

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP SENSITIFITAS
HORMON INSULIN MELALUI PEMERIKSAAN KADAR GULA
DARAH POSTPRANDIAL 2 JAM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
LAILIS SAADAH
NPM 1614201120547**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Sensitivitas Hormon Insulin Melalui Pemeriksaan Kadar Gula Darah Postprandial 2 Jam oleh Lailis Saadah , NPM 1614201120547 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, 4 Juni 2018

Pembimbing 1


Nurhikmah, SST., MPH
NIDN. 1121047101

Pembimbing 2


Yuniarti, SKM., MPH
NIK. 197206091997032002

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



HJ. Ruslinawati, Ns., M.kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini disusun oleh:

Nama : Lailis Saadah

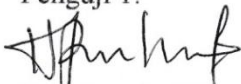
NPM : 1614201120547

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Sensitivitas Hormon Insulin
Melalui Pemeriksaan Kadar Gula Darah Postprandial 2 Jam

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 7 Juni 2018 dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

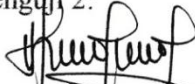
Penguji 1:



Nurhikmah, SST., MPH
NIDN: 1121047101

(Pimpinan Sidang)

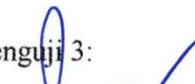
Penguji 2:



Yuniarti, SKM., MPH
NIK: 197206091997032002

(Anggota)

Penguji 3:



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 2 Juli 2018

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Mengetahui,
Ketua Program Studi S.1
Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LAILIS SAADAH

NPM : 1614201120547

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan flagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : 27 Desember 2017

Yang Menyatakan,



LAILIS SAADAH

NPM. 1614201120547

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailis Saadah
NPM : 1614201120547
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Sensitifitas Hormon Insulin Melalui Pemeriksaan Kadar Gula Darah 2 Jam Postprandial"

dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hakcipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,

Pada Tanggal : 23 Januari 2018

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lailis Saadah'.

Lailis Saadah
1614201120547

**POGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 7 Juni 2018

**Lailis Saadah
NPM 1614201120547**

**Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Sensitifitas Hormon Insulin Melalui
Pemeriksaan Kadar Gula Darah Postprandial 2 Jam Tahun 2018.**

Abstrak

Latar Belakang : Kadar glukosa darah adalah istilah yang mengacu kepada tingkat glukosa dalam darah. mengendalikan kadar gula yang tinggi merupakan cara terbaik yang dilakukan untuk menghindari komplikasi diabetes mellitus, bekam memiliki efek terhadap kesembuhan suatu penyakit salah satunya yaitu penyakit diabetes. diabetes erat kaitannya dengan tingginya kadar glukosa dalam darah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap sensitifitas hormon insulin melalui pemeriksaan kadar gula darah postprandial 2 Jam di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru.

Metode : Jenis penelitian ini pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest and posttest* dan menggunakan uji statistik *Paired T-test*. Teknik sampling yang digunakan porpusive sampling dengan jumlah popuasi 200 orang yang melakukan terapi bekam diklinik bekam abu wafa banjabaru dan sample berjumlah 20 responden.

Hasil : Pada gambaran kadar gula darah sebelum dilakukan terapi bekam didapatkan rerata penurunan 142,35 mg/dl, kemudian pada gambaran kadar gula darah sesudah dilakukan terapi bekam didapatkan nilai rerata 121,00 mg/dl, pada gambaran perbedaan gula darah sebelum dan sesudah terapi bekam didapatkan angka signifikan sebesar $0,003 < \alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan pada penelitian ini menunjukan adanya pengaruh yang bermakna antara terapi bekam terhadap sensitivitas hormon insulin melalui pemeriksaan postprandial 2 jam di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru.

Saran : memperhatikan teknik septik dan antiseptik saat melakukan terapi bekam.

Kata Kunci : Kadar Gula Darah, Sensitifitas Hormon Insulin, Terapi Bekam.

Daftar Rujukan : 54 (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu, Nurhikmah, SST.,MPH, sebagai pembimbing materi.
5. Ibu, Yuniarti, SKM.,MPH sebagai pembimbing metode penelitian dan teknik penulisan.
6. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep Sebagai penguji 3
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Bapak, Abu Wafa selaku pemilik Klinik Bekam Abu Wafa di Banjarbaru dan juga kepada semua karyawan Klinik Klinik Bekam Abu Wafa di Banjarbaru

