

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN KEJADIAN
BABY BLUES PADA IBU YANG MELAHIRKAN
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
AHMAD NAJIHIN
NPM 1614201120430**

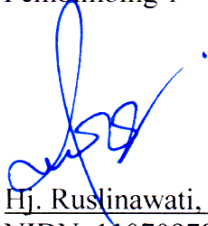
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh Ahmad Najihin, NPM 1614201120430 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

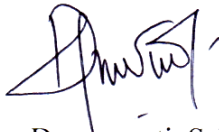
Banjarmasin, 02 Mei 2018

Pembimbing 1



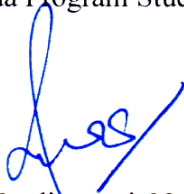
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

Pembimbing 2



Darmayanti, Ssi.T., M.Kes
NIDN. 4002107301

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Ahmad Najihin

NPM : 1614201120430

Judul Skripsi : Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 25 Juni 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

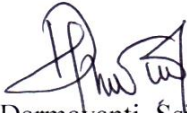
Penguji 1



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

(Pimpinan Sidang)

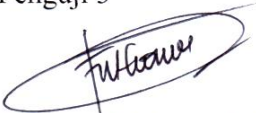
Penguji 2



Darmayanti, Ssi.T., M.Kes
NIDN. 4002107301

(Anggota)

Penguji 3



Zaiyidah Fathony, M.Keb
NIDN. 1111017901

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

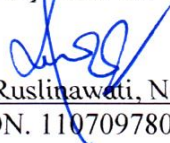
Tanggal : 04 Juli 2018

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Mengetahui,
Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Najihin

NPM : 1614201120430

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 02 Mei 2018

Saya yang menyatakan,

Ahmad Najihin

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Najihin
NPM : 1614201120430
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

” Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 02 Mei 2018

Saya yang menyatakan,

Ahmad Najihin

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, Mei 2018

**Ahmad Najihin
NPM 1614201120430**

Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Abstrak

Wanita yang baru selesai melahirkan akan langsung memasuki masa nifas yang menyebabkan terjadinya perubahan pada organ reproduksi dan kondisi kejiwaan (psikologis) ibu yang salah satunya adalah *baby blues*. Faktor pemicu terjadinya *baby blues syndrom* diantaranya proses persalinan secara *sectio secaria*.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan jenis persalinan dengan kejadian *baby blues* pada ibu nifas di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu nifas di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin pada tanggal 21-28 Januari 2018. Sampel sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian didapatkan jenis persalinan normal sebanyak 19 orang (63,3%) dan kejadian *baby blues* dengan tingkat berat sebanyak 1 orang (3,3%) dan *baby blues* tingkat sedang sebanyak 10 orang (33,3%). Ada hubungan antara jenis persalinan dengan kejadian *baby blues* pada ibu yang melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang memiliki hubungan kuat.

Rumah sakit dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada ibu nifas melalui penambahan program pelayanan khusus pencegahan *baby blues* serta memberikan pendidikan kesehatan tentang *baby blues*.

Kata Kunci : Jenis Persalinan, *Baby Blues*

Daftar Rujukan : 42 (2008-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin sekaligus selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
4. Ibu Darmayanti, Ssi.T., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
5. Ibu Zaiyidah Fathony, M.Keb selaku Penguji yang telah memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan data-data yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.

7. Bapak, Ibu serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
8. Ibu bersalin di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 02 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Persalinan	7
2.2 Konsep <i>Baby Blues</i>	21
2.3 Kerangka Teori.....	27
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis	28
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Definisi Operasional	29
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	30
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Alat Pengumpul Data.....	31
3.6 Teknik Pengambilan Data	32
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	33
3.8 Etika Penelitian.....	35
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Pembahasan	45
4.4 Keterbatasan Penelitian	52
4.5 Implikasi Penelitian	52

BAB 5 PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54

DAFTAR RUJUKAN
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Ketenagaan RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh	38
Tabel 4.2 Usia Ibu Nifas	41
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Ibu Nifas	42
Tabel 4.4 Pekerjaan Ibu Nifas	42
Tabel 4.5 Paritas Ibu Nifas	43
Tabel 4.6 Jenis Persalinan Ibu Nifas	43
Tabel 4.7 Kejadian Baby Blues	44
Tabel 4.8 Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian Baby Blues	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Tabel R
- Lampiran 5. Tabel Master Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 7. Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 9. Bimbingan I Skripsi
- Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian