

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepada 30 orang ibu yang melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin pada hari ke 10-14 maka dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Jenis persalinan sebagian besar adalah normal sebanyak 19 orang (63,3%).
- 5.1.2 Ibu nifas sebagian mengalami *baby blues* dengan tingkat berat sebanyak 1 orang (3,3%) dan *baby blues* tingkat sedang sebanyak 10 orang (33,3%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara jenis persalinan dengan kejadian *baby blues* pada ibu yang melahirkan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan:

5.2.1 Bagi RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Masukan bagi rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai perkembangan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada ibu nifas untuk mencegah kejadian *baby blues* khususnya pada ibu nifas yang bersalin secara *caesaria* misalnya melalui penambahan program pelayanan khusus pencegahan *baby blues* serta meningkatkan promosi kesehatan dengan cara membagikan *leaflet* tentang pencegahan *baby blues*.

5.2.2 Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan perlu melakukan peningkatan kemampuan kerja khususnya dalam melaksanakan asuhan keperawatan ibu nifas melalui pelatihan-pelatihan atau dengan cara mengikuti seminar-seminar maternitas. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam menilai tingkat pelayanan kesehatan dan bahan kajian serta

informasi bagi tenaga kesehatan sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan pada ibu nifas khususnya pada ibu bersalin melalui proses operasi *caesar* untuk dapat menurunkan angka kejadian *baby blues*.

5.2.3 Bagi ibu nifas

Ibu nifas hendaknya dapat menambah informasi dan pengetahuan dengan cara lebih banyak bertanya kepada petugas kesehatan mengenai gangguan-gangguan psikologis yang mereka alami setelah bersalin.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai kejadian *baby blues* dengan variabel lain seperti faktor hormonal, faktor demografik, latar belakang psikososial dan faktor fisik.