9. Orang tua tercinta dan kakak adik seta keponakan yang saya cintai dan sayang karna Allah yang selalu mencurahkan do'a, memberikan semangat dan kasih sayangnya dengan tulus ikhlas untuk keberhasilan penulis.
10. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Teman-teman mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selalu memberikan semangat.
12. Kepada teman-teman yang saya cinta dan sayang karna Allah serta dipertemukan dan disatukan karna Allah, ka khafizah, ka fithria, ka raisha dan hartina yang telah menyemangati serta menghibur dalam proses membuat tugas akhir ini serta yang selalu mencurahkan do'a yang terbaik untuk penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, 30 Juli 2018

Penulis,

Lailis Saadah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1..Latar Belakang	1
1.2..Rumusan Masalah	7
1.3..Tujuan Penelitian	7
1.4..Manfaat Penelitian	8
1.5..Peenelitian Terkait.....	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 13
2.1..Teori Insulin.....	13
2.1.1... Pengertian Insulin.....	13
2.1.2... Pankreas dan Hormonnya.....	14
2.1.3... Mekanisme Kerja Insulin	15
2.2..Teori Gula Darah	16
2.2.1.... Pengertian Gula Darah	16
2.2.2.... Pemeriksaaan Sensitifitas Hormon Insulin Dengan Cara Memeriksa Kadar Gula Darah	16
2.2.3.... Kriteria Diabetes Melitus.....	20
2.2.4.... Faktor-Faktor Kadar Glukosa Darah Tinggi (Hiperglikemia).....	20
2.2.5.... Patofisiologi Pada Gula Darah.....	27
2.3..Teori Bekam.....	29
2.3.1... Pengertian bekam	29
2.3.2... Efek Terapi Bekam Terhadap Penyakit.....	30
2.3.3... Jenis bekam	31
2.3.4... Manfaat bekam	33
2.3.5... Alat-alat untuk bekam	34
2.3.6... Hal-hal yang diperhatikan dalam bekam	35
2.3.7... Waktu yang dianjurkan untuk bekam	35
2.3.8... Titik-titik bekam	36
2.3.9... Pengaruh bekam terhadap penurunan gula darah	37
2.3.10. Kerangka konsep penelitian	39
2.3.11. Hipotesis	39

BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1..Rancangan penelitian	41
3.2..Definisi operassional	42
3.3..Populasi, sampel, dan sampling	44
3.3.1... Populasi	44
3.3.2... Sampel	45
3.3.3... Teknik sampling	46
3.4..Tempat dan waktu penelitian	46
3.4.1... Tempat	46
3.4.2... Waktu	46
3.5..Teknik dan instrumen pengumpulan data	47
3.5.1... Teknik pengumpulan data	47
3.5.2... Instrumen penelitian	49
3.6..Teknik pengolahan data dan analisa data	53
3.6.1... Pengolahan data	53
3.7..Analisa data	53
3.7.1... Analisa univariat	53
3.7.2... Analisa bivariat	54
3.8..Etika penelitian	54
 BAB 4 HASIL PENELITIAN	 56
4.1..Analisa Univariat	56
4.1.1....Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.2..Analisa Bivariat	60
4.3..Pembahasan	61
4.3.1.... Terapi Bekam	61
4.3.2....Gambaran Hasil Kadar Gula Darah Sebelum Bekam	63
4.3.3....Gambaran Hasil Kadar Gula Darah Sesudah Bekam	66
4.3.4....Gambaran Hasil Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi Bekam	70
4.4..Keterbatasan Penelitian	72
4.5..Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	73
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 74
5.1..Kesimpulan	74
5.2..Saran	74
DAFTAR RUJUKAN.	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Diagnostik Diabetes Berdasarkan Depkes RI 2008.....	19
Tabel 2.2	Kriteria Diagnostik Diabetes	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	43
Tabel 3.2	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	47
Tabel 3.3	Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam basah	51
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Usia Di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru Tahun 2018	57
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Jenis Pekerjaan Di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru Tahun 2018	57
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru Tahun 2018	58
Tabel 4.4	Distribusi Responden Menurut Jenjang Pendidikan Di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru Tahun 2018	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Tindakan Terapi Bekam Di Klinik Bekam Wafa Banjarbaru Tahun 2018	59
Tabel 4.6	Hasil Analisis Uji Normalitas Saphiro-Wilk Kadar Glukosa Darah Sebelum Dan Setelah Dilakukan Terapi Bekam	60
Tabel 4.7	Statistik Sampel Berpasangan	61
Tabel 4.8	Hasil Uji Paired T-test	61
Tabel 4.9	Kriteria IMT menurut (WHO)	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik-Titik Bekam	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	39
Gambar 3.1 Skema Desain <i>Pretest And Posttest</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam Basah
- Lampiran 2. Alat-alat Yang Digunakan Dalam Terapi Bekam
- Lampiran 3. Lembar Observasi Pengukuran Gula Darah
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 5. Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Rekapitulasi Data
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Riwayat Hidup