

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CEMPAKA BANJARMASIN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**OLEH :
ADI SUBHANI
NPM. 1614201120515**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Range Of Motion (ROM)* Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018" Oleh Adi Subhani, NPM 1614201210515 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertaruhkan dihadapan Dewan Penguji seminar proposal Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

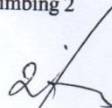
Banjarmasin, 02 Juni 2018

Pembimbing 1



Linda, Ns.M.Kep
NIDN: 1110118403

Pembimbing 2



Arief Muttaqin, S.Kep.Ns.MMRS
NIP: 197208101992021001

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan




Hj. Ruslinawati, Ns. M.Kep
NIDN: 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Adi Subhani

NPM : 1614201120515

Judul Skripsi : Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Linda Ns. M.Kep
NIDN: 111011803

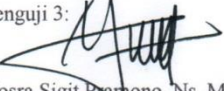
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Arif Muttaqin, S.Kep.Ns.MMRS
NIP: 197208101992021001

(Anggota)

Penguji 3:


Yosra Sigit Pramono, Ns. M.Kep
NIDN: 111608801

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


M. Syaifwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101


Hj. Ruslinawati, Ns. M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Adi Subhani
NPM : 1614201120515
Prodi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Range Of Motion (ROM)* Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan *plagiat*, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 02 Maret 2018

Saya yang menyatakan,


Adi Subhani



Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2): Lulusan Perguruan Tinggi yang karya Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya Ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud daslam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana penjara paling lama dua tahun dan /atau pidanadendapaling banyak Rp.200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Adi Subhani
NPM : 161420120515
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 04 Juli 2018

Saya yang menyatakan



Adi Subhani

Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018

Adi Subhani*, Linda Al-Hafiz**, Arief Muttaqin***

Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Program Studi S.1 Keperawatan

Email : adisubhani.as@gmail.com

Abstract

Stroke is one of the most common diseases in Indonesian that causes a decrease in muscle strength. To increase muscle strength is by using Range Of Motion (ROM) exercise. To know the effect of *Range Of Motion* (ROM) On Against Increasing Muscle Strength In Non Hemorrhagic Stroke Patient in Cempaka Banjarmasin Community Working Area. Pre-Expriment research type with one pretest-posttest design approach. The population of the study were 53 people who had non hemorrhagic stroke and the sample taken was 20 respondents with Purposive Sampling technique. Data analysis using Wilcoxon Signed Rank Test. The results obtained $p\text{-value} = 0,01 < \alpha = 0,05$ so it can be concluded *Range Of Motion* can increase muscle strength in non hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *Range Of Motion* (ROM), Increased Muscle Strength, Non Hemorrhagic Stroke

Rujukan : 59 (2008-2015)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Range Of Motion (ROM)Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018”*. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kp.,M.Kep.Sp.Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Linda, Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik dan sekaligus pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Arif Muttaqin, S. Kep,Ns.,MMRS selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi dan metodologi penelitian.
6. Bapak Yosra Sigit Pramono Ns., M.Kep selaku penguji 3 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi.
7. Ayahanda Suhaimi (alm), dan Ibunda Wartini serta saudara penulis Iqramah, Halimatul Husna, Ana Selviani, Mawahdah, Khairunnisa, dan Mustika Murni serta teman teman dan para sahabat yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

8. Kepala Puskesmas Cempaka Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam skripsi ini.
10. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
11. Seluruh Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
12. Teman-teman mahasiswa Program Studi S.1 Keperawatan Ners-A Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Angkatan XI Khususnya Kelas C yang telah membantu, memberikan saran untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 06 Juli 2018

Adi Subhani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Stroke	8
2.2 Konsep Stroke Non Hemoragik	10
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	15
2.4 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif	18
2.5 Konsep Kekuatan Otot.....	27
2.6 SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif	34
2.7 Kerangka Konsep	36
2.8 Hipotesis	36
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Definisi Operasional	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.5 Jenis dan Sumber Data	40
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
3.8 Etika Penelitian	46
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 47
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.	47
4.2 Analisa Univariat.	50
4.3 Anlisa Bivariat,	52

4.4 Pembahasan.	55
4.5 Keterbatasan Penelitian	61
4.6 Implikasi Penelitian.	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.	63
5.1 Kesimpulan.	63
5.2 Saran.	64
DAFTAR RUJUKAN.	
LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gerakan ROM pada Persendian Leher, Spina, dan Servikal	19
Tabel 2.2 Gerakan ROM pada Persendian Siku	19
Tabel 2.3 Gerakan ROM pada Persendian Lengan Bawah	19
Tabel 2.4 Gerakan ROM pada Persendian Bahu rentang	20
Tabel 2.5 Gerakan ROM pada Persendian Pergelangan Tangan	20
Tabel 2.6 Gerakan ROM pada Persendian Jari	20
Tabel 2.7 Gerakan ROM pada Persendian Pinggul	21
Tabel 2.8 Definisi Operasional	21
Tabel 2.9 Gerakan ROM pada Persendian Lutut	21
Tabel 2.10 Gerakan ROM pada Persendian Mata Kaki	22
Tabel 2.11 Gerakan ROM pada Persendian Kaki	22
Tabel 2.12 Gerakan ROM pada Persendian Jari-Jari Kaki	22
Tabel 2.13 Standar Operasional Presuder Latihan ROM (Range Of Motion) Aktif	26
Tabel 2.14 Standar Operasional Presuder Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2018.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2018.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2018.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Kekuatan Otot Sebelum Perlakuan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	43
Tabel 4.5 Uji Normalitas	46
Tabel 4.6 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konsep	28
Skema 3.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design Design</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	SOP ROM Aktif
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Fom Ceklist
Lampiran 7	Data Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin
Lampiran 8	Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah
Lampiran 9	Karakteristik Responden Menggunakan SPSS
Lampiran 10	Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Menggunakan SPSS
Lampiran 11	Uji Normalitas
Lampiran 12	Uji Wilcoxon
Lampiran 13	Uji Statistik
Lampiran 14	Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 15	Lembar Konsultasi
Lampiran 16	Komisis Etik
Lampiran 17	Permohonan Permintaan Penelitian
Lampiran 18	Mohon Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 19	Rekomendasi Pelaksanaan Pendataan
Lampiran 20	Permohonan Sebagai Penguji
Lampiran 21	Kalender Pembuatan Skripsi
Lampiran 22	Riwayat Hidup

