

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian tentang Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian responden pada skala 2 yaitu gerakan otot penuh menantang gravitasi dengan sokongan sebelum dilakukan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik berjumlah 10 orang (50%) dimana nilai *p-value* 0,004.
- 5.1.2 Sebagian besar responden mengalami peningkatan setelah dilakukan *range of motion* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik pada skala 3 yaitu gerakan normal menantang gravitasi berjumlah 12 orang (60%) dimana nilai *p-value* 0,00 yang berarti adanya peningkatan.
- 5.1.3 Ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian teknik *Range Of Motion* (ROM) Aktif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan uji normalitas dan wilcoxon dengan nilai $p\text{-value}=0,00 < \alpha= 0,05$ di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2018.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Teoritis

Perlunya penelitian ini menjadi awal tentang pendidikan *range of motion* dan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sebagai tambahan teori-teori dimana berhubungan dengan *range of motion* dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Sehingga dapat digunakan sebagai kerangka dalam pengembangan asuhan keperawatan pasien stroke non hemoragik.

5.2.2 Bagi Aplikatif

5.2.2.1 Bagi Profesi Komunitas dan keluarga

Perlunya penerapan *range of motion* sebagai salah satu cara alternatif untuk membantu pasien dalam mengatasi kelemahan pada kekuatan otot dan membantu mempercepat penyembuhan pada pasien.

5.2.2.2 Bagi Responden dan Keluarga

Perlunya responden ataupun keluarga untuk meningkatkan kekuatan otot selain dengan berolahraga yaitu dengan *latihan range of motion* yang dapat dilakukan responden atau keluarga secara mandiri di rumah.

5.2.2.3 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Perlunya hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan referensi untuk program studi S1 Keperawatan dimana untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan menggunakan latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif, sehingga dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dalam meningkatkan mutu dalam pendidikan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

5.2.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlunya hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan pengetahuan mengenai penatalaksanaan dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan menggunakan *range of motion* sebagai referensi untuk melanjutkan penelitian berikutnya.