil uji wilcoxon menunjukkan $p = 0,010 < \alpha = 0,05$ maka terdapat pengaruh kadar HB sebelum dan sesudah diberikan tablet fe dan telur bebek.
- 5.1.3 Hasil uji mann whitney menunjukkan $p (0,071) > \alpha (0,05)$ maka tidak terdapat perbedaan kadar Hemoglobin sesudah diberikan tablet fe dan telur ayam kampung dan sesudah diberikan tablet fe dan telur bebek. Telur ayam kampung dan telur bebek yang memiliki kandungan zat besi yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan dari hasil penelitian ini terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada saat kehamilan.

5.2.1 Bagi pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi pada asuhan keperawatan pada masalah kadar hemoglobin ibu hamil. Intervensi pemberian tablet fe dan telur ayam kampung dengan cara telur direbus dengan pemberian tablet fe dan telur bebek dengan cara direbus sangat mudah dilaksanakan, minimal efek samping serta efektif digunakan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai bahan untuk promosi kesehatan yang dapat dilaksanakan oleh perawat disetiap level pelayanan keperawatan mengenai penatalaksanaan peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang efektif dan efisien.

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai prevalensi kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah sekitar yang lebih luas. Penelitian mengenai factor resiko yang mendukung terhadap terjadinya kadar hb rendah atau anemia saat kehamilan, durasi waktu terjadinya kadar hb rendah pada usia kehamilan, dampak maupun hidup pengaruh terhadap kualitas ibu hamil yang mengalami kadar hb rendah atau anemia perlu untuk dilaksanakan penelitian lanjutan.

Pemberian tablet fe dan telur ayam kampung dengan pemberian tablet fe dan telur bebek dilaksanakan selama satu bulan dengan cara mengkonsumsi 1 tablet fe setiap hari dan 1 telur yang sudah direbus sebelumnya untuk melihat pengaruh terhadap kadar hemoglobin pada penelitian ini. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melihat pengaruh pemberian tablet fe dan telur ayam kampung terhadap kualitas hidup ibu hamil yang dilaksanakan secara time series untuk melihat pengaruh dan efektifitas pemberian tablet fe dan telur ayam kampung terhadap kualitas hidup ibu hamil yang mengalami kadar hb rendah atau anemia pada kehamilan. Penelitian selanjutnya juga disarankan meneliti

efektifitas pemberian tablet fe dan telur ayam kampung dengan pemberian tablet fe dan telur bebek dengan responden yang lebih banyak agar lebih membuktikan pemberian tablet fe dan telur ayam kampung dengan pemberian tablet fe dan telur bebek efektif untuk peningkatan kadar Hb saat kehamilan.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan didalam penatalaksanaan peningkatan kadar Hb pada ibu hamil yang mengalami anemia untuk memperkaya keilmuan di dalam keperawatan maternitas. Penelitian ini juga dapat diintegrasikan ke dalam standar operasional prosedur didalam penatalaksanaan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang dipakai di setiap institusi pendidikan keperawatan.

5.2.4 Bagi responden

Penelitian ini dapat dijadikan intervensi untuk ibu hamil yang mengalami anemia. Ibu hamil yang mengalami anemia dapat mengkonsumsi tablet fe dan telur dengan cara telur direbus dan dikonsumsi 1 telur 1 hari. Ibu hamil bisa memilih telur ayam kampung maupun telur bebek untuk dikonsumsi selama 1 bulan dengan 1 telur 1 hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin. Telur ayam kampung dan telur bebek yang memiliki kandungan zat besi yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin, dimana kandungan zat besi pada telur ayam kampung bagian putih telur 0,20 mg dan bagian kuning telur ayam 7,20 mg. Nilai kandungan zat besi (mg) pada telur bebek bagian putih telur 0,10 mg dan bagian kuning telur bebek 1,00 mg.